

કામ શાસ્ત્ર.



જામનાર

તથા

પ્રકટ કરનાર,

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીશંકર ગોવિંદજી.



જામનગર—કાઠીઆવાડ.

આવૃત્તી બીજી પ્રત ૩૦,૦૦૦



ફાઈ પ્રીટીંગ પ્રેસ.



變幻無常

૬૩૩૬ કામશાસ્ત્ર.

લખનાર તથા પ્રગટ કરનાર.

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીશંકર ગોવિંદજી.

ચિકિત્સાબ્ધિ, આર્યનાયે ઔષધ, પાંડવ કૌરવ,
રામ અને રાવણ, મુક્તા, પાંડવાશ્વમેધ, સંક્ષિપ્ત
કાદંબરી વગેરેનો કર્તા.

જામનગર.

આવૃત્તી બીજી પ્રત ૩૦,૦૦૦

મુદ્રાપઃ

ફાટે પ્રીટીંગ પ્રેસમાં સેમ્યુઅેલ હાર્થમ પ્રીટરે છાપ્યું છે.

સંવત ૧૯૫૨.

ઈ. સ. ૧૮૯૬.

સર્વ હક્ક સ્વાધીન.

પુરૂષનું વીર્ય કેમ બગડે છે તથા પુરૂષ
નપુંસક સ્થિતિમાં કેમ આવી પડે છે.



યોગ્ય ઉંમરે સ્ત્રી નહિ મળવાથી અથવા તે
સંગતને લીધે કુટેવ પડવાથી વીર્યને જે રસ્તે રસ્તો
આપવો જોઈએ તે રસ્તે રસ્તો નહિ આપતાં તેને
હસ્તક્રિયા અથવા હાથરસથી બહાર કાઢવામાં આ-
વવાથી, તરતની જીવાનીમાં ધાતુને બહાર કાઢી
નાખવાથી, અતિ સ્ત્રી સંગ કરવાથી, ખાવા પીવાની
અને ઉંઘવાની ટેવની માફક ભોગ વિલાસની ટેવ
રાખવાથી, સ્વપ્નામાં કે પેશાબમાં અથવા એમને
એમ વગર ઈચ્છે ધાતના જવાથી, વખત વિના
સ્ત્રી સંગ કરવાથી, હૃદયી જાદે સ્ત્રી સંગ કરવાથી
અતિ કસરત કરવાથી, નહિ સદતા પદાર્થોના
સેવનથી, સૃષ્ટિ વિરુદ્ધ સુખ લેવાથી, લુખા, કડવા,
ખારા અને ખાટા પદાર્થોના સેવનથી, ઘડપ-
લુથી, ચિંતાથી, ભયથી, ક્રોધથી અને વ્યાધિથી
પુરૂષનું વીર્ય બગડે છે. વીર્ય બહાર નીકળતી વખત
બળતરા થાય અથવા બળતું બળતું બહાર નીકળે
અથવા લોહીથી મળેલું બહાર નીકળે અથવા નીક-

ગતી વખતે પીડા ઉપજવે તે વીર્ય બગડેલું ગણાય છે, અને વીર્ય બગડવાથી માણસ નપુંસક થાય છે. નપુંસક થાય છે એટલે મનમાં સ્ત્રી સંગની ઇચ્છા છતાં પણ ક્રમતાક્રતને લીધે પુરુષ સ્ત્રી પાસે જઈ શકતો નથી અથવા કોઈ દિવસજ જઈ શકે છે. સ્ત્રી સંગ વખતે દમ ભરાઈ આવવો, પસીનો વળવો તથા નબળું પડી જવું એ નપુંસક થવાની નિશાની છે. બગડેલા વીર્યને અને નપુંસકપણાને મટાડવાને

આતંકનિગ્રહ ગોલીઓ

એ એકજ ઈલાજ છે. એ ગોલીઓ કેવલ વનસ્પતિમાંથીજ બનાવવામાં આવે છે. મરદો તેમજ ઓરતોનાં તરેહવાર જાતના ભેદ ન સમજાય તેવાં મરજોનો નાશ કરવા માટે એ ગોળીઓ હરીશાદ વગરનો એક અમુલ્ય ઉપાય ઠરી ચુક્યો છે. તેના બધા ઉંચા ગુણોને લીધે સરજન, વિદ્વાન ડાક્ટરો વખણાયલા વૈદો અને વિશ્વાસ પાત્ર ગ્રંથોના લેખકો

પચીસ હજાર કરતાં પણ વધારે

સર્ટીફિકેટો મળ્યાં છે. સ્ત્રીઓ તેમજ મરદોને બધી જુવાન વયે યા ઉમરે આવ્યા પછી જે થડી થડી

વગર ઇન્દ્રિય ધાતુ જન્ય છે તેવાં દરદોમાં આ દવા બહુ ફતેહ પામી છે. સંસાર ભોગવવાને અશક્ત થએલા પુરુષોને માટે એ દવા એક આશીર્વાદ છે. ધાતુસ્ત્રાવથી ઉપજતી કમ કૌવતી અને નબળાઈ તથા કામોત્તેજક ભાગોનું અશક્તપણું વિગેરે દરદો ઉપર એ ગોળીઓ ઘણી જલદીથી અસર કરે છે.

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ

તાનીક યાને આપ્પા શરીરને તાકાત અને શક્તિ આપવાને માટે બહુ અસરકારક નીવડી છે. આતંકનિગ્રહ ગોળીઓમાં રહેલા ઉમદા ગુણોને લીધે તેનાંથી મજેલી અને મજતી જતી ફતેહથી સિદ્ધ થઈ ચુક્યું છે કે તાવ આવી ગયા પછી, પેટ ઝાડો આવ્યો પછી યા કોઈપણ રીતે શરીરમાંથી લોહી અથવા ધાતુ જવાથી યા બીજાં કોઈપણ નબળાં કરી નાખતાં દરદો પછી જે અતિશય નબળાઈ જણાય છે, ચાલ હાલ કરવામાં તાકાત રહેતી નથી, સહેજ ચાલહાલ થયો પછી યા બોલવા પછી હાંફ અને ફેર આવી જાય છે, કવખતે બાલ સફેદ થઈ જાય છે, અને દુંકામાં જીવાન માણસ જઈ જેવો જણાય છે. તેવાં દરદોમાં

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ

ન પુછો એવી અસર કરે છે. એ ગોળીઓ થોડા દિવસ ચાલુ રાખવાથી લોહીમાં વધારો થાય છે, આંગમાં બેમાલુમ રીતે પાછું ફાવત, જોર અને શક્તિ પ્રગતી નીકળે છે, થાક લાગતો નથી, બગડી ગએલી પાચન શક્તિમાં સુધારો થાય છે, અને નાતવાની દુર ચર્ષ રંગ રૂપમાં અજ્ઞયજ્ઞ જોવો ફેરફાર થાય છે. અતિશય અભ્યાસ કરવાથી વિદ્યાર્થીઓનાં ખાલી પડી ગએલાં ભેજાંને નબળી પડી ગએલી યા તદ્દન ગુમ થએલી યાદ શક્તિને તાજી કરે છે, ગદ્ગતથી નાદાન વચની કુટેવથી અથવા અતિ વ્યભિચારથી આવેલી કમતાકાતી અને ગુમ થએલો મરદાષ તત્વ

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ

ના સેવનથી પાછો આવે છે. ધાતુનો બગાડ થએ તેનું વેહેવું થયાં કરવું, સેહેજખી કંઈ લંપટી વિચાર આવવાથી વીર્યપાત થવો તથા દરેક જાતની ધાતુ ક્ષય વગેરે કારણથી થતી નબળાઈમાં એ ગોળીના પરિણામે પૂરતો સંતોષ આપ્યો છે. લોહીનાં

બગાડાથી, ચાલુ તાપ રહેવાથી, લોહી યા આમ ગયા કરવાથી, કોઠાની ચાલુ કબજાએ રહેવાથી યા એવાં ખીન્ન કારણોથી જ્યારે નપુંસકતા જેવું કદાખી જણાતું હોય ત્યારે આતંકનિગ્રહ ગોળીનો ઉપયોગ કરવો એ વધારે સહિસલામત બરેલું છે. ધાતુનો થોડો યા ઘણો થતો આવ અને તેથી ઉપજતી કમકૌવતી અને નબલાર્થ, કામોત્તેજક ભાગોનું થોડા વખતનું યા લાંબા વખતનું અશક્તપણું

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓથી

એકદમ દૂર દૂર નાસે છે. એ ગોળીઓમાં બગડેલાં લોહીને સાફ કરવાનો, જ્ઞાનતંતુઓનું બળ વધારવાનો અને પાચન ક્રિયાને મદદ કરી સારી ભૂખ લગાડવાનો ઉમદા શુભ રહેલો છે. વળી એ ગોળીમાં મગજની તેમજ શરીરની એ બંને જાતની થાકને દૂર કરવાનો શુભ હોવાથી એ ગોળીનું સેવન કરનારા વગર થાકે કામ કરી શકે છે. કામકાજ કરવાની નાખુશી, મન તથા તનની આળસાર્થ, માથાનો સખત દુખારો, કમરનું દુખવું, પાચન શક્તિનો બગાડો, સ્ત્રીઓને દસ્તાનનું તદ્દન અંધ થઈ

જતું, યાતો દુખારો થઈને બેસુમાર જતું, ધાતુત
જતું વીગેરે ધણું સંતાપજનક દરદોનું છેવટ લાવવા

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ

નું સેવન કરવા મજબૂત બલામણુ કરવામાં આવે છે.
કારણ કે પાચન શક્તિનો વધારો કરવો, બદ-
નની અંદર લોહીનું યરોચર રીતનું ફરતું, ઓરત
જાતનું દસ્તાનનું રીતસર જતું, બદનના જુદા
જુદા ભાગોને જોઈતી મજબૂતી આપવી વિગેરે
સરવે કામોમાં

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ

વાજબી વખાણ પામેલી છે. વળી ઘણા જુના વખ-
તના પ્રમેહ, પ્રદર ચકરી, વાઈ વગેરે દરદોને પણ
એ ગોળી તરત નાબુદ કરે છે. એ ગોળીને માટે સીકં-
દરાબાદથી ડેનટલ સર્જન મી. એમ. એન. ધીરતા
લખે છે કે “આતંકનિગ્રહ નામની આપની ગોળીઓ-
ની ખુખીની તારીફ વાંચી મેં આપ પાસ ૪ ડબ્બી બધી
મલી મંગાવી અજમાવી છે. જેથી મને લખવા બે-
લદ ખુશી ઉપજે છે કે આપના લખવા મુજબ એ

ગોળીઓમાં સરવે ઉત્તમ ગુણો છે એટલુંજ નહિ પણ ખીજી દવાઓની મીશાલ કશાખી અવગુણ કરવા વગર પોતાનું કામ ચમત્કારીક રીતે બજાવે છે. આપની ગોળીઓ સસ્તી હોવાથી ગરીબોને માટે આશીર્વાદ થઈ પડશે એવી ઉમેદ છે.”

મુંબઈથી મી० મેહેરામજી રસ્તમજી લખે છે કે “થોડા મહીના આગળ હું મગજની નબળાઈ, ચક્રી અને ખીજી પણ સાધારણ નબળાઈથી પીડાતો હતો, મેં તે ઉપર કેટલાંએક ઔષધોનો ઉપયોગ કર્યો ને થોડી અસર થતી ને વખતે નહીંખી થતી. અંતે સતારાના રહેવાથી એક મારા મિત્ર મી० પિરોજશાહ મનચેરજીએ ગોળીથી ભરેલી એક કડીની ડાખડી મોકલી જે તણે મને એક સવાર સાંજ દુધથી લેવાને મજબુત બલામણુ કરી. મેં તે ગોળીનો ઉપયોગ કર્યો અને તેથી મને ફાયદો થયો. વળી પણ તેજ ગોળી મોકલવાને મેં તે સાહેબને લખ્યું. પણ તેની પાસે શિલિક નહિ હોવાથી તેમણે મને તમારા તરફ પરભાઈ લખી જણાવવા કહ્યું. તેથી હું આશા રાખું છું કે મેહેરખાની કરીને તે ગોળી મને મોકલી આપશે.”

મુંબઈથી મી૦ કેમ્પુશર મંચેરજી મેહતા લખે છે કે “ જત તમોએ આતંકનિગ્રહની ૧૦ ડાબડી મારી તરફ ગયે મહીને મોકલી તેનો મેં તથા મારા ફ્રેન્ડો-એ સારો ઉપયોગ કર્યો છે અને અમોને બહુજી કાયદાકારક થઈ પડી છે. માટે નીચે પ્રમાણે આતંક નિગ્રહ ૧૦ ડાબી અને કાસાંતક ૨ ડાબી વે. પે. પાસેલ કરી મોકલી આપશો.”

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ એકેક સવાર સાંજ જમ્યા પછી દુધની સાથે લેવાયછે ને તે ઉપર કાઠપણ જાતની પરહેજ રાખવી પડતી નથી. કમતીમાં કમતી એક ડાબી પુરતી રીતે પ્રાયદાકારક જણાય છે.

આ ગોળીનો વપરાસ કેવળ હિંદુસ્થાનમાંજ નહિ પણ બહારના દૂરદેશાવરો લાંડન, ચીન, એડન, જંગપાર અને સીલોન વિગેરે સ્થળોમાં પણ તેનો ઉપયોગ દીન પરદીન બહોળા વિસ્તારમાં થતો જાયછે. વીર્યની વૃદ્ધિ કરવામાં, ખર્ષ પુરપત્ત આપવામાં, અને સ્ત્રીઓનાં ગર્ભાશય સુધારવામાં આ ગોળી એક આબાદ ઈલાજ છે.

એ દવાના સેવનથી મનુષ્ય દરદ માત્રથી દૂર રહી શકેછે અને લાંબું આયુષ્ય ભોગવેછે. તેથીજ

દરેક મનુષ્યને એ ગોળીનો ઉપયોગ કરવા અરજ સા-
થે આગ્રહ કરવામાં આવેછે,

કિંમત ગોળી ૩૨ ની કપ્પી ૧ એકનો ૩. ૧
એક, પોસ્ટેજ જીરું.

જેઓને જોઈએ તેવજી નીચે લખેલા શીરનામે કોઈ
પણ ઠેકાણે લખી જણાવવું.

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીશંકર ગોવિંદજી.

હુડ ઓરીસ, જામનગર, કાઠીઆવાડ.

બ્રાંચ ઓરીસ, મુંબઈ કાલ્યાદેવી રોડ.

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ પૂરતી પ્રખ્યાતીને
અને પૂરતા ફેલાવાને પામેલ છતાં હજી પણ તેનો
વધારે ફેલાવો કરવાના હેતુથી જે કોઈ એ દવા ૩.
પાંચની કિમતની સાથે મંગાવશે તેને અમારા તરફથી
પ્રગટ થએલ “મુક્તા” નામનું એક અતિ ઉત્તમ
૩. ત્રણની કિમતનું ગુજરાતી નોવેલ માત્ર પોસ્ટેજ
ના ૩ આના લઈ ભેટ આપવામાં આવશે. મુક્તા
પુસ્તક કેવા કદનું છે, કેવા ચમત્કારવાળું છે, અને
તેના માટે ક્યા ક્યા વિદ્વાન પુરૂષોના કેવા કેવા
ઉંચા મતો પડેલા છે ! તે સંબંધી જાહેર ખબર
તથા તે વિષે પડેલા વિદ્વાનોનાં અભિપ્રાયો વાંચવાથી
જણાશે.

“આતંક નિગ્રહ” દવાની સાથે ભેટું પુસ્તક “મુક્તા” ત્યાંસુધી તે પુસ્તક શિલિકમાં હશે ત્યાંસુધીજ આપવામાં આવશે. માટે આવો અમદાલાભ ન જવા દેવા ભલામણ છે.

આ પ્રમાણે રૂ. ૩ ની કિંમતનું મોટું પુસ્તક ભેટ આપવામાં ઉત્તમ દવા અને ઉત્તમ પુસ્તકનો મોહોળો ફેલાવ થાય એજ હેતુ સમાએલો છે.

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીરાંકર ગોવિંદજી.

હેડ ઓફીસ, જામનગર, કાઠીઆવાડ.

બ્રાંચ ઓફીસ, મુંબઈ, કાલ્યાણદેવી રોડ.

અદ્ભૂત નોવેલ.

મુક્તા

અમકદાર ગુજરાતી ભાષામાં

ધર્મ, નીતિ અને વ્યવહાર સંબંધી જ્ઞાન આપવાની સાથે રસીલી વાર્તાના પ્રસંગથી અપૂર્વ આનંદ આપનાર મુક્તા નામનું પુસ્તક ધણા વિદ્વાનોના હાથમાં જઈ પૂરતા માનને પામ્યું છે.

એ પુસ્તકમાં ધરસંસાર, સુધારો, રૂઠી અને રાજ્ય પ્રકરણી વિષયોનાં વિવેચનો એવી તો સરસ રીતે લખાઈ કરવામાં આવ્યાં છે કે સમગ્ર વાંચનાર તે પુસ્તકને હમેશાં પોતાની પાસે રાખે છે. ધર્મ અર્થે, કામ અને મોક્ષ એ ચારે પુરુષાર્થો, નવરસ, તથા અલંકારો વિગેરેને આખેહુખ વર્ણવવાની સાથે શેહેર, જંગલ, બગીચા, જલાશય, આશ્રમ, રતુઓ, શિકાર, ગુફા, પાતાળ, તથા યુદ્ધ વિગેરે બાબતોનું વર્ણન ઘણી સરસ રીતે લખવામાં આવ્યું છે.

આ ગ્રંથ કેમી આઠ પેજ લગભગ ૬૦ ફાર્મનો એટલે ૪૮૦ પૃષ્ઠનો યથેચ્છ છે. તેમાં વાપરેલા ઉંચા ૪૦ રતલી કાગલની સાથે એમ્પોસવાળા છીંટના પુઠાથી તે પુસ્તકને વધારે સુશોભિત કરવામાં આવ્યું છે, ને તેથી કહેવાને હિંમત ધરીએ છીએ કે તેની રાખેલી કિંમત રૂ. ૩ પણ નહીં છે. આવું ઉત્તમ પ્રકારનું પુસ્તક આતંકનિગ્રહ દવાની સાથે ભેટ આપવાનું સાહસ માત્ર પોતાના લાભને માટે નહિ પણ ગ્રાહકોના લાભને માટેજ છે.

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીશંકર ગોવિંદજી.

હેડ ઓફીસ, જામનગર, કાઠીઆવાડ—

બ્રાંચ ઓફીસ, મુંબઈ, કાલ્યાણદેવી રોડ.

મુક્તા પુસ્તકને માટે વિદ્વાનોના અભિ-
પ્રાયોનો ડુંક સાર.

રા. રા. કવિ સવિતાનારાયણ ગણપતિ નારાયણ-મુખર્ધ.

સંસ્કૃત કવિઓની રીતિ પ્રમાણે રસાલંકારથી
ભરપૂર એવી વાર્તાનું ગુજરાતી ભાષામાં આ પુસ્તક
પેહેલુંજ છે એમ કહેવામાં કાંઈ બાધ નથી. આ ગ્રંથ
વાંચવાથી સંસ્કૃત ભાષાનાં અનેક ઉત્તમ ગ્રંથોનું તમે
અવલોકન કરેલું છે એવું સ્પષ્ટ માત્રમ પડે છે, ગુર્જર
પ્રજા તરફથી યોગ્ય આશ્રય આ પુસ્તકને મળ્યાથી
તમારી વિદ્વત્તા અને પરિશ્રમનો બદલો વળશે એવી
આશા રાખું છું.

રા. રા. હરિલાલ હર્ષદરાય ધ્રુવ—નવસારી.

આપના લેખની શ્લેષાદિ ચમત્કૃતિ અને વર્ણન-
શક્તિ કેટલાએક ઉત્તમ લેખોનું સ્મરણ કરાવે છે
આપના ગ્રંથરચન પ્રયત્નમાં હું વિનય જોઉં છું.

રા. રા. કવીશ્વર દલપતરામ ડાહ્યાભાઈ—અમદાવાદ.

[મુક્તા] એ વાર્તામાં રસ, અલંકાર, નીતિ
આદિનો સમાવેશ જોવામાં આવે છે. આપ જોવા

વિદ્વાનના હાથથી પુસ્તક લખાય તેમાં શી મણા હોય :
સર્વ લોકોને અતિ ઉપયોગી એ પુસ્તક થઈ પડશે.

રા. રા. શાસ્ત્રી શંકરલાલ માહેશ્વર શીઘ્ર કવિ-મોરખી.
(મુક્તા)ની ભાષા ઘણી ઉત્તમ છે અને લેખ
ઘણો સરસ અને સરલ છે.

રા. રા. રાવબહાદુર ગોપાલજી સુરભાઈ દેશાઈ—
રાજકોટ.

(મુક્તા) વાંચ્યાથી મનને ગમ્મતની સાથે
કેટલુંક ખીજું જ્ઞાન થાય છે.

રા. રા. મહમદઅલી અબદુલઅલી, મદદગાર ન્યાયા-
ધીશ—ભાવનગર.

(મુક્તા)ની ભાષા અતિ ઉત્તમ અને સરલ છે
અને તેમાંના વિષય જ્ઞાન મલવા લાયક છે. ગુજરાતી
વાંચનમાં આ મુક્તા પહેલે દરજ્જે મુકવાને સંપૂર્ણ
લાયક છે. આ મુક્તા વાંચતાં છોડવાનું મન થતું નથી.
તેની સાથે જે જે રસ દાખવ્યો છે તેથી પુરૂષ
અને સ્ત્રીઓની નીતિ, ધરસંસાર ચલાવવાની રીતિ
અને બચ્ચાંઓને કેલવણી આપવાની યુક્તિ જાણવાનું
પૂરું જ્ઞાન મળે તેમ છે.

રા. રા. નારણુ વાલુ, બાઈ શ્રી હંસબાઈના કાર-
ભારી—જામનગર.

મુક્તા પુસ્તકની પ્રશંસા કરવા મને શબ્દો
મળી શકતા નથી. તમોએ આજ દિવસ સુધીમાં જે
પુસ્તકો પ્રગટ કર્યાં છે તે સર્વના શણુગારમાં ફક્ત
મુક્તાની ન્યુનતા હતી, તે આ પુસ્તકથી પૂર્ણ
થયેલી છે.

રા. રા. શાસ્ત્રી હરિદત્ત કરણાશંકર—ગુનામદ.

રસાલંકારાદિ વડે વિભૂષિત આ ગ્રંથની સાથે
તુલના કરવા લાયક અન્ય કોઈ ગ્રંથ અદ્યાપિ મારા
જોવામાં આવ્યો નથી. આ પ્રકારનો ગ્રંથ જો કોઈ
સંસ્કૃત કવિએ ગીર્વાણ ભાષામાં લખ્યો હોત તો તે
અપર બાણુ સંજ્ઞાને પ્રાપ્ત થાત એમાં કાંઈ સંશય
નથી. આશા છે કે અસૂયાદિ દોષ રહિત સાક્ષરવર્ગ
તરફથી આ ગ્રંથનો આદર થશે.

રા. રા. ગણપતરામ અનુપરામ ત્રવાડી—સોરઠપ્રાંત.

આપની આ નવી કૃતિને ચિત્તાર્કષક કરવામાં
સંસ્કૃત ભાષાના અખુટ ભંડારને ગુર્જર ભાષામાં પુન-
ર્જન્મ આપવામાં, વસ્તુ સંકલના જળવવામાં અને

ભાપા ગંભીર છતાં સરસ અને સમજાય તેવી કરવામાં
આપે અપરિમિત શ્રમ લીધેલો દેખાય છે.

રા. રા. ભારતમાર્તંડ ગદુલાલાજી—મુ'બઈ.

થોડાંએક મુકતાનો ભાગ વાંચતાં તે ઉત્તમ
અને કાવ્યના આકારમાં યોધોપયોગી તથા લોક-
રંજન જણાય છે.

રા. રા. કૃષ્ણલાલ મોહનલાલ ઝવેરી, એમ. એ;
એલ. એલ. ખી.—ભરૂચ.

કેટલાંએક વર્ણન વાંચતાં જાણે ગદ્યને બદલે
કાવ્ય વાંચતાં હોઈએ એવું જણાય છે.

રા. રા. કેશવલાલ હ. ધ્રુવ—અમદાવાદ.

તમારું ગદ્ય અલંકારના ચમત્કારથી ભરપૂર
છે, બહુ ઉભરાઈ જાય છે.

૬૦ ફારમનું ૩. ૭ ત્રણની કિમતનું અતિ
વખણાએલું મુકતા પુસ્તકનો તમારે વગર પૈસે
વાંચી હમેશને માટે તમારી લાઇબ્રરીમાં રાખવું
હોય તો ૫) પાંચ રૂ. ની “આતંકનિગ્રહ” સાથે
મંગાવો કારણ કે પાંચ રૂ. ની આતંક નિગ્રહ સાથે
મંગાવનારને તે પુસ્તક ભેટ આપવામાં આવે છે.

બીજી આવૃત્તિ સંબંધી બે બોલ.



“કામશાસ્ત્ર” એ લઘુ પુસ્તકની પેહેલી આવૃત્તિની ૨૦ હજાર પ્રતો ઘણીજ ટુંક મુદતમાં એકદમ ઉપડી જવાથી ૩૦ હજાર પ્રતની આ બીજી આવૃત્તિ કાઢવા જરૂર પડી છે. ગુજરાતિ ભાષામાંજ કેવળ તેનો ઉપયોગ થયો થયો એમ નથી મરાડી ભાષામાં પણ એ મુદતની પેહેલી આવૃત્તિમાં બે હજાર તથા બીજી આવૃત્તિમાં દશ હજાર પ્રત કાઢવાની જરૂર પડી છે અને ત્રીજી આવૃત્તિની મોટા પાયા પર તૈયારી ચાલે છે તેમજ હિંદુસ્તાની ભાષા વિગેરે બીજી ભાષાઓમાં પણ તેના ભાષાન્તરો કરાવી બહાર પાડવાની બલામણુ થવા લાગી છે આ ઉપરથી સાબીત થાય છે કે મારું આ અલ્પ પણ સાર્વજનિક ઉપયોગી પ્રયત્ન સર્વ સ્થળે સર્વ માન્ય થઈ પડ્યું છે એ જોઈ મને પૂર્ણ સંતોષ થાય છે. હિંદુ, પારસી, મુંસલમાન વિગેરે સઘળી કામ તરફથી આ પુસ્તક સંબંધી અસંખ્ય વિજય પત્રિકાઓ આવેલી છે અને આવે છે અને તે વિજય પત્રિકા મોકલનારાઓનો

હું ઘણો હર્ષ પૂર્વક આભાર માનું છું. કોઈ પણ મનુષ્યનું એવું કોઈ પણ પ્રયત્ન ન હોય કે તે સર્વ માન્ય થાય જેમકે મારા તરફથી બહાર પાડેલા ચિકિત્સાગ્રંથ, પાંડવ કૌરવ મુક્તા વિગેરે મોટા મોટા અને ઉપયોગી ગ્રંથોમાંથી કેટલાંકને કોઈ અને કેટલાંકને કોઈ એમ જુદા જુદા માણસોને જુદા જુદા ગ્રંથો પસંદ આવ્યા. કોઈ એક ગ્રંથને ખોડવા લાગે તો કોઈ એજ ગ્રંથના વખાણ કરતા એમ આજ દિવસ સુધીમાં મારા ગ્રંથોના સંબંધમાં બન્યું છે પણ આ “કામ શાસ્ત્ર” તો એકીવખતે સઘળા લોકોને અતિ પસંદ પડ્યું છે એ જોઈ મને અતિ હર્ષ થાય છે પણ ખરો હર્ષ ત્યારેજ મનાય કે એ પુસ્તકમાં લખેલી બધીનો એ પુસ્તકના ફેલાવાથી તદ્દન નાશ થાય. એવાં ચિન્હો પણ દેખાવાં લાગ્યાં છે કે આ પુસ્તક વાંચનારાઓમાંથી જે જે બધીના ભોગ પડ્યા હતા તે તો એકદમ અટકી પડ્યા છે અને તેમાં બિવિધ્યમાં આવી પડનારા પણ અટકશે એમ અનુમાન પર આવવાને ઘણાં કારણો નજરે આવે છે.

આ પુસ્તકમાં વિસ્તારથી વર્ણવેલ વ્યસને પૃથ્વી પર કારો કેર વર્તાવી મુક્યો છે તેનો સમૂહ નાશ થવો જોકે અશક્ય છે તો પણ તેના પ્રતિકાર માટે

અને તેટલું શક્યનુસાર તૈયાર રહેવું એ દરેક દેશ દિતચિંતકોને મારી નમ્ર પાર્થિના છે. આ પુસ્તકની છપામણી વિગેરેને માટે જથ્થાબંધ ખર્ચ સહન કરીને પણ તે લાખો મનુષ્યોના વાંચવામાં આવે એવા હેતુથી આ પુસ્તક ઘણા ભાગે ભેટજ આપવામાં આવે છે માત્ર ટપાલ ખર્ચ વિગેરેને માટે ૧ આનો મોકલનારને આ ૧૮૦ પૃષ્ઠનું પુસ્તક ખુશીથી એકદમ મોકલવામાં આવે છે એક આનો પણ મોકલવાને અસમર્થ ગરીબ લોકો તેમજ નિશાળમાં ભણતા વિદ્યાર્થીઓ પાસેથી એક આનો પણ લેવામાં આવતો નથી અને તેથી આશા છે કે એ પુસ્તકનો ઉપયોગ આત્માગવૃદ્ધ સધળા કરશે.

પેહેલી આવૃત્તિમાં રહેલી એકાદ સરત ચુકની મૂલ આ આવૃત્તિમાં સુધારવામાં આવી છે છેવટ એટલુંજ કહેવાતું કે જે કોઇ આ પુસ્તક વાંચી પોતાના જાળ બચ્ચાંઓને વંચાવશે અને મિત્રોને વાંચવાની ભલામણ કરશે તેનો હું અતિ આભારી થઇશ.

મણીશંકર ગોવિંદજી.

પ્રસ્તાવના.



આ નાના પણ ઉપયોગી પુસ્તકમાં જે વિષય મુખ્યત્વે કરીને લખવામાં આવ્યો છે, તે બાબત જાહેરમાં લાવી શકાય કે નહિ તે વિષે ઘણા વખત સુધી મારું મન ગુંચવાયા કરતું હતું. પણ જે ઉભરો મનમાં હંમેશાં ઉભરાયા કરતો હોય તેને બહાર નીકળતું જ નોંઠ્યે એવો કુદરતી નિયમ છે, તેથી તેને અનુસરીને આ વિષય સંબંધી જે મારા વિચારો, હું મારાં જુદા જુદા સ્થળોના ભાષણોમાં જાહેર કરતો હતો. પણ તે ભાષણોમાં પણ નોંઠ્યે તેવી રીતે મનગમતી છુટથી બોલી શકતો નહીં. પણ તે મારા વિચારો કેટલાંએક અંગ્રેજી પુસ્તકોમાં મારા ધારવા પ્રમાણે જ જાહેર થયેલા જેવામાં આવવાથી મારી આગળની ધારતી દુર થઈ અને તેથી હું આજે મારા તે વિચારો આ નાનકડાં પુસ્તક મારફતે બહાર પાડવાની હિંમત કરું છું.

આજ દીવસ સુધી ગુજરાતી ભાષામાં આ વિષયપર એક પણ પુસ્તક લખાયું હોય એવું મારા જેવામાં યા જાણવામાં નહિં આવવાથી, તેમજ જે

મારા મિત્રોને આ વિષય સંબંધી કાંઈ પણ ઈસારો કરવામાં આવતો હતો, તેમના તરફથી પણ તે મારા વિચારો પુસ્તકના આકારમાં બહાર પાડવાની ભલામણ થવાથી, જે એ મારા વિચારો પુસ્તક રૂપે પ્રગટ થાય, તે આ વિષયમાં અજ્ઞાનતા ધરાવનાર વાંચક વર્ગને તે કોઈ પણ રીતે ઉપયોગી થાય એવું મને ખાત્રીભર્યું લાગ્યું. પણ મારી આ પાક યોજના પાર પડવામાં મને ઘણી હરકતો નડશે એમ લાગ્યું. પેહલું તો દેશમાં અસલના જેવું પૈસા ટકાવું જોર હવે રહ્યું નહીં; બીજું, ઉપયોગી, ચાનક આપનારાં અને મનપર સારી અસર કરનારાં વાંચનનો શોખ એછો થતો ચાલ્યો અને અફસોસ ! તેની જગ્યા હલકી જાતનાં નોંવેલો અને બીજી નકામી, તદ્દન કચરાની ટોપલીને લાયકની ચોપડીઓએ લીધી. ત્રીજી બીના ચોપડીની કીમત વિશે છે. અલખત હમેશાં બને છે તેમ, ઉપયોગી, સંગીન લખાણો બહુ હલકી કીમતે વેચાતાં નથી કારણ તેના કર્તાઓ એમ સમજે છે કે તેથી તે લખાણોની ખરી કદર ખુબશે નહીં. આ બીના થોડે ઘણે અંશે ખરી છે પણ તેમ થવાથી કાંઈ તે ઉમદા અને ઉપયોગી વિષયની ખરી ખુબી ઘટી જતી નથી, પણ ઉલટું, તેની ખરી કદર લાંબે

વખતે સારી પેઢે ખુલ્લય છે. કારણ કીમત ઓછી હોવાથી અને વિષય અતિ ઉત્તમ છે એમ લોકોમાં જાહેર થવાથી તેનો ઉઠાવ ઝડપથી થાય છે અને તવંગર તેમજ ગરીબ સરખી રીતે તેનો ઉપયોગ કરી શકે છે. માટે, અત્યાર સુધી અજ્ઞાનતામાં રહેલાં સેંકડો મનુષ્યોના ભલાંને ખાતરજ આ નાનકડા ગ્રંથની કિમત ફક્ત એકજ આનો રાખવામાં આવી છે, જે કીમત કાંઈજ નહીં પણ નામનીજ છે. વળી કાંઈ પણ કીમત ન રાખવામાં આવી હોય તો બહોળો ફેલાવો થઈ એની હજારો પ્રતો સપાટામાં ખપી જાય એમાં શક નથી પણ તેમ થવાથી ફેટલાએક અણુ-સમજના, તેનો બહુ ગેરલાભ લીએ છે, એમ મારા તરફથી વગર પોસ્ટેજ અને વગર લવાજમે નીકળતા “સમાચાર” નામના પત્રના બહાર પાડવાથી મારી ખાત્રી થએલી છે, તેથી આ પુસ્તકનો ખોટો લાભ ન લેવાય અને વાંચી - સમજી શકે એવાં ગરીબ સ્થિતિનાં શખ્સો પણ મધ્યસ્થિનાં ખરો ઉપયોગ કરી શકે તેથી માત્ર ઉપલી નામનીજ કીમત રાખેલી છે.

પ્રથમ જાહેર કરેલી ખીના પ્રમાણે આની કીમત પાછળથી બે રૂપીઆજ લેવી જોઈએ, પણ તે ખીના

આ ઉપયોગી પુસ્તકના બહોલા ફેલાવામાં માત્ર લલ-
ચાવનારીજ હોવાથી, આ ચોપડી બહાર પડ્યા પછી
પણ અસત્ર કીંમતે જે વધુ દામ લીધા વગરજ આ-
પવામાં આવશે. વળી આ ગ્રંથનું પોસ્તેજ પણ
લેવામાં આવશે નહીં.

મારા ધારવા પ્રમાણે આ પુસ્તક યોગ્ય વખ-
તેજ બહાર પડ્યું છે. કારણ કે આવી જાતનાં પુ-
સ્તકો વાંચવામાં હવે લોકોનો અણગમો ઓછો થવા
લાગ્યો છે, કારણ તેવાં પુસ્તકોની, પ્રજા હવે કદર
ખુજવા લાગી છે અને તેનું ઉપયોગીપણું સમજવા
લાગી છે.

આ પુસ્તક દેશી વૈદ્યક શાસ્ત્ર, અંગ્રેજી વૈદ્યક
શાસ્ત્ર અને આર્ય ધર્મશાસ્ત્ર તેમજ જાતી અનુભ-
વને આધારિત, સાચું છે, કારણકે જે ધર્મો મેં
હાથ ધર્યો છે તેમાં તેવો અનુભવ થવાનો બહો સંભવ
છે. આજ લગભગ પંદર વર્ષ થયાં હાથ ધરેલા વૈદ્ય-
કના ધર્મવાથી અને તેની રૂઝે આખા હિંદુસ્તાન
તેમજ બહારના દેશ દેશાવરોની સાથે રાખેલા
સંબંધથી આ પુસ્તકમાં લખવામાં આવેલા વિષયમાં

મને પુરતી માહિતી મળી છે. અને તેથી કહેવાને શક્તિવાન થાઉં છું કે આ વિષયનાં અજ્ઞાનપણાથી ઘણા મનુષ્યો પાયમાલીના ભોગ થઈ પડ્યા છે, થઈ પડે છે, અને થઈ પડશે. આ વિષયથી ઘણું કરી સર્વ કામના લોકો અજ્ઞાન જોવામાં આવે છે. જો આ હાથ ધરેલા વિષયને પુરતો ઈનસાફ આપવામાં આવ્યો હોય તો જીવવાનીઆઓ પોતાના રસ્તામાં આવી પડતા અનેક જોખમોથી વાકેફ થાય છે. બિન-આરી લોકો, તન મનની શાંતીની કામત કટલી છે અને કુદરતી કાયદાનાં ભંગથી કટલાં દુઃખો ભોગવવાં પડે છે તેથી જાણીતા થાય છે. નીતિવાન પુર-ષો નીતિવાન જીંદગી ગુન્નરવાનાં ખરાં કારણોથી વાકેફ થાય છે. કુંવારાઓ અયોગ્ય કામ સંબંધી વ્યવહારથી થતાં દુઃખોમાં અટકાવ નાખનાર નિયમોથી જાણીતા થાય છે. પરણેલાઓ કામ સંબંધી વ્યવહારમાં અતિયોગ ત્યાગ કરવાના કાયદાથી જાણીતા થાય છે. જેઓએ પોતાની અરધી જીંદગી પુરી કાઢી છે તેઓને આવા પુસ્તકોથી, વારંવાર કામની ઇચ્છાની તૃપ્તિ બાંધાને તોડી નાંખે છે, મનને શિથિલ કરી નાંખે છે અને જીંદગીને ટુંકી કરી નાંખે છે, વગેરે, વગેરે ઘણું શીખવાનું મળે છે. અને એકંદર રીતે

લેતાં સઘળા વાંચનારાઓને કામ સંબંધી વ્યવહારમાં પવિત્રતા, મનની શાંતિ, નીતિ, અને કુદરતી કાયદા તરફ માનની ઝાગણી જાહેરની લાંબી કરે છે, શરીર બળનો વધારો કરે છે, મનની શક્તિમાં ઉમેરો કરે છે, અને ખરાં સુખની પ્રાપ્તિ કરાવી આપે છે; અને કામ સંબંધી વ્યવહારમાં અપવિત્રતા, નિરંકુશ કામનું વળણ તથા અનીતિ શરીરને નષ્ટનું પાડી નાંખે છે કંગાળ સ્થિતિમાં લાવે છે, નીરાશામાં દુખાડે છે અને જેનું વર્ણન ન થઈ શકે એવા દુઃખના દરીઆમાં ગરકાવ કરે છે, વિગેરે વિગેરે બાબતોની માહિતિ મળે છે.

આશ્ચર્ય ઉપજે છે કે આજ દીવસ સુધી કોઈ પણ દેશી વૈદ્યે આ વિષય પર ધ્યાન કેમ નહીં આપ્યું હોય? તેનું કાંઈ પણ ચોક્કસ કારણ કહી શકાતું નથી. કાંતો તેઓ તે વિષયથી બીનવાકેફગાર હોય અને કાંતો તેઓ મનુષ્યોને તે બાબતથી અજ્ઞાન રાખી પોતાના ઔષધોના બહોળા ફેલાવાના લોભમાં ત-
ણાયા હોય. કારણ કે ઘણા વૈદ્યોની રોજ આ વિષ-
યના અજ્ઞાનપણાંથી નીપજતાં દરદોથીજ ચાલે છે.
જો એ દરદોનો કોઈ પણ દરદી ન હોય, અથવા

ઘણા થોડાજ દરદીઓ હોય તો ઘણા વૈદ્યાને પોતાનો ધંધો છોડી બીજો ધંધો વળગવાનો વખત આવે.

આ પુસ્તકમાં જે વિષય લખવામાં આવ્યો છે, તે જાહેરમાં મુકવો એ ડાક્ટરો અને વૈદ્યોનીજ ફરજ છે એવું મારું આધીન મત છે. પણ તે આખરમાં પોતાના કાયદાને માટે એટલે ગજવાં ભરવાની લાલચથી તે વાત જાહેરમાં નહીં લાવી કુદરતી કાયદાનાં ભંગથી થતાં દુઃખોથી લોકોને અજાણ્યા રાખી મુંઝવેસી રહેવું એ તો ખરેખર લાયક વૈદ્ય કે ડાક્ટરને માટે જોવા છતાં આંધલાને કુવામાં પાડવા દેવા જેવું છે. આ આરોપ બધા વૈદ્યો કે ડાક્ટરો પર મુકવાનો નથી. પણ જેઓ જાણવા છતાં પણ જો તે સંબંધી કાંઈ પણ પ્રયત્ન કરતા નથી તો તે પર એ આરોપ મુકશું તો કાંઈ ખોટું કેહેવાશે નહીં.

આ પુસ્તકનાં કેટલાંએક પાનાં ખાસ બાળકોનેજ માટે, કેટલાંએક ખાસ સ્ત્રીઓનેજ માટે, કેટલાંએક ખાસ જીવાન્યાઓનેજ માટે, અને કેટલાંએક તમામ વાંચક વર્ગને માટે છે. જોકે આ વિષય ઉપર સંપૂર્ણ લખવાને ઘણા વૈદ્યોએ જોઈએ તોપણ બનતાં સુધી એ વિષય સંબંધી સઘળી હકીકત આ

પુસ્તકમાં દુકાંમાં સમાવવા કોશેશ કીધી છે. તોપણ દલગીર છું, કે જે વિષય પર વધારે છુટથી લખ્યું જોઈએ તેમ ન કરતાં બહુ તપાસી તપાસી, બાબતે બહુ છુટથી વંચાય એમ લખવી પડી છે. કારણ કે લોકોની જાહેર નીતિ સાચવવાનાં બહાનાથી આવા વિષય ઉપરનું સ્પષ્ટ લખાણ લખનારને કાય-દ્દની ચુંગાલમાં ધસડી જાય છે. આજ દીવસ સુ-ધીમાં મારા તરફથી બહાર પાડવામાં આવેલાં પુસ્ત-કોની ભાષા સાધારણ ગુજરાતી વાંચી સમજી શક-નારને સમજવામાં જરા અઘડી પડતી હોવાના સખ-બથી તેનો સઘળી કોમનાં લોકો મન માનતો લાભ લઈ શક્યા નથી. પણ આ પુસ્તક તો દરેક વર્ગ ધણી સેહેલાઈથી વાંચી સમજી શકે એવા હેતુથી તેની ભાષા પારસી ‘કોલોકવીઅલમાં’ રાખવામાં આવી છે. અને તે મારા મુખ્ય લખાણ પરથી તેવી પારસી ગુજરાતી ભાષા કરવા મને એક મારા મીત્ર પારસી મૃદસ્થ મી. બાપુ. જે. ડાક્ટર તરફથી જે મદદ મળી છે તે આ સ્થળે જણાવવાની રજા લઉં છું. આ પુસ્તકની ભાષા જાણી જોઈને બહુ ઊંચી નહીં રાખેલી હોવાથી શબ્દોની જોડણી અને વાક્ય રચના પણ તે-વીજ રાખવામાં આવી છે, તેથી ભાષાનો કોઈપણ

રીતે વાંક ન કાડતાં તેમાં દશાચેલા વિચારો ઉપરજ
વાંચનારે ધ્યાન આપવાનું છે.

આ પુસ્તક બહાર પડવાથી હું એજ ક્ષાયદો
માનું છું કે જેઓ મારાં એ વિષયને લગતાં ભાષણો
અને ખાનગી સલાહથી દૂર રહ્યાં હોય અને રહે
તેઓને પણ એ ક્ષાયદોકારક નીવડે. આમીન.

કર્તા.



વીર્ય સંરક્ષણ.

લાવણી.

ભેરવી ; કે કદ્યાણ એમાંથી કોઈપણ રાગમાં
ગાઈ શકાય છે.

આ ચેતવણી ચિત ચોટાડો, જે હિત પોતાનું ચાહે,
વીર્યતણી રક્ષામાં તત્પર, રહે તજી અવલી રાહો ;
વીર્ય વગરનો દેહ તમારો, છે ખાલી જોખું માનો,
નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
પરમાણો. ૧

અવલે રસ્તે અગર હદ વિના, જવા વીર્યને જે દેશે,
તો દરદોની ગરદીમાં બહુ, દબાઈ દુખ વહોરી લેશે ;
વળી અણધારી ઘણી ઉખળશે, તમ ખરાબી કેરીખાણો
નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
પરમાણો. ૨

નીચ ગોઠિયાતણી પોઠમાં, ભળવાનો ભામે છોડો,
 ફસાવનારી જળ સરીખી, ગણિકાની સંગત તોડો;
 ગણુજો અતિશય સ્ત્રી પ્રસંગમાં, સમાયલી બેહદ હાણો,
 નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
 પરમાણો. ૩

ક્ષયનો ભય શિરપર ચોટે છે, વળી નયુસંકતા આવે,
 વીર્ય તણો બહુ વિનાશ કરતાં, જરા અને મૃત્યુ ફાવે;
 સાધ્ય દરદ પણુ અસાધ્ય થાય છે, એ સધળાં એંધાણો,
 નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
 પરમાણો. ૪

ચડતું લોહી છતાં ખરેખર, અંગ બને છે તકલાદી,
 જઠરાગ્નિનું જોર હડીને, રહે ઉદરમાં બહુ બાદી,
 કાંમ થાય નહિ હામ જાય છે, ચડે શ્વાસ સાચું જાણો
 નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
 પરમાણો. ૫

તન મન ધનની પાયમાલીનો, પાયો હાથે નવ નાખો,
 તંદુરસ્તીને નીતિ નિયમપર, સાવધ થઈ દૃષ્ટિ રાખો,

હદ છોડીને વીર્ય વહનનો, હક તમને નથી સોંપાણો,
 નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
 પરમાણો. ૬

વીર્યતણું જે રક્ષણ કરશે, તો પૂરા સુખિયા થાશે,
 તનમનને સંતાન સમૃદ્ધિમાં બહુ આગળ વધતા જશે;
 બદ્ધ કચ્છ નર નથી સાંભળ્યો, દુઃખ કે ભયમાં ઘેરાણો,
 નવજવાન નર વેળાસર આ, મણિવચનો ઉર
 પરમાણો. ૭

જે આગલ વધવાને ઇચ્છો, જે સુખની મમતારાખો
 જે સ્વર્ધર્મપર હોયે શ્રદ્ધા, જે આપી પ્રભુએ આંખો;
 તો તો મારા બલા બાંધવો ! વીર્યતણી રક્ષા કરજો,
 વૈદ્યશાસ્ત્રી મણિશંકરની આ અરજ નિજ ઉરમાં
 ધરજો ૮.



કામશાસ્ત્ર.

હૃદય પાણીના રેલા સમાન વહી ચાલી, તનદરોસ્તી લગભગ સધળી જતી રહી, શરીર સધળું રોગી બની ગયું, સાધારણ સમજ શક્તિ પણ ઓછી થવા લાગી, શરીરમાં તાકાત તો ખીલકુલ રહીજ નહી, નામરદી પણ ધીમે ધીમે જણાવા લાગી અને ધીમે ધીમે જુવાનીની બધી ઝમક અને તેજ ગુમ થવા લાગ્યું. આ બધું શાથી થયું? વાંચનાર વિચાર કર કે આ દયા પાપનું પરિણામ હોયું જોઈએ? એવાં તે કેવાં બી રોગ્યાં હશે કે તેનાં ફળ આવાં આવ્યાં, અને એવી તે કેવી મૂર્ખાઈ કી-ધેલી હોવી જોઈએ કે જોનો આવો બદલો મળ્યો. આવાં તનદુસ્ત, નીશગી શરીરની દુકે હ્રમરમાં આવી ધુળધાણી કરી નાંખનાર કોણ અને કેવો શત્રુ હોવો જોઈએ? એવું તે કેવું કાતેલ, ઝેરી

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ તદન વનસ્પતીમાંથીજ બનાવવામાં આવે છે.

હથ્થાર હોયું જોઈએ કે જે માણસની શુંદરીના રોપાને જડમૂળથીજ સાણત કાપી મુકી, હંમેશનો નીર્બલ કરી નાંખી આખરે તેને કરમાવી નાંખી મારી નાંખે છે ?

માણસ એક એવું ઉધરતું ઝાડ છે કે જેને સારાં તેમજ નદારાં ફલો આવી શકે છે. સારાં ફલો ન આવવાનું કુદરતી કારણ, તેનાં મૂળમાં સડો પેસવાનું છે. પણ એવી તે સડાવી નાખનારી શી ચીજ હશે કે, તે કીરતારે ઉત્પન્ન કરેલાં અનેક, અસંખ્ય ઝાડોમાંનાં આ ઉમદા, શ્રેષ્ઠ ઝાડ પર મન ગમતાં ફળો આવી શકતાં નથી. માણસ એવા તે કેવાએક અંધાપાએ પોંદોળ્યો હશે કે જોયી તે પોતાનુંજ હિત જોઈ ન શક્યો ?

આ સધળું વાંચી વાંચનાર કોઈ ભજતી બા-
જુએ દોરવાઈ ન જાય, તે માટે પેહેલાંથી મારે
જણાવવું જોઈએ કે તે પાપ, બે બીજની વાવણી,
તે મુર્ખાઈ, તે શત્રુ, તે ઝેરી હથ્થાર, અને તે અં-

બગડેલા વીર્યને અને નપુસંકપણાને મટાડવાને
આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ એ એકજ ઈલાજ છે.

ધાપો, એ સધલું કાંઈજ નહીં પણ કેવળ અજ્ઞાન-પણું છે. અને તે અજ્ઞાનપણું કામશાસ્ત્ર સંબંધી છે. એટલે કે સ્ત્રી પુરૂષના સંસારવ્યવહાર સંબંધી છે. અજ્ઞાન લોકો કામશાસ્ત્રનો અર્થ ઘણોજ બેહુંદો અને અવિચારી કરે છે. અને આવી રીતની કમ-સમજતે લીધે ધર્મની નીતિ અને વ્યવહારીક નીતિમાં અનેક જાતનાં નુકશાનો નજરે આવવાને લીધે તે શાસ્ત્ર સંબંધી કાંઈ પણ બોલવું એ સામાન્ય પ્રજાની ખરૂં જોઈએ. લેવા જેવું થઈ પડ્યું છે. તે સર્વશક્તિમાન સાહેબે મનુષ્ય જાતને પશુઓના કરતાં ઉંચી પંક્તિ પર મેળ્યાં છે, કારણ માણસ પોતે ખરું જોડું શમજી શકે છે અને પોતાના મનના વીકાર એટલે મનના જુસ્સાઓને કાબુમાં રાખી શકે છે, પણ પશુમાં એટલું સમજવાની શક્તિ હોતી નથી. હવે માણસ જાતને આટલી ચઢ્યાતી પંક્તિ પર મુક્યા છતાં, જ્યારે તે પોતાની સામાન્ય મન શક્તિનો સાધારણ ઉપયોગ કરી પોતાના મનોવિ-

સંસાર ભોગવવાને અશક્ત થએલા પુરૂષોને માટે આતંકનિગ્રહ દ્વારા એક આશિર્વાદ છે.

કારને કાચુમાં રાખી શકતો નથી ત્યારે તેને પશુની પંક્તિમાં મેલવો એ કશી રીતે ખોટું કેહેવાશે નહીં. આવાં પશુની પંક્તિમાં આવી પડેલા વ્યભિચારી માણસોએ પોતે પાયમાલ થવાની અને વગોવાવાની સાથે કામશાસ્ત્રને પણ પાયમાલ કરયું અને વગોવ્યું. પણ આપણી કેવડી મોટી ભુલ થાય છે. આવાં વ્યભિચારી મનુષ્યો અને કામશાસ્ત્રને કોઈ પણ જાતનો સંબંધ ન હતાં, તેવાં મનુષ્યોના દોષથી આપણે કામશાસ્ત્રનો તીરસ્કાર કર્યા જેવું થયું એ તો ખામોચીઆંતું ગંદુ પાણી પીતાં શરીર વગડવાથી નિર્મળ સરોવરને નીંદવું, અને બાવળના ઝાડ નીચે જતાં કાંટા વાગવાથી ખુશખોદાર મોંગરાંના છોડને વખોડવા જેવું થયું. આ જેવી મોટામાં મોટી અને ખેવકુશાલમરી રીત છે, તેમજ વ્યભિચારી માણસોનાં સંબંધમાં બનતાં અણહૃદ ગુંકશાનો દેખી, કામશાસ્ત્ર તરફ અવિશ્વાસ અને અણગમानी તજ-

હસ્તક્રિયા (માસ્ટરપેશન) થી થએલી નબળાઈ દુર કરવા આતંકનિગ્રહ દવા જેવો બીજો કોષ પણ ધ્યાન નથી.

રથી જોવું, એ પણ તેટલુંજ ખોટું, અને બેવડુંકાદ
બરડું છે. એક ઉત્તમ અને ઉપયોગી ચીજનો ખરો
ઉપયોગ ન કરતાં તેને તમે જો આડે માર્ગે વાપરશો,
અને તેમ કર્યાથી ખતા પામશો, તો તેમાં વાંક
તમારો છે અને નહીં કે તે ચીજનો. કામશાસ્ત્ર અને
વ્યભિચારપણું એ એકએકથી તન્ન ઉલટા, યાને
એકએકના દુશ્મન છે. જ્યારે પેહેલાંથી આપણા
શરીરનું યોગ્ય રક્ષણ થઈ તે આપણને નીતીના
રસ્તાપર રાખે છે, ત્યારે બીજાંથી આપણું નખોદ
વલી તે આપણને અનીતીના રસ્તા પર હાંકી ફેલાવે
છે આથી ખુલ્લી રીતે ચેતાવવામાં આવે છે કે આ-
પણા શરીરનો યાંધો જાલવવાને અને તેને વધાર-
વાને, કામશાસ્ત્રના નીયમનું જ્ઞાન મેલવવું અને તે
નીયમોને અનુસરીને વર્તવું એ દરેક મનુષ્યની મો-
ટામાં મોટી ફરજ છે માણસ જાતને જે વિષયની
પુરતી જરૂર છે તે વિષયને લગતી એવી કોઈ પણ
કેળવણી અપાતી નથી, કે જેથી તે વિષે કાંઈ પણ

તાનીક યાને આખા શરીરને તાકાત અને શક્તિ
આપવાને આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ બહુ અસર-
કારક નિવડી છે.

સુચના થઈ શકે. એટલુંજ નહિં પણ તે વિષય વિષે જરા ધશારો પણ થઈ શકતો નથી અને તેથી માણસ પોતાની મોટામાં મોટી ફરજથી બેખબર રહી તેથી ઊલટું વર્તે છે, અને તેથી અનેક જ્ઞાતનાં મનનાં, તેમજ તનનાં દુઃખમાં ફસી પડે છે. કામ-શાસ્ત્રના નીયમોના અજ્ઞાપણથી આવી પડતાં ભયંકર દુઃખોનું બારીક વિવેચન પરણેલાને તેમજ વ-ગર પરણેલાને, જીવાનને તેમજ બાળકને, અને પુરૂષને તેમજ સ્ત્રીને બહુજ જરૂરનું છે.

કામશાસ્ત્રના નીયમોનું જ્ઞાન અને તેને અનુસ-રતાં કામોથી શરીર સુખાકારી રહે છે, પણ તે નીયમોનું ઉલ્લંઘન તે રોગ અને દુઃખનું બીજ છે. કામશાસ્ત્રના નીયમો. એ કુદરતના નીયમો અથવા વધારે ખુલ્લું કહીએ તો મનની નીતિના નિયમો છે. આમ છતાં બીજી ઘણા બાબતોમાં સંબંધ થઈ વર્તણું અને કામશાસ્ત્રના નીયમો કે જે સર્વથી વધારે ઉપ-

ખરી શક્તિ અને પુરૂષાતન માટે આતંક નિગ્રહ જાળીઓનોજ ઉપયોગ કરવો એ અતિ ડહાપણ બરેણું છે.

યોગની બાબત છે તેમાં બેદરકાર રહેવું, તેના કરતાં બીજી કંઈ બાબત વધારે દુઃખ ઉપજાવનારી છે ? દિવસ અસ્ત થયા પછી જેમ રાત્રીનું આવવું નિશ્ચિત છે તેમ કુદરતના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કર્યા પછી દુઃખ આવવું એ પણ નિશ્ચિતજ છે. આ અગત્યની બાબત પર જાણી જોઈને અથવા તો અજાણતાં ધ્યાન નહીં આપવાને લીધે વખતો વખત ઘણા ધાસ્તી ભર્યા પરિણામો આપણી નજરે પડે છે. કારણ કે કુદરત નાની સરખી ભુલમાં પણ અખાડા કરતી નથી; માટે કુદરતના કાયદાને માન આપવું અને તન, મનની આબાદી મેલવતી એ દરેક મનુષ્યની ફરજ છે.

પોતાનું શરીર ખુબસુરત અને મજબુત બાંધાનું જોવાની દરેક માણસને ઈચ્છા હોય છે, અને તે ઈચ્છાનું ફળ કુદરતના કાયદાના જ્ઞાનથી અને તે તર્ફ માનની લાગણી બતાવવાથીજ પ્રાપ્ત થાય છે.

કોઈ પણ જાતની નબળાઈથી પીડાતા દરદીઓ-એ આતંકનિઘ્ર દવાનો એકદમ આશ્રય લેવો જોઈએ.

જે વાત કુદરત પોતે ખુલ્લી મુકવા માગે છે અને જે વાત દરેક બાપાનાં ઉમદા શાસ્ત્રો જાહેર કરે છે, તે વાત ખુલ્લી મુકવામાં, અને તે સંબંધી જ્ઞાન આપણા બાલકોને આપવામાં આપણે ખોટું શરમાલપણું રાખીએ એ આપણી બુલ નહીં તો ખીણું શું ! કુદરતે ઉમદા હેતુને માટે આપેલી શક્તિનો ગેરઉપયોગ કરી તેની (શક્તિની) તાદાત કમતી કરવી, અને પાછલથી ઉપાય ન થઇ શકે એવા મોટા પરતાવામાં પડવું એ બહુજ અશ્વેસકારક વાત છે.

કુદરતના દરેક કાયદાનું જેટલે અંશે ઉલ્લંઘન થાય છે, તેટલા પ્રમાણમાં ઉલ્લંઘન કરનાર કુદરતની શીક્ષાને સજ્જવાર થાય છે. આવા કુદરતી નિયમો ઘણા છે. પરંતુ તે સઘળા પર થોડે ઘણે અંશે ટીકા કર્યા પહેલાં, જે આજત અતી અગત્યની છે તે ઉપર

મરદો તેમજ ઓરતના તરેહવાર જાતનાં બેદ ન સમજાય તેવાં દરદોનો નાશ કરવા આત્મ-કનિય્રહ ગોળીઓ હરીફાઇ વગરનો ઈલાજ હરી ચુક્યો છે.

વાંચનારનું પેટેલાં ધ્યાન ખેંચવાથી, સારી અસર થશે.

પુરુષ જ્યારે લગભગ સત્તર વર્ષની ઉંમરનો થાય છે ત્યારે પ્રજનની ઉત્પત્તિને લાયક વીર્ય તેનામાં ઉત્પન્ન થાય છે.

આ વીર્ય યોગ્ય ઉંમરે નહીં પરણવાથી, અથવા તો ખરાબ સંગતને લીધે કુટેવ પડવાથી, જે રસ્તે તેને માર્ગ આપવો જોઈએ તે રસ્તે માર્ગ નહિં આપતાં ક્રેટલાએક ઉગતા જીવાન્યાઓ તેને માટે હાથરસનો ગુનાહ કરે છે.* માણસ જન્મતની બનાવટ

* સુરૂષિના નિયમથી ઉલટી રીતે ઉત્પત્ત્યવને હાથથી આનંદકારક અસર ઉત્પન્ન કરવી અને તેથીજ વીર્યપાત કરવો તેને હાથરસ એવું નામ આપવામાં આવ્યું છે. હાથરસને માટે ઇંગ્લેન્ડમાં “ માસ્ટરએશન ” “ સેલ્ફએન્જયુઝ,” “ સેલ્ફ પોલ્યુ-શન.” “ હેલ્થ ડીસ્ટર્બન્સ ” અને, “ હેથ ડીલીંગ પરેક્ટીસ ” એવા નામો આપવામાં આવ્યાં છે.

આ પુસ્તકમાં “ હાથરસ ” એ શબ્દને ઠેકાણે હવેથી કુટેવ એ શબ્દ વાપરવામાં આવશે.

આતંકનિગ્રહ દવા નામરદને મરદ બનાવે છે.

ધણી અજાયબ ભરેલી અને ભયભરેલી છે તેમાં પણ સઘળા અવયવોમાં જરા પણ હરકતથી જલદી બગડી જાય, એવી ચોકકસ, મનુષ્યનો વધારો કરનારી ઈંદ્રી (generative organ)નો વાજખી ઉપયોગ કરવાને બદલે ઉપર બતાવેલ હાનીકારક કુટેવથી તેની શક્તિને તોડી નાખીને પાયમાલ થતાં ધણા મનુષ્યો આપણી નજરે આવે છે, જેના જેરી અને નાશકારક સપાટામાં દરેક દેશના જીવાંતીઆઓ આવી પડે છે. તે હસ્તક્રિયા અથવા કુટેવનું નીચ ક્રમે સઘળા દુરગુણોમાં સૌથી વધારે ભયંકર દુરગુણ છે, અને મોટામાં મોટું પાપ પણ એજ છે. ઠગાઇ કરવી, ધુતારા થવું, લુટી ખાવું, ખુન કરવાં, છાકટા બનવું, જીગાર ખેલવો અને એવાંજ ખીન્નાં ભયંકર દુરગુણોના ભયંકર પરિણામો કરતાં પણ એ નીચ કુટેવનું પરિણામ ઘણુંજ વધારે ભયંકર અને દુઃખકારક તેમજ હાનીકારક છે. શરી-

ત્રીઓ તેમજ મરદોને ઉમરે આવ્યા પછી ઘડી ઘડી વગર ઇચ્છે ધાત જવાના રોગમાં આતંકનિગ્રહ દવા બહુજ ફોલ પામી છે.

રમાં ઉત્પન્ન થતા અનેક રોગો એકઠા થાય અને તેનું જો ભયંકર પરિણામ આવે, તે તે કુટેવના ભયંકર પરિણામની સાથે સરખાવતાં તેનો સોમો (one-hundred) ભાગ પણ નથી. આખી દુન્યાના સઘલા જીવાન પુરૂષોમાં ઘણી ઝડપથી ફેલાતો આ દુર્ગુણ ધ્રુતમધાતમથી, મત્રજન્નથી, અને એવા ખીજા લાખો ઉપાયોથી પણ નિકલી ન શકે એવી ઝેરી અસર શરીરમાં દાખલ કરે છે.

આ ભયંકર દુર્ગુણ ખીલતા ગોલાખી ગાલોને શીકા કરી નાંખે છે, શરીરનું વત કાઢી નાંખે છે, પાચન શક્તિને ઓછી કરે છે, જીંદગીની સઘળી ખુશસુરતીને છીનવી લે છે, પેશાબના અનેક રોગોને જન્મ આપે છે, પેશાબનો વધારો કરે છે, દરતની કબજીઅત કરે છે, અને ખોરાક પર અરૂચી પેદા કરે છે.

એ કુટેવથી પેટમાં ચુક આવે છે, દાંત સડી જાય છે, વાળ ભૂરા થઈ જાય છે, શરીર પીલું પડી જાય છે, આંખો ઉંડી ઉતરી જાય છે, દિલગીરી રહ્યા,

ધાતુસ્રાવથી ઉપજતી કમકૌતી આતંકનિગ્રહ દવાથીજ દુર થાય છે.

કરે છે, એહેરો લેવાઈ ગયા જેવો થઈ જાય છે અને સારી રીતે ભુખ લાગતી નથી તથા ખાધાથી જોષ્ઠએ તેવી તૃપ્તિ થતી નથી એટલું ધરવ આવતો નથી. સંધીવાના દરદ, પગની નખલાઈ, હરવા શરવામાં અશક્તિ અને શરીરના અવયવોનું સુન મારી જવું વગેરે ઘણાં ભયંકર દર્દો, એ કુટેવનાં પરીણામ છે. એ કુટેવની આદતમાં પડેલો કમનસીબ પુરૂષ, તેમાંથી છુટો થવા માગે તોપણ થઈ શકતો નથી. કદાચ થોડા વખતને માટે એમ બને છે, તોપણ પાછો તરતજ તે ટેવમાં આવી પડે છે ગરીબ બીચારો ! કુટેવનો ભોગ થઈ પડેલું માણસ પોતાના વીચારોને સ્થીર રાખી શકતું નથી, તેની દ્રષ્ટિ મંદ પડી જાય છે, કાન એહેર મારી જાય છે, ટુંકાંમાં સઘલી ઈંદ્રીઓ જુઠી મારી જાય છે, અચાજમાંથી મરદાઈ નીકલી જાય છે, અને પુરૂષ નબળો, ખોખરો, ભાંગોતુટે તથા રડતી સુરત જેવો બની જાય છે. કમબખ્તીથી ઘેરાયેલો તે પુરૂષ હંમેસ પોતાની જાંઘગીપર વિચાર કરવાથી તેનો સ્વભાવ ચીહીડીયલ થઈ જાય છે, તેનાં

કામોત્તેજક ભાગોનું અશક્તપણું આતંકનિગ્રહ ગોળીઓથીજ મટે છે.

દીલમાંની સઘળી આશા ગોયા નાપુદ થઇ ભંગ થઇ જાયછે, વધુ અને વધુ વીર્યનું જવું હંમેશાં જારી રહે છે અને છેવટ તેનું મન તથા શરીર અત્યંત નિર્બળ અને નકામું થઇ પડેછે. આવો દર્દી જડબુદ્ધીનો એટલે ઇડીયત બનતો જાયછે, ઘેલો થઇ જાયછે અને છેવટ આપઘાત પણ કરે છે. આ કુટેવમાં પડેલા માણસો ઠીંગણા પણ થઈ જાય છે, તેમને ઘડપણ પણ જલદીથી આવે છે અને અશક્તિ તેમના પર એકદમ ગલબો કરે છે. વાઇ, ફેફસ, આંચડી, શરીરનું તણાવું અને અવયવોનું ટુંકા થઇ જવું એ સઘળું આ ખાતેખરાખીનું પરીણામ છે. સાંધાઓનું પાતલાપણું, આંખે અંધારા આવવાં, નજરનું ટુંકાપણું, વાળનું ખરી પડવું, માથામાં પીડા, નાહીંમતપણું, લાંબો વખત સુધી ઉભા રહેવામાં અને બેસી રહેવામાં અશક્તિ, સવારનાં ખીછાનું છોડવામાં કાંઈ અજબ કંટાળો, અને કાંઈ પણ મન તેમજ તનના કામનો અણગમો, એ સઘળું એ કુટેવનાં પરિણામની

કોઇથી સખત દરદ થવાથી ગએલી તાકાદ આતંકનિગ્રહ ગોળીઓના સેવનથી પાછી મળેછે.

નિશાની છે. આવાં માણસના હાથ હંમેશા ઠંડા અને બીના રહે છે અને આ વીર્યના ઘણા ખાલી થવાની નીશાની છે.

ખરાબ સોખત એ આ કુટેવનો શિક્ષક છે.

ઘણું કરીને ઘણા નફ્ટ નોકરો, ગરીબ નાનાં નિર્દોષ ખાલકોને એ કુટેવ લાગુ કરેછે. અને પછી તે ટેવનાં ભયંકર પરિણામો વિષે ચેતવણી આપવાને તેઓને કોઈ મલતું નથી એટલે તેઓ તે ટેવમાં ચાલુ રહે છે. હલકા પ્રકારની નોંવેલો અને ખીભત્સ વાતોનો વાંચવાથી પણ આ કુટેવ લાગુ પડે છે.

એક વખત અમુક બાળકને આપણે ઘણું ચંચળ અને ઉમદા યાદદાસ્ત શક્તિવાળું જોઈએ છીએ અને પાછળથી તે મુર્ખ અને ઠોઠ થઈ ધયેલું માલમ પડે છે ત્યારે તેનાપર આગસ કે કોઈ એવી ખીજ રીતનું તોહમત મુકવા પેહેલાં તે તે કુટેવનો ભોગ થઈ પડ્યો છે કે નહીં તે તપાસવું જોઈએ.

અકસોસ ! કુદરતથીજ શ્રેષ્ઠ બુદ્ધિવાળા અને માનવ મંડલના સણુગાર ૩૫ નિર્માણ થયેલા ઘણા

શિષ્યાઓ, ઉનાળો અને ચોમાસું એ ત્રણ ઋતુમાં આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ એક સરખો ફાયદો આપે છે.

પુરષો આ કુવેટમાં પડી કુખી જાય છે એ બાબત ખરેખર અંતઃકરણને કાતરનારી છે. આ કુટેવ માણુ-સના શરીરને અને મનને તદ્દન નિર્બળ કરી નાંખે છે, તેનું મુખ્ય કારણ એ છે કે, તેથી કુદરતના નિમેષા નિયમ પ્રમાણેના સંબંધ વગર ખરાબર સંતોષ થતો નથી, અને તેથી વધુને વધુ એ કુટેવની ક્રિયા ચાલુ રાખવાની તેની ઈચ્છા મજબુત થતી જાય છે. વળી યોગ્ય ઉમરે પહેલ્યા પહેલાં લાગુ પડેલી આ કુવેટ અતિશય નુકસાનકારક છે, કારણ કે તેટલી નાની ઉમરે વિધિ પેદા થયેલું ન હોવાથી તે નીકળતું નથી અને તેથી આખા શરીરને આંચકા લાગે છે અને શક્તિ ઘટે છે. અને તે ભાગ એટલે! તે નબળો પડી જાય છે કે જ્યારે મનુષ્ય ઉમરે પહેલ્યે છે અને વીર્યની ઉત્પત્તિ થાય છે ત્યારે તે ભાગ વીર્યને ટકાવી શકતોજ નથી અને તેથી તે ભાગ જન્યૂત થયા શિવાય પણ વીર્ય બહાર નીકળી પડે છે. અને તેનું જીવનતત્વ પાતળું અને પાણી જેવું થાય છે. વીર્યની ઉત્પત્તિ પેહેલાં કે

શરીરમાંથી લોહી કે ધાતુ જવાથી થએલી નબ-ળાઈ આતંકનિગ્રહ દવાના સેવનથી નાશ પામે છે.

પછી એ 'કુટેવનું' પરિણામ એ આવે છે કે કેટલીક વખત વીર્ય વગર ઇચ્છાએજ બહાર પડે છે, કેટલીક વખત પેશાબની સાથે બહાર નીકળી જાય છે અને કેટલીક વખત ઝાડાની સાથે પણ નીકળી પડે છે. એ કુટેવની શરૂઆતમાં તો વીર્ય બહાર આવવા વખતે જોસ પણ પૂરતો હોય છે અને આનંદ પણ ઘણોજ આવે છે, પણ જ્યારે તે ટેવ જીની પડે છે ત્યારે તે અવયવોમાં અશક્તતા માલમ પડે છે અને તેથી જરા પણ શક્તિ કે આનંદ વગર વીર્ય બહાર નીકળી પડે છે. અને ધીમે ધીમે તે અવયવ પાતળો સંકોચાઈ ગએલ અને કદમાં પણ ટુંકો પડી જાય છે. અને તેથી તે કુદરતી આનંદ આપવાને તદ્દન અશક્ત થાય છે. એજ કુટેવ મનુષ્યને મારી નાખવાનું પોતાપર બહાનું લેતી નથી, પણ તે જીવનતત્વને ઓછું કરી શરીરમાં અનેક દરદોના પ્રવેશને માટે રસ્તો ઉઘાડી આપે છે. અને એ પ્રમાણે તે બીજા દરદોના નામથી મોતનું કામ બજાવી આપે છે. જેમ એ કુટેવ પુર-

આતંકનિગ્રહ ઓળીઓ ચાલુ રાખવાથી લેણીમાં વધારો થાય છે.

ધોને પાયમલ કરે છે, તેમ સ્ત્રીઓને પણ પાયમલ કરે છે. ઘણી રૂપાળી મોહક અબળાઓ એ કુટેવથી પોતાનાં રંગ રૂપને ખુએ છે. વળી એ કુટેવથી સ્ત્રીઓને ગુણ અવ્યવમાંથી સફેદ પદાર્થ નીકળ્યા કરે છે, અનિયમિત અત્યંત અને દુષ્પ્રદાયક રતુસ્રાવ તથા પેચુટીનું ખસી જવું પણ થાય છે. આમ થવામાં બીજાં પણ કેટલાંએક કારણો હોય છે પણ સૌથી મોટામાં મોટું કારણ તો હાથથી ગુણ અવ્યવને જાગૃત કરવો એજ છે. હાથરસની કુટેવ ભવિષ્યમાં થનાર બાળકને વારસામાં મળે છે. અને તેથી એજ પ્રમાણે તે કુટેવ પેઢી દર પેઢી ઉતરતીજ રહે છે.

આ કુટેવથી થયેલાં દર્દો બીજાં બધાં દરદો કરતાં વધુ ભયંકર છે એમ કહેવાનું કારણ એટલુંજ છે કે તે દર્દો દર્દીનાં નસીબ ઉપર પણ અસર કરે છે, જ્યારે બીજાં દર્દો તેની પેઠે નસીબ પર અસર કરતાં નથી.

જે જે માણસો આ કુટેવમાં સપડાયા છે અને સપડાય છે, તેનું કારણ એજ છે કે તેઓ તેના પરી-

બગડી ગએલી પાચન શક્તિને આતંકનિગ્રહ ગાળાઓ સારી રીતે સુધારે છે.

શુભ વિષે અણુજાણ્યા હોય છે એટલા માટે દરેક જુવાન માણસને આ નિબંધથી એ કુટેવના પરિણામ વિષે વાકેફ કરી તેની સામા થવાની અને તે ટેવ અટકાવવાની એકદમ ચેતવણી આપીએ છીએ. સધલી ચેતવણી સધલી ખુદલી શીખામણુ અને તે કુટેવ માટે કંટાળો ઉપજાવી તેમાંથી મુક્ત કરવાની સઘળી કોશેશો એકદમ કામે લગાડવી જોઈએ. આ કુટેવ બંધ પાડવાને ગંભીર ચેતવણીની સાથે તેનાં ભયંકર પરિણામો વિષે પણ છોકરાઓને જાણીતા કરવા જોઈએ. કદાચ કોઈને એમ લાગશે કે આવી નીચ ટેવ વિષે જે બાળક તદ્દન અજાણ્યું હોય તેવા બાળકને તે બાબતની ચેતવણી આપી તેનાં નિર્મળ અંતઃકરણને જાણીતું કરવું એ ખરેખર ખેદકારક ખીના છે. આવા વિચારથી કેટલાએક માખાપો, પોતાનાં છોકરાંઓને એ બાબતમાં ચેતવણી આપવાના વિચારથી અટકે એ સ્વભાવિક છે કારણકે જે બાબત

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓના સેવનથી આંગમાં બેમાલુમ રીતે કૌવત, જોર તથા શક્તિ, પ્રગટી નિકળે છે.

હયાતી ભોગવતી નથી તે બાબત વિષે ચેતવણી આપવી, એ તે બાબદ વિષે તેને એક જાતની યાદ આપવા બરોબર છે. પરંતુ આ બાબદ વિષે તો લાંબા અનુભવથી એમ સીધું થયું છે કે છોકરાઓને તે બાબદ વિષે ચેતવણી આપવી એ ઘણું દરજ્જે ફાયદાકારક છે. મનુષ્યજાતની વધારે કરનારી તે એકસ ઈંદ્રીના યોગ્ય ઉપયોગ વિષે લાયક સુચના, તે ઇંદ્રી સંબંધી ભુલથી થતી પાપમાલીથી દુર રાખે છે. કુદરતી અમલ બજાવવામાંજ તે ઇંદ્રીનો ઉપયોગ થવો જોઈએ એ બોધ પરણવાને લાયક થયેલ દરેક સ્ત્રી પુરુષને બહુ જરૂરનો છે. એ કુટેવમાં સપડાયલ કમબખ્તાને જલદી જણાવી દેવું જોઈએ કે અસાધારણ વીર્યનું નકામું જવું શરીરના બાંધાને તોડી છાંદગીને ટુંકી કરે છે. જેને આ કુટેવ લાગુ પડી હોય તેને તે જગ્યાપર ડાહ્યામ દેવો અથવા તો ‘લીકર એપીસ પેસ્ટ્રીકસ’ નામનું પ્રવાહી લગાડવું જેથી ત્યાં છાગળો ઉઠી એ નાશકારક ટેવ આગળ

આતંકનિગ્રહ ગોળીઓના સેવનથી નાતવાની દૂર થઈ રંગરૂપમાં અન્નયજ્ઞ જેવો ફેરફાર થાય છે.

વધતી અટકે. આ સિવાય એ કુટેવ અટકાવવાના જે જે ઉપાયો જણાય તે તે તુરત કામે લગાડવા જોઈએ.

આગળ જણાવવામાં આવ્યું છે કે કુદરતી અમલ બળવવામાંજ તે ઇંદ્રીનો ઉપયોગ થવો જોઈએ એ વાત પરણવાને લાયક થયેલાં સ્ત્રી પુરુષને કાને આવવી જોઈએ. પણ પરણવા માટેની ચોક્કસ ઉમ્મર કઈ છે તે ખાત્રાથી કહી શકાતું નથી કારણ કે જુદા જુદા દેશની હવા પાણી અને મનુષ્યની તબીયત ઉપર તેનો આધાર રહેલો છે. આપણા હિંદમાં હવા, પાણી અને રહેવાસીઓ વિષે વિચાર કરતાં, સ્ત્રીઓને માટે બારથી સોળ વર્ષની અને પુરુષોને માટે સતરથી પચીસ વર્ષની ઉમ્મર લગતને માટે નકી કરાવી શકાય છે. ધર્મશાસ્ત્રો અને વૈદ્યકશાસ્ત્રોનો મત તપાસતાં પણ લગભગ તેજ ઉમર સ્ત્રીઓ તથા પુરુષોને માટે પરણવાને લાયક ગણાયલી છે. સોળ વર્ષની નાની ઉમ્મરની સ્ત્રીમાં પચીસ વર્ષે નહીં પહોંચેલા પુરુષથી રહેલો ગર્ભ અધવયમાંજ પડી

ખાલી પડી ગએલાં ભેજાંને આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ શક્તિ આપી સારાં કરે છે.

જાય છે અથવા તો તેથી જે બાળક અવતરે છે તે લાંબો વખત જીવી શકતું નથી અને કદાચ જીવે છે તો તેની સઘલી ઇંદ્રીઓ અત્યંત દુબળી રહે છે એટલે બાળસ્ત્રીમાં બાળ પુરૂષથી કદી પણ સંસાર વ્યવહાર થવો જોઈએ નહીં.

વળી આપણે હાલના જમાનામાં ખુદ્દુ જોઈએ છે કે બાળલગ્નથી વિદ્યા અને કલાઓનો જેવો જોઈએ તેવો અભ્યાસ થઈ શકતો નથી અને સંધાયલા જોડાંના સ્વભાવ પરસ્પર મળતા આવતા નથી. પરસ્પરની રાજી ખુશી વગરના જોડાંઓનો વીવાહ તેઓની ઉપર ગોચા એક જાતની જુસરી નાંખ્યાં જેવો થાય છે. પુરૂષને સ્ત્રી ગમતી નથી અને સ્ત્રીને પુરૂષ ગમતો નથી. રાજી ખુશી વગર માંબાપનાં અથવા તો આસપાસનાં લાગતાં વલગતાંઓના દબાણથી થતાં લગ્નો કદી સુખી નીવડતાં નથી અને તેનાં પરિણામ કોઈ વેળા બહુ માઠાં આવે છે. તે જોડાંથી પેદા થતી પ્રજા પણ ખરાબ ઉત્પન્ન થાય છે, જોકે છોક નાની ઉંમરમાં છોકરાં

નબળી પડી ગએલી યા તદ્દન ગુમ થએલી યાદશક્તિને આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ તાજ કરે છે.

થઈ શકતાં નથી પણ એવા ઘણા દાખલા મોજુદ છે કે અગીઆર વર્ષની બાળકીઓએ બાળકને જન્મ આપેલા છે, નાની બાળકીનું ગર્ભસ્થાન નાનુંજ હોય છે અને તેથી તે કદાવર બાળકને જન્મ આપી શકે એ સંભવથી તદ્દન ઉલટું છે. જે વિશે વધારે સ્પષ્ટ વિવેચન આગળ કરવામાં આવશે. હાલતો બાળ લગ્નથી થતા ગેરફાયદામાં જણાવવાનું કે બાળક માઆપોનાં બાળક છોકરાં ઉત્તરોત્તર હીન સત્ત્વ અને અદ્વિપાયુ થતાં જાય છે એટલુંજ નહિ પણ કુદરતી કાયદાથી વિરુદ્ધ બચપણમાં ગર્ભ રહેવાથી ઘણી સ્ત્રીઓનાં બાંધા નબળા પડી ગયા છે. તનદુરસ્તીનો નાશ થયો છે. અને છાંદગી ટુંકી થઈ ગઈ છે. અને તેથીજ ધર્મશાસ્ત્ર અને વૈદક-શાસ્ત્રના કર્તાઓએ જગતનું ભલું કરવાના હેતુથી પુરૂષોને વાસ્તે પચ્ચીસ વર્ષની વયને અને સ્ત્રીઓને માટે દુર બેસવાના સમયને વીવાહનો વખત દર્શાવે-

હસ્તક્રિયાથી આવેલી કમતાકાતી અને ગુમ થએલો મરદાઈ તત્ત્વ આતંકનિમ્મલ ગોળીઓના સેવનથી પાછો આવે છે.

લો છે. આ વખત સ્ત્રીઓને તેમજ પુરુષોને માટે, પ્રજા ઉત્પન્ન કરનાર શક્તિની શરૂઆત છે. કે જે શક્તિ સ્ત્રીઓમાં પચાસ વર્ષ સુધી અને પુરુષોમાં તેથી પણ વધારે વખત સુધી ટકી રહે છે. પણ આ ઉપરથી એમ સમજવાનું નથી કે તે શરૂઆત, તે ઇંદ્રીના ઉપયોગની પણ શરૂઆત છે, પણ એમ સમજવાનું છે કે તે તેના ઉપયોગની લાયકાતની શરૂઆત છે. જુવાનીની શરૂઆત માત્રજ કાંઈ લગ્નને માટે પુરતી નથી જો કે સ્ત્રીજાત પોતાની જુવાનીની શરૂઆતમાં પણ ગર્ભ ધારણ કરી શકે છે, પણ જો આપણે તંદુરસ્ત અને મજબુત બાંધાન બાળકની આશા રાખતા હોઈએ તો ગર્ભ ધારણને માટે જુવાનીની શરૂઆત પછી પણ થોડાં વર્ષના ગાળાની જરૂર છે. અયોગ્ય વખતે અને કંઈ પણ દાખ વીના કામની ઈચ્છાને આધીન થવાથી ઈંદ્રો જલદીથી ખીનતાકાત થઈ જાય છે, એટલુંજ નહિ પણ શરીરના જુદા જુદા અંગવે પણ અશક્ત થઈ

અતી સ્ત્રીસંગથી ઉપજેલી કમતાકાતી આ-
તંકનિગ્રહથીજ પાછી મળે છે.

જાય છે. જે તરતની જુવાનીમાં વીર્યને બહાર માગ ન આપવામાં આવે તો તે વીર્ય શરીરમાં ઉતરી પુરૂષના બાંધાને મજબુત કરે છે. આ ઉપરથી સ્પષ્ટ સમજાય છે કે સ્ત્રી પુરૂષોની જુવાનીની શરૂઆતમાં જ કામ સંબંધી વ્યવહાર, તેઓના બાંધાને મજબુત થવામાં અટકાવ નાખે છે.

કુદરતના કાયદા વીરુદ્ધ કામ સંબંધી વ્યવહારથી જ દુઃખ ઉત્પન્ન થાય છે, પણ લગ્ન થયા પછી પતિ પત્ની વચ્ચે કામ સંબંધી ગમે તેટલો અતીયોગ કરવામાં આવે તો પણ તેથી કાંઈ નકસાત થતું નથી એમ માનવું એ પણ ઘણું ભુલભરેલું છે. કારણ કે આવા અતીયોગને માટે પણ કુદરતનો કાયદો ના પાડે છે. કુદરતના કાયદાના ગેરઉપયોગમાં કદી પણ મારી મળતી જ નથી. તેને ગુન્હાના પ્રમાણમાં, વેહેલી યા મોટી શિક્ષા તો જરૂર ભોગવવી જ પડે છે. કામ સંબંધી વ્યવહારના અતીયોગનું પરિણામ પરણેલી તેમજ વગર પરણેલી સ્ત્રીઓમાં પણ સરખું જ

ધાતુક્ષયથી થએલી નબળાઈનો નાશ કરવામાં આતંકનિગ્રહ ગોળીઓએ પુરતો સંતોષ આપ્યો છે.

છે. ઘણા પુરૂષો તેમજ સ્ત્રીઓ લગ્ન થતાં સુધી, સ્વચ્છ અને નીતીવાન રહી વીર્યને ખોટે મારગે બહાર જવા દેતાં નથી, પણ પરણે છે કે તરતજ કામ સંબંધી વ્યવહારના અતીયોગમાં પડી જાય છે. વખતો વખત સ્ત્રીઓ સંબંધી કામના વીચાર પણ માણસના મનને ખાલી કરી નાખે છે. અને તેથી પણ નબળાઈ પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારે શાક્ષાત્કાર અતિયોગથી માણસ દુઃખી દુઃખી થાય તેમાં તો શું નવાઈ ! આ પ્રમાણે કુદરતી કાયદાનો ભંગ મરણુ વેહેલું લાવવાનો એક મજબુત ઉપાય છે. અનિયોગથી નબળાઈ પ્રાપ્ત થયા પછી ઉત્પન્ન કરેલાં બાળકો નાની વયમાં ગુજરી જાય એમાં કાંઈ નવાઈ નથી કારણ કે જે જીવન તત્વ તેને મળવું જોઈએ તે તત્વ તેના માઆપોએ કામ સંબંધી અતીયોગમાં પેહેલેથીજ વાપરી નાખેલું હોય છે. થોડી મિનિટના સુખને માટે પોતાના તેમજ બિવિષ્ણનાં બાળ બચ્ચાંના આખા જીવન સુખમાં ખલલ પહોંચાડવી એ કેટલી અફસો-

પેસાબ માર્ગના હરકોઈ દરદને માટે આંતંક-નિગ્રહ દવા એ અતિશય સહિસલામત ધલાજ છે.

સની વાત છે ! પુરુષના વીર્યનો સોઇની અણીપર ચડે એટલો પણ ભાગ જો સૂક્ષ્મદર્શક યંત્રથી તપાસવામાં આવે તો તેમાં જીવનનાં તત્વો ઘણાં માલમ પડે છે. અને તેથી તેવાં જીવનતત્વો જો ઘણાં જાય તો પુરુષ શક્તિ હીન થાય તેમાં કાંઈ નવાઈ નથી, વીર્યનો અમુક ભાગ તેથી ચાળીશગણા લોહીની ખરાબર છે, સારે વિચાર કરો કે કુમારો ક્વખતે અને કુટેવથી જતું વીર્ય તેથી ચાળીશગણા શરીરમાંથી જતાં લોહીની ખરાબર છે. ઘણું લોહી જવાથી મનુષ્યને ક્ષય, અજીર્ણ, મનની અનવસ્થિતિ, દમ, યાદ શક્તિનું ગુમ થવું અને ટુંકામાં શરીરના દરેક અવ્યવમાં ખામી ઉત્પન્ન થાય છે. અને તેથી સાખીત થાય છે કે તે પ્રમાણે વીર્યના જવાથી પણ તેજ દરદો ઉત્પન્ન થાય છે. આ અતિયોગનાં ભોગ થઈ પડેલા દર્દીને આખરે જ્યારે ડાક્ટરની સલાહ લેવાની જરૂર પડે છે ત્યારે તેના ડાક્ટરને કે વૈદને તેણે કામ સંબંધી વ્યવહારમાં અતિયોગ કર્યો છે એવો શક

હજારો મનુષ્યના પ્રમેહ આતંકનિગ્રહ દવાથી એકદમ નાશ પામ્યા છે.

કવચિતજ આવે છે અને તેથી તે તેને અતિયોગથી દુર થવાની ભલામણ કીધા વગરજ દવા ચાલુ કરે છે. આ પ્રમાણે ખરી લકીકત જાણ્યા સીવાય કી ઘેલા ઉપાયોથી દર્દીને આરામ થતો નથી.

વળી કામ સંબંધી વ્યવહારના અતિયોગને લીધે તુરત નબળાઈ થવાની અસર મજબુત માણસ પર થતી નથી અને તેથી તે અતિયોગ તેને નુકશાનકારક નથી એમ પણ સમજવું જોઈએ નહીં. તેવા માણસને તુરત નહીં તો થોડી મુદત પછી એ અતિયોગનું પરીણામ તરત માલમ પડે છે. અને તેના શરીરનો બાંધો ધીમે ધીમ નબલો થતો જાય છે. મરજી સીવાય બેધડક વીર્ય બહાર આવે છે અને છેવટે આગળ વર્ણવેલી ભયંકર સ્થિતિમાં તે આવી પડે છે.

કામ સંબંધી વ્યવહારનો અતિયોગ સ્ત્રી કરતાં પુરુષને વધારે નુકશાનકારક છે. ઈચ્છા ન હોય અથવા કંટાલો હોય ત્યારેજ તે વ્યવહાર સ્ત્રીને ભયંકર નુક-

હીસ્ટીરીઆ દરદ ઉપર આતંકનિગ્રહ દવાએ સંપૂર્ણ ફતેહ મેળવી છે.

શાન કરનાર નીવડે છે. આમ કેહેવાની મતલબ તેથી એમ નથી થતી કે અતીયોગ સ્ત્રીને લાગુ નથી પડતો. પણ સ્ત્રી કરતાં પુરુષને તેથી વધારે સાવચેતી રાખવાની જરૂર છે એમ સમજવાનું છે. વળી સ્ત્રી તથા પુરુષ એ બન્નેને અતી સંયોગનું પરિણામ કુંવારી તથા પરણેલી સ્થિતીમાં પણ સરખાનું છે માટે પરણ્યા પછી ભોગવિલાસમાં અતિશય જોડાવું એ ખરેખર ચેતન શક્તિને સુકાવી નાંખવાનો આ-કરો ઉપાય છે ઘણી વખત અતી સ્ત્રી સંગની ટેવ ખાવા પીવાની, કામ કરવાની અને ઉંઘવાની ટેવ જેવી થઈ જાય છે. માણસ જેમ જેમ વધારેને વધારે સ્ત્રી સંગ કરે છે તેમ તેમ તેને તે ઈચ્છા વધારે ને વધારે વધતી જાય છે અને પછી તેનું પરિણામ બહુ ભય ભરેલું થઈ પડે છે.

ઘણા જીવાન માણસોની સાધારણ ક્રયાદ આ-પણે વખતો વખત સાંભળીએ છીએ કે તેઓને સ્વ-પ્તમાં અથવા પેસાબમાં અથવા એમને એમ સેહેજ

દસ્તાનના કોઈપણ જાતના દરદને મટાડવામાં આતંકનિગ્રહ દવા વાજખી વખાણને પામી છે.

આંચકાએ પણ વીર્ય નીકળી જાય છે. આ પ્રમાણે
 ઈચ્છા સિવાય વીર્યનું નીકળવું ધાતુક્ષય રોગથી આ-
 જાય છે આનું પેહેલું કારણ હાથરસ, ખીજું,
 અતી સ્ત્રી સંગ અને ત્રીજું કારણ સખત અભ્યાસ
 છે. આ મુખ્ય કારણો સિવાય નાનાં મોટાં ખીજાં
 ઘણાં કારણો છે. આસાધારણ વીર્યનાં જવાવી માણસ
 નામદંડ યા નપુસંક બની જાય છે; અને કદાચ જો તે
 તદન નપુસંક થતો નથી તો કામ વીલાસ વખતે
 તેને ઘણાંજ થોડા સુખની સાથે વીર્યનું નીકળી જવું
 યાય છે અથવા તો તે ક્રીયા કરવામાં તેને કંટાણો
 આવે છે. અથવા તો સ્ત્રીની પાસે જતાં તેને શરમ
 આવે છે. અસાધારણ વીર્યનું જવું લાંબી મુદત સુધી
 રહે તો તેનું વીર્ય ગર્ભ ઉત્પન્ન કરવાના ખાસ ગુણ
 માંથી નીકળી જાય છે. વળી અસાધારણ વીર્યના જવા-
 વી ખાધરાપણું, ખાધા પછી ઉલટી, ચામડીનો શીકો,
 ઘોણો ખીહામણો દેખાવ, શરીરનું નબળું પડી

આતંકનિગ્રહ દવા ઉપર કોઈખી જાતની પરે-
 છ રાખવી પડતી નથી કારણ કે તે વનસ્પતીનીજ
 બનાવટ છે,

જવું, થોડી મેહુનતથી વધારે થાક લાગવી, બોલવામાં અચકાવું, કલ્પના શક્તિ તથા યાદદસ્ત શક્તિનું કમ થવું, હાથનું ધ્રુજવું, વગેરે અનેક દર્દો ઉત્પન્ન થાય છે. જેમ જેમ દર્દ વધારે જડ ધાલતું જાય છે, તેમ તેમ ઉપર બતાવેલાં દર્દોમાં ધીમે ધીમે વધારો થતો જાય છે; જે મનુષ્યનાં કામો અનિયમિતપણાને બદલે નિયમિતપણામાં થાય તો કેવું સારું? કારણ કે નિયમિતપણું એ જીંદગીને માટે અતિશય સહીસલામતી ભરેલો કાયદો છે. કામ વીઝાસમાં અનિયમિતપણું તેના ભાગ લેનારનેજ નહીં પણ તેથી ઉત્પન્ન થતાં બાળકને પણ મનની તથા તનની શક્તિમાં ગંભીર ઇજા કરે છે. પોતાની બેદરકાર ચાલથી બીજાને નુકશાન કરવાનો કોઈને હક નથી. માટે તેથી એમ સાબીત થાય છે કે રોગિષ્ઠ અને નબળા બાંધાનાં બાળકો ઉત્પન્ન કરનારાં ઇશ્વરના અપરાધી છે કારણકે દરેક બાળકને પોતાનો તંદુરસ્ત બાંધો અને તંદુરસ્ત ઇંદ્રીઓ મળવાનો હક છે. આવાં બાળકો કેમ ઉત્પન્ન

આતંકનિગ્રહ દવાનું સેવન આયુષ્ય અતે આ-
રોગ્યમાં અવશ્ય વધારો કરે છે.

થાય એ માઆપ થવા લાયક દરેક સ્ત્રી પુરુષના જન-
ણુવામાં આવે તો કેવું સારું ?

અક્રસોસ છે કે આ વધારે અગત્યની બાબત પર
લોકોનો મોટો ભાગ બેદરકાર છે. જનાવરોને ઉછેરવાને
વાસ્તે જોઈતા નિયમો ઉપર ધ્યાન આપવું અને તેનો
અભ્યાસ કરવો પણ મજબુત અને તંદુરસ્ત બાંધા
વાલાં બાળકો ઉત્પન્ન કરવામાં અને ઉછેરવામાં કાંઈ
ધ્યાન ન આપવું એ કેવી મુર્ખાઈ ? “ ઝાડ તેવું
ફળ ” એ કેહેવત પ્રમાણે બાળક તેના માઆપનો
નમુનો છે. માતાપિતાના ગુણદોષો બચ્ચાંને વારસામાં
મળે છે. જે ગુણો માઆપમાં હોતા નથી તે ગુણો
તેનાં છોકરાંમાં પણ હોતાં નથી. દરેક બાળકમાં
માતાપિતાના ગુણોનો સમાવેશ થાય છે. સારા
અથવા ખરાબ બાંધાતું થવું તથા તંદુરસ્ત અને
નાજીરક મનના થવું વગેરે ગુણ અને ખાસીયતો બા-
ળકમાં એધે ઉતરવા, એ સધળો આધાર માતા પિતા
ઉપર રહેલો છે. ગર્ભ રેહતી વખતે માતાપિતાના દીક્ષમાં

યાદદાસ્ત તાજ કરવાને આતંકનિગ્રહ એક ઉ-
રતાદ દવા છે.

જે જે વિચારો તન, મનની નીતિ અને ખીજી અને લાગણી વિષે દોડતા હોય, તેવા વિચારો અને તેવી નીતિવાળું બાળક તે ગર્ભથી ઉત્પન્ન થાય છે. તેટલાં માટેજ કહેલું છે કે દુર બેઠેલી સ્ત્રીએ દુર બેસવાના દિવસોમાં પોતાના પતિથી દુર રહેવું, દીવસે ઉંઘવું નહીં, આંખ આંજવી નહી, રડવું નહીં, નહાવું નહીં નખ ઉતારવા નહીં દોડવું નહીં, હસવું નહીં, ઘણું બોલવું નહીં. ઘણું સાંભળવું નહીં, જમીન ખોતરવી નહીં, બહુ પવન ખાવો નહીં અને મેહેનત કરવી નહીં. આ સઘળા નિયમો જે આર્ય ધર્મશાસ્ત્રમાં લખવામાં આવેલા છે, તેને અનુસરીને વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં કારણો બતાવેલા છે કે દુર બેસવાના દીવસોમાં દીવસે ઉંઘવાથી તે સ્ત્રીને જે ગર્ભ રહે તે બહુ નિદ્રાવાળો, આંજણુ આંજવાથી આંધળો, રડવાથી આંખની ખામીવાળો, નહાવાથી દુખીદમયલ સ્વભાવવાળો, નખ કાપવાથી ખરાબ નખવાળો અને બોલ-

વીર્યનો વધારો કરવા દુષ્ટચિન્તાર પુરૂષોને આતંકનિગ્રહ દવા વાપરવાનીજ ભલામણ કરવામાં આવે છે.

વાથી બકબકીયો થાય છે. તેમજ અત્યંત હસવાથી અવતરેલા બાળકના દાંત, હોઠ, તાળવું, તથા છબ કાળાં થાય છે. બહુ સાંભળવાથી બેહેર, જમીન ખોતરવાથી આળસુ, બહુ પવન ખાવાથી ઘેલું અને ઘણી મેહેનત કરવાથી બાળક કદરૂપું અવતરે છે. એટલાજ માટે સ્ત્રીએ દુર બેસવાના વખતમાં ઉપર જણાવેલા સર્વ ચાળા અને કામોથી દુર રહેવું.

દુર બેસવાના દિવસમાં સ્ત્રીએ પતિના સંયોગથી દુર રહેવું જોઈએ. કારણ કે જેમ નદીના પ્રવાહમાં નાંખેલું લાકડું, ઉંચે જઈ શકતું નથી તેમ દુર બેસવાની વખતે કોઈ વહેતાં છતાં નાંખેલું વીર્ય ટકી શકતું નથી. કદાચ ટકે તો પેહેલે દીવસે રહેલો ગર્ભ પ્રસવ વખતેજ મરણ પામે છે. દુર બેસવાને બીજો દીવસે સ્ત્રી સંગ કરવાથી ઉત્તન થનાર બાળક સુવાવડમાંજ મરણ પામે છે, અને ત્રીજો દીવસે સંગ કરવાથી ઉત્તન થનાર બાળક અપૂર્ણ અંગવાળું અને ઓછાં આયુષ્યવાળું થાય

બહુ પ્યુરીશયર સઘલી દવાઓમાં આતંકનિગ્રહ દવા પેહેલો દરજ્જે ધરાવે છે.

છે, પણ દુર બેસવાના દિવસ પુરા થયા પછી સંગ કરવાથી ઉત્તમ થનાર બાળક મોટી આવરદાનું અને તંદુરસ્ત જન્મે છે.

ન્યારે બાળક ગર્ભમાં હોય છે ત્યારે જે જે કારણો તેની માતા પર અસર કરે છે, તે તે કારણો તે બાળકપર પણ અસર કરે છે. જે માતાને તનનું દુઃખ થાય છે તો બાળકને પણ તનનું દુઃખ થાય છે એટલા માટે ગર્ભવાળી સ્ત્રીએ, ગર્ભ રહે તે દિવસથી શાંત મન રાખવું, ચોખ્ખાઈથી રહેવું, સફેદ કપડાં પહેરવાં, ગોળાં અને એબયલ માણસોને અડવું નહીં. ખરાબ વાસ, ખીક ઉપજે એવી ચીજો અને તેથી વાતો પર ધ્યાન આપવું નહીં. સુકાયેલું, ટાઢું, સડી ગયેલું અને બદ્ધાઈ ગયેલું અન્ન ખાવું નહી. ખુશી ખુશાલીના પ્રસંગ સીવાય ઘેરની બહાર જવું નહીં, ભુતના રહેઠાણવાળી કેહેવાતી જગ્યાએ, કોઈ મરી જાય તેને પાથરણે બેસવા, વગેરે જગ્યાએ પણ જવું નહીં. મોટે સાહાદે બોલવું નહીં. અને એવી બીજી

ગુપ્ત થઈ ગએલી શક્તિ પાછી લાવવાને આ-
તંકનિગ્રહ દવા વાપરવી જોઈએ.

પણ ગર્ભને અડચણ કરનારી જે જે બાબતો જણાય તે છોડી દેવી. શરીરને બહુ મેહેનત પણ આપવી નહીં. સુવાનો પલંગ યા ખાટલો ઉંચો ન જોઈએ; બહુ મોટો હોવો જોઈએ, અને સ્વચ્છ પાથરેલો જોઈએ. વળી સુતી વખતે હલકા કપડાંજ શરીરપર હોવાં જોઈએ. બહુ મેવા મસાલાના 'રીચ' ખોરાકને બદલે સાદો, પુષ્ટ, અને રસીયો ખોરાક જમતી વખતે લેવો. આ સધળી વસ્તુવેલી બાબતો પર છુટક થવાના વખત સુધી ધ્યાન આપવાનું છે. સ્ત્રીની ઈચ્છા પરિપુર્ણ થવામાં ખામી આવે તો તે ખામી બાળકનાં અવયવોમાં ઉતરે છે. પણ શોક, દીલગીરી, ગુસ્સો, અને અસંતોષ વગેરે દીલનાં દુઃખો જે ગર્ભવાળી સ્ત્રીને હોય તો તેની અસર તેના બાળકમાં પણ ઉતરે છે. ઘોડા પર, પહાડ પર, હાથી પર યા એવી ઉંચી જગ્યા પર ચઢડતું, કસરત કરવી, ઉતાવળે ચાલતું, પાણીમાં ચાલતું, કાજી કરવો, આળસ ખાવી, અને તીખા, ઉના, ખાટા અને ભારે પકવાનો

જીવન વધારનારી ઘણી ઉમદા વસ્તુઓ આ-
તંકનિગ્રહ દવામાં વાપરવામાં આવે છે.

ખાવાં, દિવસના સુવું અને રાતનાં જગવું અને ઉભે પગે ખેસવું વગેરે આખતોનો પણ ગર્ભવાલી સ્ત્રીએ ત્યાગ કરવો.

ગભે રહ્યા પછી સ્ત્રીને જુદીજુદી ચીજ ખાવાની ઇચ્છા થાય છે, ત્યારે જો તેણીની મરજી માફકના પદાર્થો આપવામાં આવે તો શુભવીર અને લાંબી આવરદાનાં બાળકને તેણી જન્મ આપે છે. પણ જો તેથી વિરુદ્ધ એટલે મનગમતા પદાર્થો આપવામાં ન આવે તો તે લંગડા, એખીયલ, ઠીંગણા, ‘ઈડીઅટ’ અને આંધળા બાળકને જન્મ આપે છે. ગર્ભવાલી સ્ત્રીની જોજો ઇંદ્રીઓની ઇચ્છા પુરી પાડવામાં ન આવે તો તે તે ઇંદ્રીઓની ખામીવાળા બાળકને તેણી જન્મ આપે છે. પણ એટલી સંભાળ રાખવાની જરૂર છે કે ગભે ને ઈજા કરે એવી વસ્તુ નહિ આપવી જોઈએ. બાળકોની મનની ખાસીયતોને માઆપની કુટેવની અસર થાય છે. જો ગભ રેહેવાના વખત પેહેલા સ્ત્રી મુરખ વચ્ચે કંકાશ થાય છે તો બાળક કજીઆખોર થાય છે.

આતંકનિગ્રહ દવાની કિંમત ધણીજ સસ્તી છે.
૩૨ ગોળીનો રૂ. ૧ એક.

અતી દારૂ પીનારાં છાકટાં માઆપો, થોડી અકલ-
વાળાં અને ખોડવાલાં બાળકોને ઉમ્મન કરે છે.
વખતે એમ પણ બને છે કે પેહેલું જન્મેલું બાળક
કબુધીનું હોય છે અને પછીનાં બાળકો હોશીઆર
અને તંદુરસ્ત હોય છે. અથવા તો પેહેલું બાળક
હોશીઆર અને તંદુરસ્ત હોય છે તો પછીનાં બાળકો
અશક્ત અને કમસમજનાં હોય છે. આમ થવાનાં
કારણો પણ ઉપરનો નીયમ વાંચવાથી તુરત ધ્યાનમાં
આવે છે.

ઉપરની સઘળી હકીકત ઉપરથી હવે એમ
ખુલ્લું સમજાયું હશે કે જ્યારે એક બેડું દરદી હાલ-
તમાં હોય ત્યારે તેઓએ છોકરાંની વૃદ્ધી યા ઉન્નતિ
નહીં કરવી બેઠાએ, કારણ કે તેવી સ્થિતિમાં રહેલા
ગર્ભથી ઉમ્મન થયેલું બાળક તેઓને એક બોળ
જેવું અને દુઃખ ઉમ્મન કરનારું થઈ પડે છે. માતાની
દરેક ભુલ ગર્ભ રહેવાના વખતથી તે બાળકના જન્મ

ઉત્તમ ઔષધો એજ મનુષ્યનું જીવન છે. આ
તંકનિગ્રહ જેવાં ઉત્તમ ઔષધો ધણાં થોડાંજ જો-
વામાં આવશે.

સુધી બાળકને હાનીકારક થઈ પડે છે. ગર્ભ રહેતી વખતે બન્ને જણાં પોતપોતાના ગુણો બાળકને આપે છે. પણ ગર્ભ ધારણના વખતથી તે તેના જન્મ સુધીમાં તેા માતાનાજ ગુણોની અસર બાળક પર લાગુ રહે છે. મહીનાવાલી સ્ત્રી જે ભારે ખોરાક ખાય તેા બાળકને કંઠમાળનું દરદ થાય છે. જે તેને લાંબા વખત સુધી બેસવાની ટેવ હોય તેા બાળક નબળા બાંધાનું થાય છે. કોઈ પણ નાલાયક ઔષધ લેવામાં આવે તેા બાળક ખરાબ સ્વભાવવાળું થાય છે. કોઈ પણ પારાની મેળવણીવાળું ઔષધ આપવામાં આવે તે બાળકને ગાંઠ તથા ખહીના રોગની અસર પેહલ્યાંથીજ થાય છે. તેને ‘કિંવનાઇન’ આપવામાં આવે તેા બાળકની બહારની ઇંદ્રીઓમાં એટલે મુખ્યત્વે કરી સાંભળવામાં અને જોવામાં ખામી પેદા થાય છે. જે તેને કાંઈ પણ કારણથી અશી-લુવાળી દવા આપવામાં આવે તેા બાળકનું કલેજું અશક્ત અને આતરડાં કમજ થાય છે. મહીનાવાલી

સરજન, ડાક્ટર, વિદ્વાન અને ગ્રહસ્થ એ દરેક આતંકનિગ્રહ દવાનો ઉપયોગ કરવા બલામણુ છે,

સ્ત્રી જો બહુ મેહેનત કરે અથવા તો જો તેને હંમેશા કાકેલી સ્થિતિમાં રાખવામાં આવે તો તેનું બાળક ખામી ભરેલું, ચેહેરામાં, શરીરમાં, અને બોલવામાં મમતોલ વગરનું તેમજ બેકોળ થાય છે. ગર્ભમાં રહેલાં બાળકનો જો કો કુદરતે ઘણો સારો બચાવ કરી રાખેલો છે, તોપણ ગર્ભ રહ્યા પછી સ્ત્રી પુરુષ વચ્ચેનો સંબંધ બંધ રાખવો જોઈએ. આ પ્રમાણે જંગલી લોકોમાં અને પશુ વિગેરેમાં રિવાજ ચાલે છે. અફસોસ છે કે સુધરેલા લોકોમાંજ તે સંબંધી ભયંકર ભૂલો થાય છે. ગર્ભ રહ્યા પછી તે સંબંધ જો જતરી રાખવામાં આવે તો ઉત્પન્ન થનાર બાળકોના અવ્યસાની રચનામાં ખામી ઉત્પન્ન થાય છે. આવા વખતમાં સંયોગથી થતા કામનું વળણ અટકાવવાને સ્ત્રી પુરુષનું સુવાનું બીજાનું જીવું રાખવું જરૂરનું છે. ગર્ભવાલી સ્થિતિમાં વખતો વખત સંબંધ થયાથી બાળક કમજોર અને

લોહી સુધારું, શક્તિ આપવી અને અનેક જાતનાં દરદો મટાડવા અ આતકીન પદ દવાતુજ કામ છે.

અશિક્ષણ થાય છે. એટલુંજ નહીં પણ તેથી ઘણી વખત નર્મ અધુરે પડે છે. તેમજ સ્ત્રીની છુપી ઇર્શ્યાઓના કણાંક દર્દો, સ્ત્રીનું જલદીથી ઘસાઈ જવું અને બાળકનો નાની વયમાં નાશ એ સઘળું મહીનાવાળી સ્ત્રીના વખતમાં સ્ત્રી પુરુષ વચ્ચેના સંબંધનુંજ પરીણામ છે એટલુંજ નહીં પણ ઉત્પત્તિ થનારાં બાળકમાં, માબાપનો, મનને વશ ન કરી શકનારે જીવસે પણ એવે ઉતરે છે.

નર્મ રહેવા પછી પોતાની આગળના નાનાં બાળકને ત્રવરાવવું એ માતાને, ધાવનાર બાળકને, અને ગભેમાં રહેતું બાળક, એ ત્રણેને તુકશ્ચાનકારક છે. આવી રીતે બાળકને ધવરાવવાથી હમેશા અધુરું જાય છે, અને કદાચ બાળક જન્મ પામે છે તો ન સડે. લાગેલાં ફળની માફક ધીમે ધીમે દુર્બલ થઈ જાય પામે છે.

જેમ માવતરનું દુધ તેમજ ધવાડવા રાખેલી આયનું દુધ પણ બાળક પર અસર કરે છે. માટે માતા તથા ધવાડવા રાખેલી સ્ત્રી તંદુરસ્ત હોય તોજ

આતંકનિવ્રત દવાના સેવનથી થાક લાગતો નથી.

બાળક તંદુરસ્ત બાંધો પકડે છે. ધવાડવા રાખેલી
આયા માટે (બાળકલની શસનની ફીસીઆરીમાં
ચડી રહેલી પ્રજાએ) ખાસ ધ્યાન આપવું, માતા
(જે ખરેખર પોતાના શરીરની નાતખીયતને
લીધે), પોતાના બાળકને માટે ધવાડનારી સ્ત્રી રાખે,
તો તેણી પોતાની જાતની, મધ્યમ કઠની, જુવાન,
કશા રોગ વગરની, નાસ્ત રવભાવની, બહુ બાહોશ
નહીં એવી, લોભી નહીં, દુખળી નહીં, તદન હોશ વગ-
રની પણ નહીં, સ્વચ્છ દુધવાળી, લાંબા હોઠ વગ-
રની ગોળ ચાનવાળી, શરીરના સઘળા સામ્યુત
અવ્યવોવાળી, અશીલુ વએરે કેરી વસ્તુને નહીં અડ-
નારી, હંચાત બાળકવાળી, બાળક પર વહાલ રાખ-
નારી, નીચ કામ નહીં કરનારી. સારાં ખાનદાનની,
અને બીજા પણ એવા સારા ગુણોવાળા હોવી જોઈએ.
ધવાડનારી જે હંચા ચાનવાળી હોયતો તેને ધાવનાં
બાળક બંધકર થાય છે. લાંબા ચાનવાળી ધવા-
રીથી છોકરાંનું નાક અને મોઢું દબાય છે અને વળી
તેમાંથી બાળકનું મરણ પણ નીપજે છે. ધવરાવ

હાયરસથા ઉત્પન્ન થએલા દરેક જાતનાં રોગોમાં
આતંકનિગ્રહ દવા ધારેલી અસર કરે છે.

અપે ધવાડનારીએ આળકનાં માંયાં પર હાથ રાખવો
જોઈએ. વળી ધવાડનારી એકજ હોવી જોઈએ કારણ
કે જુદાં જુદાં ધાવણુ ધાવવાથી આળકના શરીરમાં
અનેક રોગો જન્મ પામે છે આળકને ધવાડવાનું શરૂ
કરતી વખતે હંમેશ થોડું દુધ બહાર કઢાડી નાંખવું
જોઈએ જે તેમ કર્યા વગર ધવાડવામાં આવે તે
દુધથી ભરેલાં થાનમાંથી દુધનાં જોસબંધ વેહેવાથી
આળકને દમ, અને તેને લગત્ત ખીજ રોગ ઉત્પન્ન
થાય છે. ગુરસા અને દલગીરીથી તેમજ બચ્ચાં તફેના
અભાવથી સ્ત્રીનું દુધ બળી જાય છે માટે ઉપત્તી લાગણી
અને ગુરસા વગરની સ્ત્રી ધવાડવા માટે રાખવા. વળી
ધવાડનારી હસ્તક પોતાનાં આળકને સાંપવા પેહેલાં
તે ધવાડનારીના દુધના તપાસ લેવી બહુ જરૂરીયાત
કે દુધને પાણીમાં નાખવાથી જે તે તેની સાથે
જાય, શીણ નહીં દેખાય, પાણીમાં દોરાના

રાત્રીમાં અને દાવસમાં એ પ્રમાણે બે જાતના
ધાત જવાના રોગમાં ઘણાં ઔષધો એકને
ફાયદા કરી અને ખામત નુકશાન કરી નિ
વડે છે પણ આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ એ બંને
પ્રકારમાં એકસરખા રીતે લાગુ પડતો વખ-
ણાંબો ઈલાજ છે.

વળની પેઠે દુધ કૂચા ન કરે, ઉપર તરી ન આવે, ફાટી નહીં જાય, પણ સ્વચ્છ અને સફેદ દેખાય તો તે દુધને લાયક માનવું જુખી, શોકમાં ગરક થએલી, થાકેલી, ધાતુના બગાડવાળી, હમેલવાળી તાવથી પીડાતી, બહુ નબળી, બહુ જાડી અને અ-જીર્ણ વગેરે રોગોવાળી ધવાડનારીનું ધાવણ બાળકના શરીરમાં અનેક જાતના રોગો ઉત્પન્ન કરેછે.

તનનાં કૌવતની જરૂરીઆતના પ્રમાણમાંજ મનના કૌવતની જરૂર છે. સાધારણ બુદ્ધિનાં છોકરાં તો ઘણાં ઉત્પન્ન થઈ શકે પણ તેજ બુદ્ધીવાળાં છોકરાં કેમ પેદા થઈ શકે એ જાણવું બહુ જરૂરનું છે બાળકના જન્મ પછી તેને બુદ્ધિમાન કરવાના સમ્રજા પ્રયત્નો કામે લગાડવા કરતાં, બાળક જ્યારે ગર્ભમાં હોય ત્યારે તેને બુદ્ધિમાન કરવાનું તેની માતાનું પ્રયત્ન વધારે સફળ ઉતરે છે. ગર્ભમાં

રાત્રીમાં ધાત જવાનાં કરતાં દિવસે ધાત જવી એ રોગ ઘણો ભયંકર છે તે શરીરને જલદીથી ખાલી કરી નાંખે છે. આવા વખતમાં આત્મકનિયંત્રતા ઉપયોગ અતિશય લાભકારી નિવડે છે.

રહેલા બાળકની મનની કેળવણી ખીલવાનો વખત ગર્ભના પાંચમાં મહીના પછીનો છે. પેહેલા પાંચ મહીના તો માતાએ પોતાના શરીરને તંદુરસ્તી-વાળું રાખી બેઠેલી પોતાના શરીરને કસરત આપવી, જેથી બાળકના શરીરના બાંધાની ખીલ-વણીનો પાયો રચાય છે. પણ પાંચમાં મહીના પછી બાળકનું મગજ ખીલે છે ત્યારે માતાએ પોતાની બુદ્ધિ વધે એવાં પુસ્તકનો સારી પેઠે અભ્યાસ કરવો જોઈએ. ગર્ભમાં રહેલા બાળકના મનનું કૌતલ વધા-રવાનો એજ ઉત્તમ રસ્તો છે. માતા જે પોતાનાં બાળકને એક છટાદાર બેઝનાર કરવા માગતી હોય તો તેણીએ ઘણાં ઉત્તમ ભાષણો સાંભળવાં જોઈએ અને બની શકે તો આપવાં જોઈએ. અને જે ઉત્તમ દારીગર કરવા માગતી હોય તો તેણીએ સારાં સારાં ચીત્રો જેવાં જોઈએ અને તે વાંધે મનમાં વિચાર કર્યા કરવો જોઈએ, અને ચીત્રો દોરવાની કોશિશ કરવી જોઈએ. એજ પ્રમાણે બાળકને જે જે વિષયમાં ઉત્તમ બનાવવાની ઇચ્છા હોય તે તે વિષય-

સેહેજ બી લંપટી વિચાર આવવાથી થતો વીર્ય-પાત આતંકનિગ્રહ દવાથી અટકે છે.

તો વિચાર અને ખ્યાલ તેની માતાએ કરવો જોઈએ અને તે વીધમાં હુશીઆર અને પ્રવીણ થવાની અથવા તે શીખવા માંડવાની અને જાણવાની કોશેશ તેણીએ કરવી જોઈએ. એકજ માતાનાં જે છોકરાંમાં ઉપર પ્રમાણે કેળવણી મળેલું આજક વધારે હુશીઆર થાય છે; અને કેળવણી વગરનું આજક ગાદિલ રહે છે. આ ઉપરથી આપણે સિદ્ધ કરી શકીએ છેએ કે ગર્ભવાળી સ્ત્રીના મનની લાગણી ગર્ભમાં રહેલાં આજક ઉપર થાય છે ગર્ભવાલી જીને કદાચ કોઈ કદરૂપા પુરુષ સાથે વાતચીત કરવાનો પ્રસંગ આવે અને પછી તે પુરુષના રંગ, રૂપ, અને એકે-રનો તેણીને વિચાર આવવા કરે તો તેણીનું આજક પણ તેવુંજ કદરૂપું થાય છે જે આજકને બહાદુર અને હીમતવાન બનાવવાની ઇચ્છા હોય તો હમેશ્વ-વાળી સ્ત્રીએ બહાદુર અને હીમતવાન થવું જોઈએ. ધારતી અને ભયની અસર પણ ગર્ભમાં રહેલાં આજક ઉપર થાય છે. જે તેના વખતમાં આજક જન્મ પામે તો તે તરત મરી જાય છે અથવા થોડા મહીના

કામોત્તજક ભાગોનું થોડા યા લાંબા વખતનું અશક્તપણું આતંકનિગ્રહ દ્વારા દૂર થાય છે.

મુધી જીવીને મરી જાય છે, અને ક્ષ્માય લાંબો વખત જીવે છે તો તે મુખ્યજ રહે છે.

પિતા અને માતા બંન્ને તંદુરસ્ત હોય તો બાળક પણ તંદુરસ્ત અવતરે છે અને બંન્નેમાંથી એક પણ નબળું હોય તો બાળક પણ નબળું અવતરે છે. અશક્ત માઆપોના છોકરાં અશક્ત હોય છે, વિધથી માઆપોનાં છોકરાં વિધથી નિવડે છે અને ટુંકામાં જે જે કુટેવો માઆપમાં હોય છે તે તે કુટેવ તેના બચાંઓને પણ વારસામાં મળે છે એટલે કે માઆપના દરેક અનીતિનાં પરમાણુ છોકરાંને વારસામાં મળે છે. અફસોસ માત્ર એટલોજ કે માઆપોની ભુલની શિક્ષા તેના છોકરાંને ભોગવવી પડે છે આ ઠેકાણે મારે જણાવવું જોઈએ કે જેમ માઆપની અનીતિના પરમાણુઓ તેમ નીતિના પરમાણુઓ પણ છોકરાંને વારસામાં મળે છે. રોગિષ્ટ માઆપોનાં છોકરાં રોગિષ્ટ અવતરે છે. તેવા ઘણા દાખલા આપણે જોયા છે અને જોઈએ છે. ટુંકી નજર. ખર્ષ, દમ, વાધ વગેરે બીજાં દરદો માઆપ તરફથી છોકરાંને વારસામાં મળે છે.

આતંકનિગ્રહ ગોળીમાં જ્ઞાન તંતુઓને બળ આપવાનો ખાસ ગુણ રહેલો છે.

માણસ જ્યારે ઘોડા, બળદ, કુતરા, કે એવાં બીજાં જાનવરો સારાં મજબુત થાય તેને માટે મજબુત અને તંદુરસ્ત જોડાં શોધે છે, ત્યારે પોતાનાં બાળકો મજબુત અને તંદુરસ્ત થવા માટે સ્ત્રી પસંદ કરવાના સંબંધમાં પુરુષ, અને પુરુષ પસંદ કરવામાં સ્ત્રી બેદરકાર રહે એ કેટલી અફસોસની વાત છે? સ્ત્રી કે પુરુષમાંથી કોઈ પણ નબળા બાંધાનું હોય તો તે વચ્ચેનાં લગ્ન એકદમ અટકાવવાં જોઈએ. પણ જ્યાં સુધી બાળકોને વારસામાં દરદ કેવી રીતે મળે છે તેનું જ્ઞાન લોકોમાં પુરેપુરું નહીં ફેલાય ત્યાં સુધી એમ થવું ઘણું અસંભવીત છે, “માબાપ તેવાં છોકરાં” એ કહેવત માબાપનાં તનનાં બાંધા અને મનના વિકાર ઉપર ધ્યાન આપીને નિકલેલી હોય એમ જણાય છે. અતિ અફસોસ કરવા જેવું છે કે પૈસો, ઉંચી જાત અને એવીજ બીજી કેટલીક બાબતોપર વિશેષ ધ્યાન આપી પરસ્પર જોડાં બંધાય છે આવી રીતે કુળોડાં બંધાઈ નબળી ઓલાદ ઉત્પન્ન થાય છે. એક પૈસા

બદનના જુદા જુદા ભાગોને જોઈતી મજબુતી આપવી એ આતંકનિગ્રહનુંજ કામ છે.

દાર જુવાન્યો ગમે એવો બેડોળ, શેગિષ્ટ અને
 બુબખ હોય તો પણ તે રૂપાળો, તંદુરસ્ત અને હોશી-
 આર તરીકે પસંદ કરવામાં આવે છે. એવી પૈસાની
 કરામત છે. સારી બેથી સબ્બર રીત લાવનારી
 ખડીવાળી બેખીયર સ્ત્રીની સાથે લગ્નના પવિત્ર
 ગાંઠથી જોડાવામાં એક તંદુરસ્ત, લોભી અને દેખતી
 આંખે આંધળો પુરુષ જરા પણ અચકાતો નથી.
 બુદ્ધિમાન માખાપના છોકરાં તેવાંજ નિવડે છે. ઘણું
 કરી મોટાં પ્રખ્યાત માણસોની માતા તેવાંજ ગુણ-
 વાળી હોય છે. કારણ કે પીતા ગમે તેવી ઉત્તમ
 શક્તિ ધરાવતો હોય પણ માતા નબળા બાંધાની હોય
 તો તેણી કદી સારાં, તેવા છોકરાંને જન્મ આપી
 શકશે નહીં. વળી અનુભવથી એમ પણ સાબેત
 થયું છે કે, ફક્ત માતાપિતાનાજ નહી પણ પોતાના
 દાદા વગેરેના પણ ખાસ ગુણો, ખામીઓ અને
 દરદો થોડે અથવા ઘણે દરજ્જે વારસામાં લઈને
 છોકરું અવતરેછે પુરૂસની તરફના ગુણ અને ખામીઓ
 પુરૂષને અને સ્ત્રીની તરફના ગુણ અને ખામીઓ

આતંકનિગ્રહ દવામાં પાચત ક્રિયાને મદદ કરી
 સારી ભુખ લાગવાનો ઉમદા ગુણ રહેલો છે.

સ્ત્રીને મળે છે. બળી દારૂ પીવાની, ખુન કરવાની અને આપઘાત કરવાની ટેવ તથા ઘેલછા પણ વારસામાં ઉતરે છે. દુનીયામાં જે જે ગુનેહગાર અણસો આપણા જોવામાં આવે છે તે સઘળા ગુનેહગાર બાપોનાંજ છોકરાં છે.

માઆપની તંદુરસ્તી અને ગુણદોષો ઉપરજ છોકરાંની તનમનની હાલતનો આધાર રહે છે, બેમાંથી એક પણ નબળું હશે તો બાળક પણ નબળું નીવડશે. સ્ત્રી અને પુરૂષમાં જેટલે દરજ્જે ખામી તેટલે દરજ્જે તે ખામીનું પરિણામ બાળકને ભોગવવું પડે છે. સ્ત્રી અને પુરૂષ જે પોતાની નાની વયમાં માઆપ થાય તો તેથી અવતરેલાં બાળકમાં તેના તર્ફથી મળેલા ગુણો ઘણીજ અધુરી હાલતમાં જોવામાં આવશે. પુખ્ત ઉંમરે પોંહાંચેલા માઆપોનાં છોકરાં ઘણા મજબુત બાંધાનાં અને રૂપાળાં નીવડશે. આ બાબત તો ખરીજ છે કે કુટૂંબી જીવાનીવાળો પુરૂષ પોતાનાં બાળકને પુરંપુરી જીવન શક્તિ (vitality) આપી શકે નથી નંબીજ

આતંક નાશ ઝીળીઓ મનની તંબજ તનની બંન જાતની થાક દુર કરે છે.

રીતે નાની ઉમ્મરની છોકરી નાનાં અને ઝીણા બાળકને જન્મ આપે તેનાં શી નવાઈ ?

જેમ નાની ઉમ્મરનાં માબાપો તંદુરસ્ત બાળકો ઉત્પન્ન કરી શકતાં નથી તેમ બહુ મોટી ઉમ્મરે પહોંચેલાં માબાપો પણ તંદુરસ્ત બાળકને ઉત્પન્ન કરી શકતાં નથી. અને તેથી જોમ સિદ્ધ થાય છે કે નાજીયા બાંધનાં બાળકો કાંતો કાચી ઉમ્મરનાં માબાપોનાં અથવા તો ઘરડાં માબાપોનાં છોકરાં હોવાં જોઈએ. કારણ કે નાની ઉમ્મરનાં માબાપોનાં શરીર અને મન નાનાં હોય છે. તથા ઘરડાં માબાપોના શરીર અને મન વપરાઈને ઘસાઈ પીસાઈ ગયેલાં જેવાં હોય છે. આથી બીજી વાત એ સાબીત થાય છે કે સદ્વલી રીતે લાયક દેખાતાં બાળકો સારી રીતે પુખ્ત ઉમ્મરે પહોંચેલા માબાપનાંજ છોકરાં છે. કારણ કે લાયક ઉમ્મરે માત્ર પીતાનાં તન અને મન બરાબર સંપૂર્ણ હાલતમાં આવેલાં હોય છે. આપણે ઇતિહાસપર નજર દરશું અને

રાત્રીના કે દિવસના કોઈ પણ જાતના ધાતુ જવાના રોગપર અત્યંત નિયંત્ર એક વખણાએલો ઇલાજ છે.

અતિ પ્રખ્યાત માણસોના તર્ફ જોઈશું તો તેઓ છેક નાની વયના માઆપનાં કે ઉમ્મરે પુગેલાં માઆપનાં છોકરાં નહીંજ હોય. સારી પેટે પુખ્ત ઉમ્મરે પહેંચેલાં માઆપનાં છોકરાં અનુક્રમે એક બીજાની સાથે સરખાવતાં થોડે યા ઘણે દરજ્જે વધુ યા ઓછી ખામી લઈ આવતરે છે. અને તેથી એવું અનુમાન થાય છે કે હિંદુઓમાં સૌથી નાના છોકરાને પિતાની મીઠકતનો મોટો ભાગ વારસામાં આપવાનો જે કાયદો ચાલે છે તેનું કારણ પણ એજ હોવું જોઈએ, કારણ કે મોટી ઉમ્મરે થયેલાં નાનાં છોકરામાં માઆપ તર્ફનાં જેટલાં મજબુત ગુણ હોવા જોઈએ તેટલાં હોતાં નથી, અને તેથી તે દુન્યામાં આગળ વધવાને અશક્ત રહે છે. અને તેટલાજ માટે તેને વધારે હીસ્સો મલવાની જરૂર છે. આ ઉપરથી એક બીજો સાર આપણે કહાડી શકીએ છેએ કે છેક નાની ઉમ્મરે તેમજ છેક મોટી ઉમ્મરે આજકની ઉત્પત્તિને માટે નાલાયક છે. માટે તેવી ઉમ્મરે આજકની ઉત્પત્તિ થતી

આતંકનિગ્રહ દવાના અણુહદ કાયદાને લીધે ૨૫ હજાર કરતાં પણ વધારે સર્ટિફિકેટો મળ્યાં છે.

અટકાવવીજ નોંધએ. નહીં પાકેલું તેમજ સડી ગયેલું વાદ્ય કદી પણ સારો દેખાવ આપતું નથી.

દુન્યાદારીનાં સધળાં સુખોનો આધાર લગ્નઉપર છે. ખરી લગ્નની સ્થિતિ એ દુન્યામાં સૌથી સરસ સુખની સ્થિતિ છે. લગ્નમાં જોડાયા પછી બંન્ન પક્ષ એક બીજા તરફ પવિત્ર હોય તો તેનું પરિણામ કાંઈ જુદુંજ આવે છે પણ અરે ! આ બાબત સમજો છે કોણ ? પતિ પસંદ કરવામાં ઘણી બાબતો ધ્યાનમાં રાખવાની જરૂર છે સ્ત્રી પુરુષો જેમ પોતાનાં સુખને સારૂ પરણે છે તેમ તેઓ પોતાના ભવિષ્યનાં બાળકનું હિત ધ્યાનમાં લઈ પરણતાં હોય તો કેવું સારું ? પતિની નાદુરસ્તી તેની સ્ત્રીને પણ દુઃખદાયક છે એટલુંજ નહીં પણ તેના ભવિષ્યના વંશવેલા પર પણ આવી પડેછે. પુરુષ સ્ત્રીને તેનું રૂપ અને પસો જોઈ પસંદ કરે છે અને સ્ત્રી પુરુષને તેનું રૂપ જોઈ પસંદ કરે છે. પણ એક બાબતે પસંદ કરવામાં કંઈ કંઈ બાબતો જરૂરની છે તે તેઓ જાણતાં નથી. પરણવા પેહિલાં વિચાર કરવો

ગદ્ગદતથી નાદાન વયમાં કહેલા હાથરસથી આવેલી કમલાકાંતી આતંકમિત્રોથીજ નાશ પામે છે.

જોઈએ કે તમારે માટે કયો ધણી કે કમ સ્ત્રી લા-
યક છે. કારણ કે તેના પર તમારા ભવિષ્યનો આ-
ધાર છે. પોતાના ઘરને માટે કોઈ જનવર પસંદ
કરતી વખતે માણસ તેના અધી રીતે તપાસ કરેછે,
ત્યારે લક્ષ. કે જેના પર ભવિષ્યનાં સમ્પન્નાં સુખોનો
આધાર છે તેમાં જરા પણ વિચાર કર્યા વિના જો-
ડાવું એ કેવું ભુલ અને ભયભરેલું છે. એક બી-
જની સાથે લક્ષમ જોડાતી વખતે પરસ્પરના બાં-
ધાની બરોબરી, ઉંમરનો તફાવત અને એક બી-
જને મળતા વિચારો સંબંધી જરૂર વિચાર કરવો
જોઈએ. જેવા ગુણ પુરુષમાં તેવાજ ગુણ સ્ત્રીમાં
હોય અને તેઓ જો લક્ષથી સાથે જોડાય તોજ તેઓ
સુખી જીવંતી ગુજરી શકે. ક્ષુધિમાન બેઅક્ષત્રની
સાથે, ઉદાર કંજુસની સાથે, તંદુરસ્ત નાદુરસ્તની
સાથે અને એવીજ રીતે પરસ્પર વિરુદ્ધ ગુણો
રાવનાર જોડાંઓ સાથે જોડાવાથી બેશુભતા
પરિણામ આવે છે. જો સ્ત્રી, છાકટ ધણી સાથે
કરે તો તેણીને માટે, ગરીબ સ્થિતિ, દુ—ને

અતિ બહિચારથી થએલી નંબળાઈ પણ
આતંકનિમ્મલથીજ દૂર થાય છે.

ભુખમરાનો વખત નજદીક છે એમ તેણીએ નક્કી માનવું એટલુંજ નહીં પણ એ જોડાંથી ઉત્પન્ન થનાર છોકરાં ઉપર પણ તેની નાશકારક અસર થાય છે, કામ પણ હલકી જાતનો વ્યસની પુરુષ પણ પતિ થવાને નાલાયક છે. જે પુરુષ પોતાની માતા તથા બહેનોને અપમાન આપતો હોય તે પણ પતિ થવાને નાલાયક છે, કારણ એવી ચાલથી તે પોતાને હલકા અને ધાનકી પુરુષમાં ખપાવે છે. પુરુષનો બહારનો અદેખાઈભર્યો અને નીચ દેખાવ તેનાં અંદરનાં હલકા ગુણોનાં ગોચા એક સાંકળીયાં (index) સમાન છે. માટે તેવો સખ્સ પતિ થવાને લાયક નથી. આ પ્રમાણે પતિ પસંદ કરવામાં, એક સ્ત્રીને ઘણી બાજતો તપાસવાની છે. પણ અદ્વમાસ !

થોડીજ સ્ત્રીઓ કરેછે. ઘણી વખત ઘણી સ્ત્રીઓ

જ્યાં કુવામાં ઉતરેછે બલકે તેનાં માખાપોજ
કુવામાં નાખેછે વિચાર કર્યા વગર ઉતા-
વળે સંદ કરવામાં, પાછળથી ધીરજથી અશ-
મોસ એજ પરિણામ આવેછે. જોકે હું

દરેક જાતના ધાતુક્ષયને માટે આતંકનિગ્રહ એક ખરો ઈલાજ છે.

કુંવારા રહેવાની બલામણુ કરતો નથી, પરંતુ માઠાં પરિણામવાળાં લગ્નમાં જોડાવા કરતાં કુંવારા રહેવું એ વધારે સારું છે.

જેમ સ્ત્રીને પતિ પસંદ કરવામાં તેમ પુરુષને સ્ત્રી પસંદ કરવામાં પણ ઘણી બાબતો ધ્યાનમાં રાખવાની જરૂર છે. કોઈ પણ દરદર્શી પીડાતી સ્ત્રી પત્ની થવાને નાલાયક છે. અતિ નાની કમરવાળી સ્ત્રી પણ પત્ની થવાને નાલાયક છે અતિ નાની કમરને ખુબસુરતીની નીશાની ધારવી એ ભુલભયું છે. એવી સ્ત્રીઓ તંદુરસ્ત બાળકને જન્મ આપી શકતી નથી. જેને સારી કેળવણી મળી હોય તેજ સ્ત્રી પત્ની થવાને લાયક છે. આ જગ્યાએ કેળવણી શબ્દ લખ્યો છે માટે તેથી એમ ન સમજવું કે મોટી મોટી પરીક્ષાઓ આપેલી હોવી જોઈએ. પણ જણે ધરના કામકાજમાં સારી કેળવણી લાંબેલી હોય તેજ પત્ની થવાને લાયક છે જે સ્ત્રીને સુધડ, સારું રાંધતાં આવડતું હોય, સીવવા ભરવાના કામમાં પૂરતું જ્ઞાન હોય, સજાઈથી ઘર રાખી જાણતી હોય, અને સાથી

કમરતું દુઃખવું, પગની કળતર, વિગેરે દરદો આતંકનિગ્રહ આગલ બીલકુલ ટકી શકતાં નથી.

વધારે તો જેને બાળકો કેમ હાથેરવાં એ સારી રીતે આવડતું હોય તેજ ખરેખર પત્ની થવાને લાયક છે. બીજા અતાવેલાં કામો માટેજ સ્ત્રી પસંદ કરવાની છે એવી મતલબ નથી પણ તે તેવાં દરેક કામમાં હોશીઆર અને પહેલી પંક્તિની થાય એમ કહેવાની મતલબ છે. બાળસુ સ્ત્રી મદદગાર થવાને બદલે બોળા રૂપ થઈ પડે છે અને ચાલાક ઉદ્યોગી સ્ત્રી થોડાં સાધનોથી પણ ઘરને ઘરનાં ખર્ચ રંગ રૂપમાં લાવી મુકી પતિનું હૈયું હરખાવે છે સાચી, બહી, અને ઉદ્યોગી સ્ત્રી ખરેખર એક બેમુલ્યો ખજાનો છે. પણ અશ્વસોસ ! તેથી ઉલટા ગુણ ધરાવનારી સ્ત્રી. આ કંઠણ સંસાર સાગરમાં છેવટે જરૂર દુબાડે છે દ્રુત બુધસુરતી પરજ લોભાઈ ન પડતાં હમેશાં મજબુત બાંધાની સ્ત્રીજ પત્ની તરીકે પસંદ કરવી. કારણ કે તેવી સ્ત્રી મજબુત બાંધાનાં અને તંદુરસ્ત બાળકોને જન્મ આપે છે. જે સ્ત્રીને બચ્ચાંઓ તર્ફ કુદરતી અભાવ અને અણગમો હોય, તે સ્ત્રી પણ પત્ની થવાને લાયક નથી. અને છેવટે તમે જે જે

ઘણાં ભયંકર દરદોનું છેવટ લાવવા આતંકનિયંત્ર દવાનીજ ભલામણ કરવામાં આવે છે.

પત્ની પસંદ કરે તેનો ખરો સ્વભાવ કહેવો છે તે
ઓળખીનેજ તેની સાથે લગ્ન કરજો.

એક લોહીના સ્ત્રી પુરૂષ વચ્ચે લગ્ન થવાથી
તે જોડાંનાં છોકરાં, બેહેરાં, મુંગા, આંધળાં, મુર્ખ
અને તન મનની બાહ્ય શક્તીઓમાં ઊતરા ગ-
યેલાં માલમ પડે છે. હિંદુ ધર્મશાસ્ત્ર અને મસલ-
માની ધર્મશાસ્ત્ર પણ, માંદોમાદો એટલે સગપણમાં
લગ્ન ન કરવાં એમ કહે છે. કારણ કે માંદોમાંદો
લગ્નથી જોડાયેલાં જોડાંના, તનમનના ગુણો એક
સરખા હોવાને લાગે તે તેનાં બાળકોમાં વધારે મજ-
બુતાઈથી પ્રવેશ કરે છે. અને તેટલા માટે, માતા
તથા પીતાના પક્ષનાં ચોક્કસ નજદીકનાં સગાંઓમાં
લગ્નના ગાંડથી બંધાવું નહીં. ગમે તેટલો મોટો
વારસો, અને રીત યા પદ્ધતિ મળવાનું હોય તોપણ
જે કુળમાં પુરૂષોની ઉત્પત્તિજ ન થતી હોય, કોઈ
પણ જાતની કેંચા કેળવણી તે કુળમાં કોઈને ન
મળી હોય, અને ખંધ, કોઠ, ફેફસ, હરસ, વગેરે
દરદો, તે ખાનદાનમાં એકે ઉતરતાં હોય તે કુળની

સ્ત્રીસંગ વખતે નબળા પડી જતા પુરૂષોને

આતંકનિગ્રહ દવાનુંજ સેવન કરવું જોઈએ.

કન્યા કદી પણ પરણવી નહીં. સાધારણ જોઈએ તે કરતાં મોટા અવયવોવાળી, રોમ્બિષ્ટ બહુ રૂવાંવાલી, તદ્દન રૂવાં વગરની અને કઠોર. બયબીત નામવાળી સ્ત્રીને કદી પણ પત્ની તરીકે પસંદ કરવી નહીં.

પુરાણમાં નામવાળી, હંસ અને હાથીની મા-ફક આલનારી, ખુશસુરત, નાનુક, અને જેના વાળ, રૂવાં તથા દાંત જીણા હોય એવી સ્ત્રીનેજ પત્ની તરીકે પસંદ કરે, પરંતુ આ સધળા ગુણોવાળી છતાં જો તે ઉન્મરે મોટી હોય તો તેનાથી દુરજ રહેજો. સ્ત્રી પસંદ કરવામાં આટલી બધી સંભાળ રાખવાની જરૂર છે તેનું કાગળ એટલુંજ કે જે જે બાબતો માણસને સાધારણ રીતે પ્રીતિ અને પ્યાર ઉત્પન્ન કરનારી છે તે સધળી બાબતો તેવી સ્ત્રીમાં એકઠી રહેલી છે જુવાન, રૂપાળી, અને ઉપર કહેલા સારાં લક્ષણોવાળી સ્ત્રીમાં ધર્મ અને લક્ષ્મીનો સમાવેશ થાય છે.

જો અતી વિપયાંધ સ્ત્રી સાથે ઉત્તમ માનસિક શક્તિ અને ઉત્તમ શારીરિક શક્તિ ધરાવનાર પુરુષનો

સ્ત્રીસંગ વખતે દમ બરાઈ આવવો એ નાપુંસક-પણાની નીશાની છે પણ આતંકનિગ્રહના સેવનથી તે નીશાની જલદીથી દુર થાય છે.

સંબંધ થાય તો તે પુરુષનો નાશ જલદીથી થાય છે કારણ કે તેવી સ્ત્રીઓ સાથે જોડાયા પછી તેને માનસિક અને શારીરિક એ બન્ને શક્તિનો ખર્ચ કરવો પડે છે અને તે બન્ને શક્તિનું એકી વખતે ખર્ચ કુદરતથી સહન થતું નથી જેને લખવા, વાંચવા, ભણવા વિગેરેનું કામ હોય તેણે કાંતો સ્ત્રીના સંબંધમાં અતિ ભોગનો ત્યાગ કરવો અને કાંતો માનસિક મેહેનતનો ત્યાગ કરવો નહિં તો તેનું પરિણામ મોત સિવાય બીજું કશું આવતું નથી.

લગ્ન થયા પછી રોગિષ્ઠ બાળકો ઉત્પન્ન થવાનાં કારણે માં હજુ આપણે એક બીજા ભયંકર કારણનો ઉમેરો કરી શકશું જુવાન માણસોનો મોટો ભાગ લંપટપણાને લીધે અથવા પૂરતી રીતે પવિત્ર જીંદગી નહીં ચુલ્હરી શકવાને લીધે ગરમીના ચેપી રોગના ભોગ થઈ પડે છે. ગરમી પ્રથમ પુરુષ કે સ્ત્રીને છુપી ઈંદ્રી પર દેખાવ આપે છે, અને તેનો આકાર પ્રથમ એક નાનાં ચાંદાં જેવો હોય છે.

સ્ત્રીસંગ વખતે પસીનો વળવો એ પણ કમતાકાતની નીશાની છે. આતંકનિબ્ધતા સેવનથી એ કમતાકાત જલદી નાશ પામે છે.

તેની અસર શરીરમાં ધીમે ધીમે થાય છે, અને પછી તેમાંથી હારખંધ ત્રાસજનક પરીણામો ઉત્પન્ન થાય છે. એવું કોઈ પણ દરદ નથી કે જેની ખાનેખરાખીની સરખામણી આ દર્દની ખાનેખરાખી સાથે થઈ શકે, તે રોગ પોતાની ઝેરી અસરથી આખા શરીરને બગાડી નાંખે છે. મજબૂત અને તંદુરસ્ત બાંધાના માણસને પણ એલાત્ર બનાવી રંગરૂપ વગરનો કરી મુકે છે ગરમીનું દરદ આંખને પણ અસર કરે છે, અને છેવટે તે માણસને અંધાપો આવે છે આ દુષ્ટ રોગનાં બચકર પરિણામો કામેલ કાકટરને પણ કાયર કાયર કરી નાંખે છે. ગરમી છુપા ભાગ ઉપર તેમજ શરીરના બહારના ભાગ ઉપર અસર કરે છે. ઝાંટલુંજ નહીં. પણ તે ફેફસું, તલ્લી અને એવા બીજા શરીરના દરેક અવયવ ઉપર પણ અસર કરે છે આ દરદ, દર્દી પર જરા પણ દયા બતાવતું નથી પણ એક વાર લાગુ પડ્યું તો તેને પાયમાલ કરી મુકે છે. ગરમીના એપી

હસ્તક્રિયાથી ઉપજેલાં દરેક બચકર દરદોનો નાશ કરવામાં આલંકરિત્રિહ ગોળી ન પુછો એવી અસર કરે છે.

રોગની અસરવાળા ધણા જુવાન પુરુષો પોતે એ દરદમાંથી મુક્ત થયા છે એમ સમજીને અથવા મુક્ત ન થયાં છતાં બેદરકારીથી જુવાન અને નિર્દોષ કન્યા સાથે લગ્નમાં જોડાય છે, અને તેથી તેના એપી રોમની અસર તે સ્ત્રીને પણ થાય છે. પુરુષના હોઠ પર નજીવી ગરમીની અસર હોય ત્યારે પણ જો તે પોતાની સ્ત્રી ન 'કીસ' લે તો તેથી પણ તે સ્ત્રીના હોઠ પર ગરમી લાગુ પડે છે અને એજ પ્રમાણે વીર્ય માર્ગે પણ સ્ત્રીને ગરમી લાગુ પડે છે. ગર્ભ-સ્થાનમાં રહેતાં બાળકને પીતા તરફથી વારસામાં મળેલી ગરમીની અસર સ્ત્રીના ઉપર થાય છે પણ તે વાતથી અબ્બણ્યા પુરુષો પોતાનાં નિરપરાધ પત્ની પર પાતિવ્રતના ભંગનો આરોપ મુકે છે. ગર્ભથી મળેલી ગરમીથી બાળક મુવેલું અવતરે છે. અથવા જીવે છે તો તે દરદીજ રહે છે. અને તે પછી દરેક હમેશ વખતે સ્ત્રીને અધુરે જાય છે. આમ વખતમાં સ્ત્રી અને પુરુષ એ બન્નેએ સારા ડાકટરની દષ્ટિ કરવી. તંદુરસ્ત સ્ત્રીને અધુરે જવામાં તો પાન તર-

આતંકનિગ્રહ કુદરતના નિયમથી ઉલટી રીતે જતાં વીર્યને અટકાવે છે.

કૃત્રી હર કોઇ રીતે મળેલી ગરભીજ કારણ છે. સ્ત્રીના શરીરમાંથી ગરભીની અસર દુર થઈ ન હોય ત્યાં સુધી તે સ્ત્રી ગમે એટલી વાર હમલેદાર થાય તો પણ તે દરેક વખતે કોઈ વાર બાળક ગર્ભમાંજ (પેટમાંજ) મરી જાય છે, અને કોઈ વખત જન્મીને તે મરી જાય છે અને કોઈ વખત તંદુસ્ત સ્થિતિમાં અવતરે છે, છતાં થોડા દલાડા પછી તે ગ-જાતું જાય છે અને સેવડે મરણ પામે છે. ઘણી વખત અધુરે જવાથી તે સ્ત્રીનું પણ મરણ નીપજે છે. ગરભીનો ચેપી રોગ સ્ત્રીને પોતાના પતિ તરફથીજ સીધી રીતે મળે છે એમ પણ નથી. પરંતુ ગર્ભ માર્ગે પણ મળે છે. પુરુષના શરીરમાં ગર-ભીનો ચેપી રોગ એવી રીતે ભરાઈ બેસે છે. કે તે સ્ત્રીને સંયોગને વખતે લાગુ પડતો નથી પણ જ્યારે મહીના રહે છે ત્યારે તે ગર્ભ મારફતે તેને લાગુ પડે છે. ગરભીના દરદવાળી માતા જો ગરભીની અસર ગર્ભમાં રહેલાં બાળકને આપી શકે તો તે બાળક પોતાના પિતાના તરફથી મળેલી ગરભીની

આંખના દરદોનો ખરો ઈલાજ એક નેત્રાનંદ-મંદારજ છે.

અસર પોતાની માતાને પણ આપી શકે, એ બીના
વગર તકરારે સાબેત થઈ શકે છે. ધવાડનારીની-
ગરમીની અસર છોકરાંને અને છોકરાંની ગરમીની
અસર ધવાડનારીને પણ લાગુ પડે છે. ખાવાનાં વાસ-
ણા, પહેરવાનાં ડુંગડાં, છત્રી, લાકડી, હોઠા, પેનસીલ,
કલમ, ટ્રાગળ, અને ચમચા વગેરે પણ તે દરદ-
વાળા દરદીના ઉપયોગમાં આવ્યા હોય તો તેથી પણ
તે દરદ બીજને લાગુ પડે છે.

જીવાનીની ગેરવર્તણૂકનું ફળ દરદ અને મોત
સીવાય બીજું કંઈ નથી. એ જીવાન, બદ્દેલીમાં
પડેલાં માણસોએ નકી માનવું. ગરમાથી પુરુષનો
બહારનો દેખાવ ખરાબ થઈ જાય છે. નાક ખર્વાઈ
જાય છે, હોઠ ખગડી જાય છે, આંખોના દરદો થાય છે,
સંધીવા થાય છે અને જેમ જેમ તે દરદ ધર કરતું
જાય છે તેમ તેમ તે હાંડકાંમાં અસર કરતું જાય છે.
અને છેવટે તે દરદી દુઃખી દુઃખી થઈ મરણ પામે છે.
પતિ ગરમીના દરદથી તદ્દન મુક્ત થયો ન હોય ત્યાં

આંખની દવા કરવામાં વખણાએલા ડાક્ટરો
તથા વૈદ્યોને પણ છેવટ નેત્રાનંદમંદારનો ઉપ-
યોગ લેવા મન્નજૂત બલામણુ કરવામાં આવે છે.

સુધી તેની સ્ત્રીએ કોઇ પણ બાળકને જન્મ ન આપે. એ વધારે શિષ્યામણુ બરેલું છે. કારણ કે તેવી સ્ત્રિતિમાં બાળકને ઉત્પન્ન કરવું એ એક છાશ્વરી ગુનાહ છે. ગરમીના રોગવાળાં માઆપોથી ઉત્પન્ન થતાં છોકરાં ગર્ભમાં મોતથી બચી પણ જાય છે અથવા તો તે રોગની કંઈ પણ નિશાની વગર જન્મ પાગ લેછે પરંતુ એથી સંતોષ પામવા જેવું નથી માઆપ તરફથી વારસા રૂપી મળેલી ગરમીની અસર જે સ્પષ્ટ જાણવામાં ન આવે તે વધારે મુનાબતબરેલું છે ગરમીવાળા માઆપોનાં છોકરાં-ઓમાં ક્રાંચ ગરમીની અસર ન હોય તોપણ તેઓ વારસામાં નબળાઇ લઈનેજ અવતરે છે વળી તેઓ નાનુક ખરાબ દેખાવનાં, માંદાં, કરમાઈ ગયેલાં, ધ્રજતાં, હીનણાં અને ઘરડાં માણસ જેવાં દેખાય છે. આવાં છોકરાંઓ મોતને સાથે લઈનેજ ફરે છે. તેઓ મોટાં થવાને વાસ્તે જન્મ લેતાં નથી અને જીવે છે ત્યાં સુધી અવયવોના અધુરા અને અશક્તપણાને લીધે જીવવાને વાસ્તે નાલાયકજ

નેનાનંદજીવર જેવા ચમત્કારીક દવાની કિંમત ધણીજ સમ્મતી હોવાથી માણસને કણું નવાઇ જેવું લાગેછે.

દેખાય છે. વારસામાં મળેલી ગરમીની અસરવાળા બાળકો માંદા પડે છે ત્યારે ખીજાં સાધારણ બાળકો મંદવાડમાં દુઃખ ભોગવે તેનાં કરતાં વધારે અને લાંબો વખત સુધી દુઃખ ભોગવે છે, અને તેવાં બાળકો કંઠમાળ, જુદી જુદી જાતોની ગાંઠોની અસર, તાવ, આંચકી, ખાંસ, વગેરે દરદોને સાથે લઈનેજ અવતરે છે. જીવાન સ્ત્રીઓમાં ગર્ભસ્થાનની નબળાઈ અને દુર ભેસવામાં અનિયમિતપણું વગેરે દરદો વારસામાં મળેલી ગરમીનું પરિણામ છે એમ સાબીત થઈ ચુક્યું છે.

મનુષ્યને દુઃખ સ્થિતિમાં લાવનારાં અનેક કારણોમાં એક અતિવ્યય ધ્યાન આપવા જોગ કારણપર હું વાંચનારનું ખાસ ધ્યાન ખેંચુ છું. પશુવૃત્તિની માફક કરેલાં સ્ત્રીસંગથી વખતો વખત ઉત્પન્ન થતાં છોકરાં કેવળ તેનાં માઆપનેજ નહિ પણ દુનિઆને પણ કંગાલ સ્થિતિમાં લાવનાર સાધન થઈ પડે છે. એક સ્ત્રી દરેક વર્ષે અથવા બે વર્ષે એક અથવા બે બાળકને જન્મ આપી શકે અને તેથી તે પોતાના

નેત્રાનંદમંદારથી બહુ આંધળા જેવા દેખતા થયા છે.

હવિત સુધીમાં ઓઝામાં ઓઝાં વીશથી ત્રીશ છોક-
રાંની મા થઇ શકે. પણ પુત્ર તો નેટલા વખતમાં
એક સો કરતાં પણ વધારે છોકરાનો પિના થઇ શકે.
અસંખ્ય છોકરાના માળાપ થવું એ ખરી નીતિથી
તદન ઉલટું છે. પ્રજાનો અતિશય વધારો એ ગરી-
બાઈ વેહેલી આવવાનો પેદલો પાયો છે. અનુભવથી
એમ સાખીત થયું છે કે દુનીયામાં માણસોને
ખોરાકી પોશાકીના સાધનો પૂરાં પડી શકે તે
કરતાં માણસની વસ્તી વધારે થતી માત્રમ પડે છે.
અને તેથી એમ સાખીત થાયછે કે વસ્તીનો વધારો
એ દુઃખનો વધારો છે. કુટુંબમાં માણસની હદવાળી
સંખ્યા એ મોટા પુન્યની નીશાની છે, અને બાળ-
બચ્ચાંથી ભરપૂર ઘરમાં છોકરાંઓની વધતી જતી
ઉત્પત્તિ એ મોટામાં મોટી પાપની નીશાની છે એ-
કસ કમાણીવાળા એ કુટુંબોમાં એક કુટુંબમાં ઘણા
બાળબચ્ચાં હોય અને બીજા કુટુંબમાં માત્ર તેથી
અરધાં હોય તો થોડાં છોકરાંવાળાં માળાપોને પૈસા
સંબંધી કેટલી સારી સગવડ થશે ? એ કમમાં કમ

આંખનાં દરેક જાતના દરદોને માટે નેત્રાનંદમંદાર
બહુ વખણાએલો ઈલાજ છે.

અકલ્પવાળા માણસથી પણ સેહેલાઈથી સમજી મકાસ એમ છે. જોકે ઘણા પેદા થયેલાં છોકરાંમાંથી ઘણાંજ થોડાં મોટી ઉંમર થતાં સુધી જીવે છે. કારણ કે કેટલાંએક નાજાઈને લીધે, કેટલાંએક અયોગ્ય અને અપૂર્ણ પોષણને લીધે, કેટલાંએક ઘરની વધી ગયેલી વસ્તીથી ફેલાએલા એવી રોગોને લીધે અને કેટલાંએક નેમના વાલી તરફથી અપૂર્ણ સંભાલને લીધે જીવી શકતાં નથી તોપણ જે મનુષ્ય પોતે ઉત્પન્ન કરેલાં છોકરાંને કપડાં પહેરાવવાનાં, ગુજરાન ચલાવવાનાં અને કેલ્પવાણી આપવાના સાધનમાં અશક્ત હોય તો છોકરાં ઉત્પન્ન કરવાં એ એક મોટો ગુન્હો કર્યા બરોગર છે જો સરકાર તરફથી છોકરાંની સંખ્યાના પ્રમાણમાં માઆપ ઉપર કર નાખવામાં આવે તો અશક્ત માઆપો વધારે છોકરાં ઉત્પન્ન કરતાં અટકે ખરાં. છોકરાં એવાં ઉત્પન્ન કરવાના મતમાં મળતાં આવનારા મનુષ્યો કદાચ પોતાના વિચારો એવી રીતે જાહેર કરે કે જો કોઈ મનુષ્ય પોતાનાં ભવિષ્યનાં છોકરાનું ભરણપોષણ કરવાને પોતે પૂરતી રીતે લાયક છે એમ તેને ખાતરી

નેત્રાનંદમંદાર તોલા અરધાની સોગરી ૨ એ-
કનો ૩. એકજ કિંમત છે.

થાય નહિ ત્યાંસુધી તેણે બિલકુલ પરણવુંજ નહિ જોઈએ. પણ હું આ વિચારથી તદન ઉલટો છું. કારણ કે લગ્નનો હેતુ કાંઈ માત્ર એકરોં ઉત્પન્ન કરવાનોજ નથી પણ તેથી એકબીજાને ઘણી રીતે મદદ કરવાનો છે. વળી ઉમરે પોહોંચ્યા પછી કુદરતી કાયદાના નિયમ પ્રમાણે સ્ત્રીસંગમાં અટકાયત પણ સ્ત્રી તથા પુરુષ એ બંનેને નુકસાનકારક છે. અને તેથી સાખીત થાયછે કે કુંવારા રહેવું એ તદન કાયદાથી વિરુદ્ધ છે. વળી કુંવારા કરતાં પરણેલા માણસોનું આયુષ્ય લાંબું થાયછે, એટલુંજ નહિ પણ પરણેલા કરતાં કુંવારા મનુષ્યની સખ્યામાં ગુણ્ય ભાગોનાં દરદો વિશેષ જોવામાં આવે છે અને તેથી શારીરિક અને માનસિક એ બંને નીતિ જળવવા માટે સ્ત્રી પુરુષ વચ્ચેનાં લગ્ન અવશ્ય થવાંજ જોઈએ. કુદરતી નિયમજ આપણને એમ સિદ્ધ કરી આપેછે કે કોઈપણ સ્ત્રીએ પુરુષવિના અને કોઈપણ પુરુષે સ્ત્રીવિના રહેવું નહીંજ જોઈએ. મનલબ્ધ દરેક સ્ત્રીને પોતાના ઘણી અને દરેક પુરુષને પોતાની સ્ત્રી હોવીજ જોઈએ. ચાલતા રાજકીય કાયદામાં જો કોઈ

આખના દરદોને માટે નેત્રાનંદમદાર દવાનો ઉપયોગ કરી કદાપણ નિરાશ થશે નહિ.

પણ ઉમરે પહોંચેલો પુરુષ કે કોઈપણ ઉમરે પહોંચેલી સ્ત્રી પરણ્યા વગરની સ્થિતિમાં રહે તો તે અમુક શિક્ષાને પાત્ર થાય; એવા નિયમનો ઉમેરો થાય તો કેવું સારું ? તેની સાથે એટલો પણ વધારો થવો જોઈએ કે અમુક વર્ષ પેહેલાં પરણનાર સ્ત્રી કે પુરુષ અમુક શિક્ષાને પાત્ર થાય. અને જો તે છેક નાની ઉમરનાં હોય તો તેનાં માઆપો શિક્ષાને પાત્ર થાય જો મારા હાથમાં એ પમાણે કાયદાની કલમ ઉમેરવાની સત્તા હોય તો કોઈપણ કામ કરવા પેહેલાં હું એ નિયમનોજ ઉમેરો કરું.

વાંઝીઆપણું સ્ત્રી અને પુરુષ એ બંનેમાં હોય છે. પુરુષ વાંઝીઓ થવાનાં અનેક કારણોમાં મુખ્ય કારણો વિષે કેટલુંક વિવેચન આ પુસ્તકની શરૂઆતમાં કરવામાં આવ્યું છે. હવે સ્ત્રીને વાંઝી-આપણું શા કારણથી પ્રાપ્ત થાય છે તે આ ઠેકાણે વિસ્તાર સહિત કહાશું. સ્ત્રી વાંઝણી ઘણે પ્રકારે ઠહેવાય છે જેને છોકરાં થઈને મરી જતાં હોય તે પણ વાંઝણી, જેને એકજ છોકરું થયું હોય તે

“આયુષ્ય વર્ધક” તેલથી પાતળાં માણસો જડાં થાય છે અને જડાં માણસો પાતળાં થાય છે. એ વાત તદ્દન સાચી છે.

પણ વાંઝણી. પણ ખરી રીતે તપાસતાં જોને એક વખત ગર્ભ રહ્યા ન હોય તે ખરી વાંઝણી કહેવાય છે. સાધારણ રીતે સ્ત્રી ઉમરે આઠ્યા પછી એટલે તેના પેટેના દૂર બેસવાના વખત પછી વધારેમાં વધારે ત્રણ ચાર વર્ષની અંદર ગર્ભ ધારણ કરે છે. સ્ત્રી બીજા બરોબર થયું નહોય, સ્ત્રી બીજા તેમજ પુરુષ બીજાને સાચવી શકે તેમ ગર્ભાશયનું અંતર્પિંડ શુદ્ધ ન હોય, કમલમુખ જોઈએ તેવું ખુલું થયું ન હોય, કમળમુખ તથા ગર્ભાશય યોગ્ય સ્થાને ન હોય, કમળ મુખમાં અડચણ કરતા કોઈ પણ વીકળો પદાર્થ હોય, જંતુઓનો નાશ કરે એવો ગર્ભાશયમાંથી અથવા યોની માર્ગમાંથી આવ થતો હોય, વીર્ય જંતુ અપકવ હોય, તથા સ્ત્રીઓનું અનિયમિત દૂર બેસવું હોય તો તે એક એક, બેબે અથવા સઘળાં કારણો ગર્ભ રહેવામાં અટકાયતરૂપ થાય છે. પુરુષ બીજાને ગર્ભાશય સુધી પહોંચતાં રસ્તામાં ઘણાં વિધ્નો આવે છે તેથી દર માસે ગર્ભ રહેતો નથી. અપૂર્ણ અવયવ રચના અથવા કિમ્

“આયુષ્ય વર્ધક” તેલ માથાપર લગાડવાથી આંખનું તેજ વધેછે, વાળ લીસા અને કાળા થાય છે.

લવયવના અપૂર્ણ ફલ ઉપર મુખ્યવેકરીને વાંઝી-
આપણુંનો આધાર રહેલો છે. અપૂર્ણ અવયવ રચ-
નાની ખાતમાં સ્ત્રીને છેટે બેસવું થતું નથી અને
તેના સ્તનાદિક ભાગ ખાલતા નથી. આવા કેસોમાં
કામેચ્છા ઘણી થાય છે પણ તેનું ફળ પ્રાપ્ત થતું નથી
આ દેશણે કોઈ ઈલાજ પણ કામે આવતો
નથી. ઋતુ રંધાએલ હોય અથવા ઘણું યોગ્ય હોય
અથવા તો ઘણુંજ અને વારંવાર દેખાતું હોય તો
કિપ્યવયવ ફલ અપૂર્ણ રહેછે અને તેથી ગર્ભ
રહેતો નથી. જે સ્ત્રી નિયમિત દૂર બેસતી નથી તે
સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે એ તો એક અપવાદના નિયમમાંજ
આવી શકે. નિયમિત ઋતુ આવવું એ ગર્ભધારણમાં
પેહેલું કારણ છે. વખતો વખતના અને અનિયમિત
પુરુષ સમાગમથી ગર્ભાશયની સ્થિતિનું નળળાપણું
પ્રાપ્ત થાય છે અને ગર્ભ રહેતો નથી. ઘણું કરીને
ગણાંકાઓ વાંઝણી રહેછે તેમાં એજ કારણનો
સમાવેશ થાય છે. ગર્ભાશયની સ્થિતિનું નળળાપણું
દૂર કરવા સારું ખુલા લવા, સાદો અને પચી શકે

“ આયુષ્ય વર્ધક ” તેજ લાથે તથા પગે રાત્રે લ-
ગાડવાથી દિવસના થાક ઉતરી જાય છે.

એવો પોષ્ટિક ખોરાક, ગરમ ક્લેનલના લુગડાં અને મુખ્યત્વે ફરી મિતાહારપણું એ ચોક્કસ ઈલાજો છે. આ ઉપાયોની સાથે હમેશા પેટ સાફ આવે તેવું ઔષધ ચાલું રાખવું. જેને માટે અમો અમારી આતંક નિગ્રહ ઔષધાલયમાં ખનતી વિરેચન ગોળી નીજ ભલામણ કરશુ કારણ કે તે ગોળીઓ પેટ સાફ લાવવાનો એક અકસીર અને જરા પણ હરકત ન કરે એવો ઈલાજ છે અને તેની સાથે શરીરને જોષ્ટી શક્તિ મળવા સાથે આતંક નિગ્રહનો ઉપયોગ એક આશિરવાદ તરીકે ગણાય છે. વાંઝીઆપણાના ઘણા કેસોમાં જ્યાં તનદુસ્તી નબળી પડતી જતી હોય અને પાચન શક્તિ જાડાંએ તેવી ન હોય ત્યાં ઉપર બતાવેલાં જે ઔષધો ઘણું પરાક્રમ કરે છે. ગર્ભાશય અથવા યોનીમાર્ગનાં નિકળતો સ્રાવ ગર્ભને અટકાવે છે તેવું કારણ એ કે તે ખાટો સ્રાવ વીર્યજંતુને મારી નાખે છે માટે તેવા સ્રાવમાં તે ભાગ બાવળ કે ખોરડીની છાલના ઉકાળાથી પુરુષ સંબંધ પેહેલાં ધોવાયા ગર્ભ રહવાનાં અટકાવેત

“આયુષ્ય વર્ધક” તેજ મોઢા પર લગાડવાથી મોઢા પર થતા ખીસો મરી જાય છે.

આવતી નથી. પણ પુરુષ સમાગમ પછી તરતજ કે પાંચ દશ મીનીટ પછી જો તે ભાગત તે પ્રમાણે અતી-શય ધોવામાં આવેતો વીર્યજંતુ જે અતી નાનુક હોય છે તે મરી જાય છે અને ગર્ભ રહેતો નથી. વીર્યાશયમાં જ્યારે વધારેમાં વધારે ૨૬ છાસ કલાક સુધી વીર્ય રહે છે ત્યારે તેમાં એક જાતના જંતુ ઉત્પન્ન થાય છે અને એ જંતુથી ગર્ભ રહેછે આ ઉપરથી એમ સાબિત થાય છે કે વખતો વખત રતિવિલાસથી વીર્યાશયમાં જંતુ ઉત્પન્ન થતા નથી અને ગર્ભ રહેતો નથી. ગર્ભ રહેતો નથી એટલુંજ નહિ પણ આગળ લખી ગયા પ્રમાણે વીર્યનો એક ભાગ બોલીના ચાલીસ ભાગની બરાબર છે; અને તેથી વખતો વખત જંતુ વીર્ય તેથી ચાલીસગણું લોહી શરીરમાંથી કમતી કરે છે. આ પ્રમાણે વળી વીર્ય પોતાની પ-કવસ્થિતિએ પહોંચ્યું ન હોય ત્યારે પણ યોગ્ય અથવા અયોગ્ય રીતે તેને રસ્તો આપવાથી કિમરે પહોંચ્યા પછી વખતો વખત રતિવિલાસથી જે દુઃખ થાય છે તેના કરતાં પણ વિશેષ થાય છે વખતો વખત

“આયુષ્ય વધક” તેજ માથે લગાડવાથી ખરી પડતા વાળ અટકે છે.

રતિવિલાસથી સ્ત્રી વધ્યા રહે છે, અને પુરુષ ક્ષયી થાય છે અને જલદી પોતાનું આયુષ્ય પુર કરે છે સારા અને સાદા ખોરાકપર રહેનાર એક માણસનું એક વર્ષમાં વધારેમાં વધારે ૫૦ પચાસ આંડિસ વીર્ય નિકળી શકે.

કેવી સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી એ જોઈએ આગળ જણાવવામાં આવ્યું છે તો પણ વૈદ્યક શાસ્ત્રના અતિ ગહનપણાને લીધે એમ તો કોઈ રીતે ચોક્કસ કહી શકાતું નથી કે અમુક પ્રકારની રોગવાલી કે અમુક સ્થિતિની સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરી શકે નહિ. માત્ર કેટલાક એવા ચોક્કસ રોગો છે કે જેથી ગર્ભ રહી શકતો નથી. પરંપ્ર અથવા સ્ત્રી જન્મે પરિપૂર્ણ તનદુરસ્ત છતાં જ તેઓ વાંઝીઆં હોય તો તેઓના ઉત્પલવવયોમાં ખામી એજ તેમાં કારણ છે એમ માની શકાય છે. કેટલીક સ્ત્રીઓમાં ગર્ભાશય ખીલ-કુલ હોતુંજ નથી તેમ કેટલીક સ્ત્રીઓમાં તે જુદાનાના રૂપમાં હોય છે જેમ ગર્ભાશય હોતું નથી તેમ ગર્ભઅંત્રપણ કેટલીક સ્ત્રીઓને હોતા નથી. વળી કેટલીક સ્ત્રીઓને યોનિમાર્ગ હોતો નથી તેમ કેટલીકને હોય છે તો તે અતિશય ટુંદો હોય છે. જે

“આયુષ્ય વર્ધક” મુગધમાં હયા પ્રકારનું છે.

સ્ત્રીને ગર્ભઅંડ હોતા નથી તેને ગર્ભાશય પણ હોતું નથી તેમજ તેને યોનીમાર્ગ કે સ્તનનો પણ અભાવ હોય છે આવી સ્ત્રી પુખ્ત ઉંમરે પહોંચ્યા છતાં પણ તેનો બાંધો નબળો રહે છે, તે ડીંગણી રહે છે તથા તે શિવાય ખીજાં પુરુષપણાનાં પણ કેટલાંક ચિન્હ હોય છે. આવી સ્ત્રીઓ ઘણી યોડીજ હોય છે અને તે કમનશીખ પુરુષનેજ મળે છે. યોની માર્ગ ખીલકુલ ન હોય અથવા ટુંકો હોય તો દર માસે દુર બેસતી વખતે તે સ્ત્રીને ઘણી પીડા થાયછે કારણકે ઋતુને બહાર આવવાનો રસ્તો મળતો નથી. આ પ્રમાણે વખતો વખત થવાથી ઋતુ ત્યાં જામી જાય છે અને તે ગાંઠનો આકાર ધારણ કરેછે. કેટલાક શસ્ત્રોપચારથી યોનિમાર્ગ ટુંકો હોય તો મોટો કરવામાં આવે છે અને ન હોય તો પણ કરવામાં આવેછે પણ તે જોઈએ તેવો થતો નથી. એટલે ટુંકો થાય છે પણ તેથી ગર્ભ રહેવામાં કાંઈ અડચણ આવતી નથી. યોનીમાર્ગના અભાવથી જેમ ગર્ભ રહેતો નથી તેમ તે ભાગના સંકોચથી

“આયુષ્ય વર્ધક” તેલની કિંમત તોલા ૫
પાંચની શીશી એકનો રૂ. ૧ એકજ છે

પણ ગર્ભ રહેતો નથી આ સંક્રોચ ક્રેટલીક સ્ત્રી-
ઓને જન્મથીજ હોય છે તેમ ક્રેટલીક સ્ત્રીઓને
પાછળથી પણ થાય છે. જન્મથી રહેલો સંક્રોચ
ગર્ભ ન રહેવામાં એક મુખ્ય કારણ છે. પાછળથી
સંક્રોચ થવામાં ઝેરી તાવ, પ્રદર તથા ગરમી વિગેરે
દરદો કારણ ભૂત છે. એ દરદોથી તે ભાગ સડે છે
અને પાછળથી સડેલો ભાગ જ્યારે રૂઝાય છે ત્યારે
તેમાં સંક્રોચ થાય છે સંબંધ વખતે થતી અડચણ
અને પુખ્ત ઉમરે પહોંચ્યાં છતાં ઋતુનું નહિ દેખાતું
અને તેની અટકાયતને લીધે દુઃખાવો તથા ગાંઠ
યોનિમાર્ગના સંક્રોચને સુચવે છે આવા સંક્રોચને
લીધે વીર્ય જન્તુ ગર્ભાશયમાં દાખલ થઈ શકતા નથી
અને તેથી ગર્ભ રહેતો નથી. માટે જેમ કમળ મુખ
મોહોટું તેમ વીર્યજન્તુ વધારે સહેલાઈથી દાખલ
થઈ ગર્ભરૂપ પકડે છે. યોનીમાર્ગનો સંક્રોચ શસ્ત્રથી
મોટો થઈ શકે છે અને તેવા કામને માટે સારા ડા-
કટરની મદદની જરૂર છે. જે સ્ત્રીને છોકરાં થયા હોય
તે સ્ત્રીના જેટલુંજ વાંઝણી સ્ત્રીનું ગર્ભાશય શસ્ત્રો-

“કાસાંતક” દવા ઉધરસ દમ, શ્વાસ વિગેરે
દરદો માટે એક વખણાએલો ઈલાજ છે,

પચારથી પહોળું કરવામાં આવે તો તે પછીથી ગર્ભ ધારણ કરી શકે છે અને તેને ઋતુ પણ વધારે સાફ આવે છે. જે સ્ત્રીને ઋતુ ઘણું આવતું હોય અને લોહીના જામેલા લોચા પડતા હોય તેનું તે પ્રમાણે કમળમુખ મોઢું કરવાથી તે દોષ દૂર થાય છે.

કેટલીક વખતે ગર્ભાશયનો ભાગ કેટલીક વખતે કમળનો ભાગ અને કેટલીક વખતે તે બંનેના ભાગ વળેલા હોય છે માટે કયો ભાગ વળેલો છે તે ખાસ ધ્યાનમાં રાખી જે ભાગ વળેલો તે ભાગને સીધો કરવો. ગર્ભાશયે ગમે તે રીતે પોતાનું સ્થળ મૂકી દીધું હોય તો ગર્ભ રહેવામાં કાંઈ અડચણ આવતી નથી, પણ જો તેની અગ્રવક્તતા થઈ હોય તો ગર્ભ બિલકુલ રહેતો નથી. અને તે વક્તતા કુદરતથીજ હોય તો વાંઝોવાપણા શિવાય એમાં બીજા કોઈ પણ જાતની હરકત આવતી નથી. પણ તે વક્તતા જો ઘણી હોય તો પેટેલી વખતનું રૂતુ ઘણું મોઢું અને દુઃખભરેલું આવે છે. આવા વખતમાં ઉપાયો યોજવામાં ઘણું ડહાપણ અને સંભાળ વાપરવાની

ક્ષય જેવા ભયંકર દરદને પણ કાસાંતક દવા ભય પમાડે છે.

જરૂર છે. કારણ કે જો તેને વિશેષ શ્રમ આપવામાં આવે તો તેથી તીક્ષ્ણ વરમ થઈ આવી ધણું દુઃખદાયક પરીણામ નીપજે છે. જો કમળમુખનો અને ગર્ભાશયનો ઉપલો ભાગ અને અગ્રવક હોય તો તેમાં પેહેલાં કમળમુખનો સુધારો કરવાની જરૂર છે. વળી કુટલીક વખતે આખું ગર્ભાશય ફરી ગયેલું માલમ પડે છે. આખું ગર્ભાશય ફરી જવામાં ગર્ભાશયના બંધનોનું ઢીલું થઈ જવું, કદ અને વજનમાં વધારો થવો, તેનાં પડોનું નબળું થવું તથા લોહીનો જમાવ થવો એ કારણો છે. ગર્ભને બોળે વધી જવાથી, ગર્ભાશયમાં મસા હોવાથી તથા એવાં બીજાં ધણાં કારણોથી તે ઉલટપુલટ થઈ જાય છે. પેશાબને દબાવી રાખવાથી તેનો બોળે મૂત્રાશયમાં વધે છે. અને તે મૂત્રાશયનું ગર્ભાશય પર દબાણ થવાથી તે પાછળ ઢળી પડે છે. આ પ્રમાણે ગર્ભાશયનું પાછળ ઢળી પડવું જે સ્ત્રીને છોકરાં થતાં હોય તેનેજ થાય છે. જે પહેલેથીજ વાંઝણી હોય તેને તો તે પ્રમાણે કવચિતજ થાય છે. તંગ પોશાક

કાસાંતક દવાની કીંમત ગોળી ૫૦ પચાસનો

૩. એકજ છે.

પેહરવો, તાણીને પાટો બાંધવો તથા કમ્મરને પાતળી દેખાડવા તેપર દબાણુ રાખવું એ ગર્ભાશયને પાછળ ઢળી પડવામાં સહાયભૂત થાય છે. જ્યારે ગર્ભાશય પાછલા ભાગમાં ઢળી જાય છે, ત્યારે સ્ત્રીને કમ્મર, વાંસો તથા પગમાં દુખાવો રહે છે, પેડુમાં પણ દુખે છે, દસ્તની કષ્ણજીવિત થાય છે, અને રજો દર્શનમાં પણ ફેર પડે છે. આવે પ્રસંગે સ્ત્રીને ગર્ભ રહેતો નથી અને રહે છે તો તે અધુરે પડી જાય છે. ગર્ભાશય પાછળ પડી ગયું હોય ત્યારે કોષ્ટ પણ જાતની દવા પેહરવી કે ખાવી નિશ્ફળ નીવડે છે. માત્ર તેને પાછું પોતાને ઠેકાણે લાવવું એજ સર્વોત્તમ ઇલાજ છે. અને તેટલા માટે તેવે પ્રસંગે સારા ડાક્ટરની મદદ લેવી જોઈએ. ગર્ભાશય યોગ્ય સ્થળે આવ્યા પછી પાછું તે પોતાનું સ્થાન મૂકી ન દીધે તેને માટે બહુ સંભાળ રાખવા જોઈએ. જેમ ગર્ભાશય પાછળ ઢળી જાય છે તેમ આગળ પણ ઢળી આવે છે. અને પાછળ ઢળવાનાં જે કારણો છે તેજ આગળ ઢળવાનાં કારણો પણ છે. ગર્ભાશય

દરેક મનુષ્યે હંમેશાં સુરમો આંખમાં નાખવો જોઈએ એમ અમેજ નહિ પણ વૈદકશાસ્ત્ર પણ બલામણુ કરે છે,

આગળ ઢળેલું હોય ત્યારે પેશાગ મુશ્કેલીથી અથવા ટપકી ટપકીને ઉતરે છે.

કેટલીક વખતે ઘણી સ્ત્રીઓ પુરુષ સમાગમને સહન કરી શકતી નથી. આ એક જાતનો રોગ છે, અને તે સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનું એક કારણ છે. સ્ત્રીઓનું ગુલ્મદાર કુદરતથી અગર તેમાં પડેલ ક્ષતના રૂઝાવાથી જ્યારે સંકુચિત થાયછે, ત્યારેજ તે પુરુષનો સમાગમ સહન કરી શકતી નથી એમ નથી પણ તે માર્ગ બહું ટુંકો હોય અગર મુખ ઘણું સાંકડું હોય તો પણ તે પ્રમાણે થવા સંભવ છે. વાતપ્રકોપથી પણ જેમ સ્ત્રી પુરુષ સમાગમ સહન કરી શકતી નથી તેમ તે તે ઠેકાણે આંગળીના સ્પર્શને પણ સહન કરી શકતી નથી. ચાલવા હાલવામાં કપડાંનો સ્પર્શ પણ તેને અસહ્ય દુઃખ ઉત્પન્ન કરે છે. આવાં પ્રસંગમાં પુરુષના જરા જેટલાં પણ પ્રયત્નથી સ્ત્રીને ધ્રુજ છુટે છે અને વખતે આંચકી કે હિસ્ત્રીરીયા જેવો દેખાવ પણ થઈ આવે છે. આવા દરદોનાં જે યોગ્ય

શાસ્ત્રમાં દરમાવ્યા મુજબજ આતંકનિગ્રહ ઔ-
પધાલયમાં સુરમો તૈયાર કરવામાં આવે છે.

કારણ જણાય તેના તરત ઉપાય કામે લગાડવા જોઈએ. જુદી જુદી જાતના વેહેમ, શરમ અને એવાં દરદોષર બેદરકારપણું તે વ્યાધીના મૂળ હોઈ નાખવામાં કારણ થાય છે. જે તે ભાગમાં કોઈ પણ જાતનો ક્ષત હોય તો તે ક્ષત સુધારવાના ઉપાયો કરવા, તેના મુખ આડું પટલ હોય તો તેને તે કામમાં અનુભવીથી કપાવવો અને તે માર્ગનો સંક્રાંત્ય હોય તો તેને મોટાં કરવાનાં યંત્રો તેમાં દાખલ કરવાં.

વાંઝીયાપણાનાં ધણાં કારણોમાં ગર્ભ અંડના વ્યાધીઓનો ઉમેરો થાય છે. કારણ કે સ્ત્રી બીજનું ઉત્પત્તિસ્થાન ગર્ભ અંડ છે તે બીજ અને પુરુષ બીજના સાથે મળવાથીજ ગર્ભ રહે છે. પણ ગર્ભઅંડના વ્યાધિને લીધે સ્ત્રીબીજ ઉત્પન્ન થતું નથી અને તેથી તે વાંઝીયાપણામાં એક કારણ છે. જેમ ગર્ભાશય પોતાનું સ્થાન છોડી જાય છે, તેમ ગર્ભઅંડપણુ પોતાનું સ્થાન છોડી જાય છે. ગર્ભઅંડ જ્યારે પોતાનું સ્થાન છોડેછે ત્યારે તેમાં કેટલેક કાળે લોહીનો જમાવ થઈ તેમાં દીર્ઘ વરમ

હંમેશા સુરમો આંખમાં આંજવાથી આંખ તેજવાલી અને ચોખી રહે છે.

થઈ આવે છે. આવે વખતે ઝાડે જતાં તથા પુરૂષ સમાગમ વખતે સ્ત્રીને દુઃખ થાય છે. તે સ્થળ ઉપર હાથે દાખતાં દુખાવો થાય છે. અને જો ત્યાં વધારે દખાણુ કરવામાં આવે તો ઉલટી તથા ચકરી આવે છે. ગર્ભઅંડ અને ગર્ભાશય ખન્ને પોતાના સ્થળ મૂકી ગએલ હોય તો પ્રથમ ગર્ભાશયને ઠેકાણે લાવવાના ઉપાયો કામે લગાડવા જોઈએ. જે સ્ત્રીને હિરિટરીઆનું દરદ હોય તથા જેની માનસિક શક્તિ બહુ તેજ હોય તેને ગર્ભઅંડનો વરમ થવા સંભવ છે. અત્યંત પુરૂષ સમાગમ પણ એ વરમ થવામાં કારણભૂત થાય છે. ગર્ભઅંડના દીર્ઘ વરમમાં પેડુંમાં અને સાથળમાં ચસકા, જરા વારમાં નરમ અને જરા વારમાં વધારે દુઃખાવો, રતુંના સમયમાં વધારે દુઃખાવો, રતુંનું એકદમ આવતું, રતુંનું કમી આવતું તથા એકદમ બંધ થઈ જવું, પેટનું ચડવું, સ્તનમાં દુઃખાવો, હિરિટીરિયા જેવાં ચિન્હો, તથા અજીર્ણ વિગેરે ચિન્હો માલમ પડેછે. આવાં ચિન્હ જણાય ત્યારે પુરૂષ સમાગમ નિયમિત તથા લાંબે અંતરે થવો જોઈએ. પૌષ્ટિક અને હલકો

હંમેશા સુરમો આંજવાથી આંખના કોષ્ટ પણ દરદ થવા પામતા નથી.

ખોરાક આપવો જોઈએ, નીતિના વિચારો ઉત્પન્ન થાય તેવાં પ્રયત્ન કામે લગાડવાં જોઈએ. ગરમ પાણીનો ખાટલીથી કે ફલાનલથી શેક, પોટીસ, બ્લીસ્ટર, રાઈના પ્લાસ્ટર, ગરમ પાણીની પીચકારી વગેરે ઉપચારો બહુ પ્રતેષમંદ ઉતરે છે. પેટ સાફ લાવવાને માટે ઘણી કાળજી રાખવી જોઈએ. જ્યોતે દારૂ જેવા પદાર્થો લેવાની ટેવ હોય તેમણે તેનો એકદમ ત્યાગ કરવો જોઈએ.

ગર્ભાશયમાં અનેક પ્રકારની ગાંઠો થાય છે. એ ગાંઠો ગર્ભાશયના પડમાં પેદા થઈ તે વખતે અંદર તેમજ બહારના ભાગમાં વૃદ્ધિ પામે છે. અંદરના ભાગમાં વૃદ્ધિ પામે તો તેની સાથે ગર્ભાશય પણ વૃદ્ધિ પામે છે. અને બહારના ભાગમાં વૃદ્ધિ પામેલ હોય તો તેના દબાણથી ગર્ભાશય નાહતું થાય છે અને સુકાઈ જાય છે. એ ગાંઠો સોપારીથી નારીએ જોવડી હોય છે. રસોળી, અર્શ, અર્શનામસા તથા ખીજી ગાંઠો

સ્ત્રીઓના કોઈ પણ જાતના રોગોને માટે સ્કુટ વિવેચન તથા યોગ્ય ઉપચારો જાણવા સારૂ ડાક્ટર વીરજી ઝીણા રાવળનું “વંધ્યત્વ નિવારણ” પુસ્તક વાંચવા ખાસ ભલામણ છે.

ગર્ભાશયના કોઇપણ ભાગમાં થાય છે. અર્શ કટલીક વખતે લટકતા પણ દેખાય છે અને તેનો રંગ ઘોળો અને વખતે રતાશ મારતો. અને લોહીથી ભરપુર હોય છે. તેન કાપવાથી તેમાંથી અતિશય લોહિ નીકળે છે. આવી ગાંઠો સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનાં કારણોમાંનું એક કારણ છે. આવી ગાંઠો મોટી ઉમરે થતાં સ્ત્રીઓને થાય છે. વખતે કસુવાવડ એવા અર્શનું કારણ થાય છે અને તે અર્શ કસુવાવડનું કારણ થાય છે. શ્વેતતંતુની ગાંઠ સ્ત્રીઓની મોટી ઉમરે અને તેમાં વિશેષ કરીને વિશેષ કાળી આમડીવાળી સ્ત્રીઓને થાય છે. અને તેથી તે સ્ત્રીએ પ્રથમ બચ્ચાંઓ આપ્યાં હોય પણ પાછળથી આપતી બંધ થાય છે.

ઉપર જણાવેલ ગાંઠોને લીધે ગર્ભાશય આજો થઈ જાય છે, અને તેને લીધે પ્રદર તથા રતનું વધારે દેખાવું થાય છે. અર્શના કારણથી થએલી

કેશ વધારવાને, લીસા કરવાને, ખરી પડતા અટકાવવાને મિ. દામોદર રતનશીનું “ગંગા-હેર વિગર” વાપરવા ચુકવું નહીં એ સ્ત્રીને માટે તેના બલાપતિની ખાસ દરજ છે.

વાંઝણી તે અર્શ કાપી નાખવાથી ફરીથી ગર્ભ ધારણ કરે છે પણ શ્વેતતંતુની ગાંઠ મટવી મુશ્કેલ છે. આવી સ્ત્રીઓએ પુરુષ સંબંધ એકદમ બંધ કરવો જોઈએ, કારણ કે તેથી ગર્ભ રહેતો નથી, પીડા થાય છે, અને ગર્ભ રહે તો તે અધુરે પડી જાય છે.

આ દરદમાં જોકે ઘણા ઉપચારો કરવામાં આવે છે, તોપણ તે ગાંઠોને કાપી કાઢવા જેવો ખીજો કોઈ પણ સારો ઉપાય નથી, પણ એ ગાંઠો કાપવાથી વખતે છાંદગી પણ જોખમમાં આવી પડે છે.

કુદરતથી તેમ પાછળથી પણ કેટલાંક કારણોને લીધે કમળ મુખ બંધ થાય છે. અને તે પણ સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવામાં એક કારણ છે. જો પાછળથી તે દ્વાર બંધ થયેલું હોય તો તેમાં સફેદ સ્ત્રાવ બરેલો જણાશે તથા તેનું મુખ સૂજેલું જણાશે, કળ મુખમાં ખીલને લીધે પણ તે સંકુચિત થઈ જાય

કોઈ પણ જાતના ઝેરી અથવા સાદા જખમને રૂઝાવવા પ્રણમર્દન મલમ વાપરવામાં ભૂલ કરવી, કે વિલંબ કરવો એ એક મોટી ભૂલ છે.

છે. કુદરતથીજ હોય ત્યારે શસ્ત્રોપચારની જરૂર પડે છે.

ધણું કરીને જે સ્ત્રી પેહેલેથીજ વાંઝણી હોય અથવા પાછળથી વાંઝણી થયલી હોય અથવા જેને રૂતુ નહિં આવતું હોય તે સ્ત્રીઓ બાલી જાય છે એટલે તે શરીરે જાડી થાય છે, તથા તેનો કટિ પશ્ચાત્ ભાગ પણ ધણો વધી જાય છે. જે સ્ત્રી બાલી જાય છે તે ધણું કરીને વાંઝણીજ રહે છે. જે સ્ત્રીને અત્યંત રૂતુ દેખાતું હોય તે સ્ત્રીને જોકે ગર્ભ રહેતો ન હોય તો પણ તે બાલી જતી નથી. રૂતુનું ઓછું દેખાવું, બેઠાકુ સ્થિતિ, દિવસે સૂવાની ટેવ, તથા ગર્ભઅંડની શિથિલતા એ બાલી જવાનાં મુખ્ય કારણો છે. સૂવાવડ તેમજ કસુવાવાડમાં યોગ્ય ક્રિયા ન થવાને લીધે રૂતુ ઓછું આવે છે. અને તેથી પણ સ્ત્રી બાલી જાય છે.

ખુલ્લી હવામાં ફરવું, શરીરને કસરત આપવી, દિવસે સૂવાની ટેવનો ત્યાગ કરવો, સાદો, હલકો, તથા જેમાં ગળપણ ન હોય તેવો ખોરાક, રૂતુ

વ્રણમર્દન મલમ ચામડીના દરેક જાતના દરદોને તરત સાફ કરે છે.

સાફ આવે તેવી દવાઓ, હમેશાં પેટ સાફ આવે તેવી યોજના, થોડા થોડા દિવસને આંતરે જીલાબ, ઓછો ખોરાક, કમ્બર અને પેડું ઉપર પાણીનો શેક, કપિંગ વિગેરે ઉપાયો સ્ત્રીના બાલી જવાને કમી કરે છે. આ ઉપાયો જો સ્ત્રીને થોડું થોડું રૂતુ દેખાતું હોય તોજ કામે લાગે છે. રૂતુ વધારે લાવવાને માટે એળીઓ વિશેષ કામ કરે છે. એળીઆની સાથે હિંગ પણ તેટલેજ ફાયદો આપે છે. લોઢાની કાંઈ પણ બનાવટ પણ આવે પ્રસંગે ઉપયોગી થઈ પડે છે. મધ અને પાણી સાથે મેળવી પાવાથી પણ સ્ત્રીની ચરબી ઘટી જાય છે.

ગર્ભાશયના ખમ્તી જવાથી, કમળમુખપર દબાણ થવાથી, વગર સમન્યાં આષધો પેહેરવાથી, બહુ સુરતસુખ લેવાથી, તથા પ્રસવ સમયે કમળ મુખ, ઉપર બચ્ચાંતું દબાણ થવાથી, નબળા બાંધાની ફિક્કા ચેહેરાવાળી, મંદામિવાળી, વાયુના રોગવાળી તથા જની માટી પાકણી હોય તેવી સ્ત્રીને કમળ

કોલેરાનાં દરદમાં આતંકનિગ્રહ ઔષધાલયમાં બનતિ કોલેરા પીડિત વાપરવાની બલામણુ એક મોટા પુણ્યનું કામ છે.

મુખમાં લોહી જમી જઇ પાછળથી તેમાં ક્ષત પડે છે. આ ક્ષત સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનાં કારણોમાંનું એક કારણ છે. કમળ મુખ પોહોળું, સૂજેલું, લાલચોળ, પોચું તથા સ્પર્શથી દુઃખ ધાય એવું તથા ઘોળા પાણીથી બરપૂર દેખાય ત્યારે તે ભાગમાં ક્ષત પડેલ છે એમ સમજવું. પ્રદર એ કમળ મુખનાં ક્ષતની મુખ્ય નિશાની છે. પ્રદર એટલે ગુહ્ય ભાગમાંથી શ્વેત પદાર્થનું નીકળવું. આ શ્વેત પદાર્થ વીર્ય જંતુનો નાશ કરે છે. અને તેથી સ્ત્રી વાંઝણી રહે છે. આ દરદમાં સુદરીન સૂણું, લોહીની કોઇ પણ બનાવટ, ખુલ્લી હવા, સાદો અને અગ્નિને પ્રદીપ્ત કરે તેવો ખોરાક તથા ઔષધો, પેટ સાફ આવે એવી યોજના, અલ્પ પુરૂષ સમાગમ, ગ્રાહી દવાઓની પીચકારી, ગરમ પાણીની પિચકારી, અતિશય સફાઈ તથા આતંકનિગ્રહ ગોળીઓ ધણો સારો ફાયદો કરે છે.

પાંચ રૂપીઆના કોઇ પણ જાતમાં ઔષધો ખરીદી મુક્તા પુસ્તક બેટ લેવામાં ઢીલ કરવાથી એ પાછળથી નિવારણ ન થઈ શકે એવા પરતાવામાં આવી પડવું પડે છે.

પ્રસવ સમયે ગર્ભાશયને અડચણ આવવાથી લોહીનો જમાવ થવાને લીધે ઓરને પડતાં ઢીલ થવાથી, ઓરનો કાંઈક ભાગ અંદર રહી જવાથી દુર બેસવાના વખતમાં સરદી લાગવાથી, અત્યંત પુરુષ સમાગમથી, ગર્ભપાતની કોશીશોથી, ગરમીથી તથા પ્રમેહથી, ગર્ભાશયના અંતર પડતો દીર્ઘ વરમ થાય છે. એ દીર્ઘ વરમ પણ સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનાં કારણો માનું એક કારણ છે. ગર્ભાશયના અંતર પડના દીર્ઘવરમમાં સફેદ, પાતલો, ચોખ્ખો, અને આછો સ્ત્રાવ થયા કરે છે, રતુ ઘણું, લાંબો વખત દેખાય એવું અને પીડાવાલું આવે છે. સ્ત્રીને તેના ગુહદ્વારમાં ચળ આવે છે. ગર્ભ રહેવાથી જેમ સ્ત્રીના શરીરમાં અનેક ફેરફારો થાય છે, તેમ આ દીર્ઘ વરમમાં

જેની બધે ત્રણ આવૃત્તિઓ એકદમ ખપી જતાં હજુ પણ જેની માગણી થયાજ કરે છે એવાં મુક્તા, પાંડવ કૌરવ, રામ રાવણ, ચિકિત્સાશિધ વિગેરે પુસ્તકો આતંકનિયંત્રણ દવાઓની સાથે ભેટ આપવાનો ઠરાવ કેવળ ઉત્તમ ઔષધો અને રસિક પુસ્તકોના બહોળા ફેલાવા માટેજ છે.

ગર્ભાશયમાં લોહીનો જમાવ થવાથી ગર્ભની માફક જ ચિન્હો થાય છે. માથાનાં વાળ ખરી પડવા, એહેરાપર ખીલ ઉપડવા, મૂર્છા આવવી, પેટમાં ગુદમ ઉપડતો હોય એમ જણાવું, સંધિવાએ ઝલાઈ જવું તથા હિસ્ટરીયા થઈ આવવો વિગેરે ચિન્હો થાય છે. ધણા વર્ષ સુધી એ દરદ ચાલુ રહેવાથી રતુ કમી અને પીડાવાલું આવે છે અને પાછળથી તે રોગ કદ સાધ્ય થાય છે.

આ દરદમાં જે ભાગમાં દરદ થયું હોય તે ભાગમાંથી લોહી કઢાવવું, ગરમ પાણીની પીચકારી લગાડવી, પુરૂષ સમામમ તદ્દન બંધ કરાવવો, જીવિત જાળવનારા નિયમો પર યોગ્ય ધ્યાન આપવું, ખોરાક સાદો તથા પુષ્ટિકારક લેવો, જેને દારૂ પીવાની ટેવ હોય તેણે તરત બંધ કરવી તથા જઠરાગ્નિ પ્રદીપ્ત થાય એવા ઉપાયો કામે લગાડવા આવે પ્રસંગે ધર-

મુક્તા વિગેરે પુસ્તકો ઔપધોની સાથે ભેટ મળે છે. યાદ રાખવું કે તે પુસ્તકો છુટક લેવા જતાં તેની જાહેર કરેલી કિંમતથી જરા પણ કમતી કિંમતે મળી શકશે નહિં.

ગતુ ઉપાયો કરવા કરતાં સારા ડાક્ટર કે વૈદ્યની સલાહ લેવી. જે ભાગમાં દુખાવો થતો હોય ત્યાં રાઇનાં પ્લાસ્ટર લગાડવાં, વાતહર તૈલ ચોપડવું, બ્લિસ્ટર મારવું, ગરમ પાણીનો શેક કરવો તથા લોઢું અને એળીઆની બનાવટની દવાઓ આપવી.

પ્રમેહના દરદવાળા પતિના સમાગમથી, અત્યંત સમાગમથી, ગર્ભાશયપર લગાડવાની દવાઓનો સ્પર્શ થવાથી, ઝેરી તાવથી તથા મલિનતાથી પણ ગુહ્યદ્વારમાં વરમ થાય છે, અને તેથી ચળ, બળતરા, પેશાબનું વારંવાર થવું, ઝીણો ઝીણો તાવ, હરવા ફરવામાં કમતાકાત, શ્વેત તથા પીળો સ્રાવ તથા જ્વરમાં દુખાવો થાય છે. આ કારણોમાંથી જે તે વરમનું પ્રમેહજ કારણ હોય તેજ તે ગર્ભ રહેવામાં અટકાયતરૂપ થાય છે. આ દરદમાં કમરખૂડ ગરમ પાણીમાં ખેસવું, ખસખસના ડોડવા નાખી કરેલ ગરમ પાણીની પીચકારી મારવી તથા પેશાબ સાફ આવે

બીજાં બંડારો કરતાં પુસ્તકો રૂપ બાપાનો બંડાર ઘણોજ કિંમતી ગણાય છે. મુકતા વિગેરે ગુજરાતી બાપામાં પેહેલે નંબરે મુકતાં પુસ્તકોનો ભાગ્યશાળી પુરૂષોજ લાભ લઇ શકશે.

અને બળતરા કમી થાય એવી દવાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

ફળવાહીની નળીની આસપાસ પેટના પડદાના વરમમાંથી નિકળતો રસ જામી જાય છે અને તે નળી સંકોચ પામે છે અથવા તે નળીના મોઢા આગળ મસા હોવાથી પણ તે ભાગ બંધ થઈ જાય છે. આ દરદમાં ગર્ભાશયની આબુઆબુ દુઃખે છે અને ત્યાં કોઈપણ પ્રકારનો વરમ હોય એમ જણાય છે. આ પણ સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનાં કારણોમાંનું એક કારણ છે. આ દરદમાં ગરમ પાણીનો સેક પોટીસ તથા તેવા વરમના કોઈ પણ ઉપાયો કામે લાગે છે. સ્ત્રી અથવા પુરૂષનો પ્રમેહ પણ એ નળીનો સંકોચ કરે છે. પ્રમેહની અસરથી પેટના પડદાના ગુલ્ફદ્વારના અથવા ગર્ભાશયના વરમની અસર ફળવાહીની નળી સુધી પહોંચે છે અને તે ભાગ સંકોચાઈ જાય છે.

ગરમીનું દરદ ગભે રહેવામાં કોઈ પણ પ્રકારે અટકાયત કરનાર નથી તોપણ તેથી સ્ત્રીબીજ

પાંડવ કૌરવ, રામ રાવણ, વિગેરે પુસ્તકોનો સંગ્રહ રાખનાર પુરૂષને ભાગ્યશાળી શા માટે નહિં કહેવો જોઈએ ?

બગડી જાય છે. અથવાતો તેનો નાશજ કરે છે. ગરમીની અસર ગર્ભ રહ્યા પછી ગર્ભને બગાડી નાંખે છે અને તેથી ઘણી વખત બાળકનું અધુરે જન્મવું વિગેરે બનાવો બને છે. ગરમી સ્ત્રી અથવા બાળકને કેવી રીતે લાગુ પડે છે તે આ ચોપડીમાં આગળ લખવામાં આવ્યું છે તેથી આ ઠેકાણે તેના વિશેષ વિવેચનની જરૂર નથી. આ ઠેકાણે જરા ઇસારો કરવાનું કારણ માત્ર એટલુંજ કે સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાના અનેક કારણોમાં ગરમીનું દરદ એ પણ એક કારણ છે એમ કેટલેક અંશે લઇ શકાય.

સ્ત્રીઓને રૂતું બહુજ મોટું આવવું, બીલ-કુલ નહીં આવવું, દેખાયા પછી તરત બંધ થઈ જવું, ઘણા દિવસ સુધી દેખાયા કરવું. પીડા થઈને આવવું, દર માસે નિયમિત આવતાં છતાં લોહીનું ઓછું પડવું વિગેરે કારણો પણ સ્ત્રીને વાંઝણી રાખે છે. સ્ત્રીઓને સ્ત્રીઅંડ ન હોય તેથી અથવા તે વૃદ્ધિને પામ્યા ન હોય તેથી પણ ઋતુ આવવું

ઉત્તમ ઔષધો અને રસિક પુસ્તકોનાં ઉત્તમ સ્થાન આતંકનિગ્રહ ઔષધાત્રય અને માન-વધર્મ ઓશીસની સ્થાપના થયે પંદર વર્ષ થયા આવ્યાં છે.

નથી. આ બાબતના પુરાવામાં એટલુંજ બસ છે કે જો સ્ત્રીઓમાંથી સ્ત્રીઅંડ કાઢી લેવામાં આવે તો ઋતુ બંધ થઈ જાય છે. સ્ત્રીઅંડની કોઈ પણ પ્રકારની ખામીને લીધે તે સ્ત્રીમાં કેટલાંક પુરૂષનાં ચિન્હ માલમ પડે છે, જે વાતનો ઇસારો આગળ કરવામાં આવ્યો છે. ગર્ભઅંડ અથવા ગર્ભાશયના અભાવમાં કોઈ પણ ઉપાય કામ આવતો નથી. ગુલ્મદ્વાર સંકેત ચને પામ્યું હોય અથવા દૃઢ બંધ હોય અથવા ગર્ભાશય આડો પડેલો હોય તો ઋતુ ઉત્પન્ન થાય છે ખરું પણ તે બહાર આવતું અટકે છે અને તેથી ત્યાં લોહી એકઠું થઈ ગાંઠ જેવું થઈ જાય છે. વળી કેટલીક સ્ત્રીઓને ઋતુ ન આવવાના તથા ઋતુને બંધ કરનારાં કોઈ પણ કારણ જણાતાં ન હોય તો પણ ઋતુ આવતું નથી પણ દર મહિને કેમ જાણે આવતું હોય એમ જણાય છે પણ તે

આતંકનિમ્મલ ઔષધાલયમાંથી એકજ જાતનાં અથવા જુદી જુદી જાતનાં મળીને પણ પાંચ રૂપીઆનાં ઔષધો સાથે મંગાવનારને ત્રણ રૂપીઆની કિંમતનું ઉત્તમ અને અતિરસિક પુસ્તક “ મુક્તા ” ભેટ આપવામાં આવે છે.

દેખાતું નથી. આવી સ્ત્રીને પેટ સાફ આવતું નથી, માથામાં પીડા રહે છે, શુળ નિકળે છે. તેનો ચેહેરો શીકો થઈ જાય છે, હાંફણુ થઈ આવે છે તથા ખીન્ન પણુ ધણુ વાત વ્યાધીઓ થાય છે. આવી સ્ત્રીઓને સાધારણુ વખતો વખત ગુલાખ આપવા, કમ્મર ખુડ ગરમ પાણીમાં બેસાડવી, ગરમ પાણીની પીચકારી મારવી તથા જળો લગાડવી વિગેરે ઉપાયો કામે લગાડવા પણુ સ્ત્રી જે તદ્દન નખળી હોય તો તેને ગુલાખ નહીં આપતાં જે દવાઓમાં લોહ આવતું હોય તેવી દવાઓ આપવી. ગર્ભાશયના ભાગ ઉપર, પેડુ ઉપર, પછવાડે તથા કમ્મર ઉપર વખતો વખત વિજળી લગાડવી એ અતિશય વખણાએલો ઇલાજ છે. ગરમ પાણીમાં બેસાડતી વખતે તેમાં થોડો રાઈનો લુકો નાખવો એ પણુ નિર્વિઘ્ન ઇલાજ છે. વળી કેટલીક વખતે સ્ત્રીને દર માસે ઋતુ દેખાવને બદલે સફેદ પ્રવાહી પદાર્થ પડે છે અને લોહી શિવાય

આતંકનિગ્રહ ઔષધાલયમાંથી એકજ જાતની અથવા ગુદી ગુદી જાતની મળીને પણુ દશ રૂપીઆની દવાઓ સાથે મંગાવનારને “મુક્તા” અને “પાંડવ કૌરવ” એ બન્ને છ રૂપીઆની કિંમતનાં પુસ્તકો ભેટ આપવામાં આવે છે.

સઘળાં ઋતુ આવવાનાં ચિન્હ જણાય છે. આવે પ્રસંગે લોહની બનાવટ અને સારો પથ્રે એવો પૌષ્ટિક ખોરાક બહુ ઉપયોગી થાય છે. વળી કેટલીક સ્ત્રીઓને રીતસર ઋતુ દેખાયા પછી પણ શરદીથી, થંડે પાણીએ નહાવાથી) ત્રાસથી, મનના અતિશય દુઃખથી, તાવ આવવાથી અથવા એવાં બીજાં કારણોથી પણ ઋતુ દેખાતું એકદમ બંધ પડી જાય છે. આમ થવાથી વખતે તાવ આવે છે, માથું દુખે છે, તરસ લાગે છે, પેટુ વિગેરે સ્થળોમાં શૂળ નિકળે છે, દસ્ત કબજ રહે છે અને વખતે આંચકી પણ ઉપડી આવે છે. વળી એમ પણ બને છે કે ઋતુ એકદમ આવી એકદમ બંધ પડે છે અને વળી તરતજ થોડી મુદતમાં પાછું દેખાય છે અને તેમ થોડું થોડું દેખાઈ વળી બંધ પડે છે. આ પ્રમાણે

આતંકનિગ્રહ ઔષધાલયમાંથી એકજ જાતની અથવા જુદી જુદી જાતની મળીને પણ પંદર રૂપીઆની દવાઓ સાથે મંગાવનારને “મુક્તા” “પાંડવ કૌરવ,” “ચિકિત્સાધંધી” “રામ રાવણ” તથા “સંક્ષિપ્ત કાદંબરી”એ સાડા નવ રૂપીઆની કિંમતનાં પાંચ પુસ્તકો ભેટ આપવામાં આવેછે.

થાય ત્યારે એમ અનુમાન થાય છે કે ગર્ભાશયમાં કોષ પણ પ્રકારની ખાસ અડચણ છે. વળી કેટલીક વખતે વેહેલું દેખાય છે તેમ મોડું પણ દેખાય. બેચાર માસ ચડી જાય છે ત્રણ દિવસ બરોબર ન દેખાવાને બદલે એકજ દિવસ અથવા બે દિવસ દેખાય છે. અથવા એકજ વખત દેખાયા છતાં સ્ત્રીને ત્રણ દિવસ સુધી દુર બેસી રહેવું પડે છે અને લોહી નેટલું પડવું જોઈએ તેટલું પડતું નથી. વળી કેટલીક વખતે સ્ત્રીને રતુ નિયમિત તથા જોઈએ તેટલું પડતું હોય તોપણ તે પડતી વખતે સ્ત્રીને ઘણી પીડા થાય છે. આ દરદ ઘણું કરી બચાં વગરની સ્ત્રીને વિશેષ થાય છે અને તે ગર્ભાશય અથવા

આતંકનિગ્રહ ઔષધાલયમાંથી એકજ જાતના અથવા જુદી જુદી જાતના મળાં વીશ રૂપીઆની કિંમતના ઔષધો સામટાં મંગાવનારને “મુક્તા,” “પાંડવ કૌરવ” “ચિકિત્સાશ્રિધ,” “રામ રાવણ,” “સંક્ષિપ્ત કાદંબરી,” “પાંડવાશ્વમેધ” તથા “આર્ય અને અનાર્ય” ઔષધ એ સાડા તેર રૂપીઆની કિંમતના સાત મોટાં પુસ્તકો ભેટ આપવામાં આવે છે.

ગર્ભઅંડમાં કોઈ પણ જાતની ખામીને લીધેજ થાય છે. આ પ્રમાણે ઉપર બતાવેલી રૂતુની કોઈ પણ પ્રકારની ખામી સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવામાં કારણભૂત થાય છે અને એ રૂતુની ખામીઓ સુધારવામાં ઉપાયો પણ ઘણુંકરી એકસરખાજ લાગુ પાડી શકાય છે જે ઉપર ઘણે ઠેકાણે કહેવાઈ ગયેલ છે. માત્ર રૂતુનું ઘણું દેખાતું હોય તેમાંજ ગરમ પાણીને બદલે સ્ત્રીને પેડુ ઉપર તથા ગુલ્ફદ્વારમાં થંડા પાણીના પોતાં મુકવાં અથવા બરફ મુકવો. ગ્રાહી દવાંઓની પીચકારી મારવી વિગેરે લોહી બંધ કરવાના અંદરના તથા બહારના ઉપાયો કામે લગાડવા જોઈએ.

જેમ ઉપર બતાવેલા સ્ત્રીના રોગ સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનાં કારણ છે તેમ આ પુસ્તકની શરૂઆતમાં જણાવ્યા પ્રમાણે જે કમકમાટ બરેલાં કારણથી પુરૂષ પુરૂષપણામાંથી નિકળી જાય છે તેપણ સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનું એક મુખ્ય કારણ છે. જેમ મુખ્ય અવયવની ખામીને લીધે પુરૂષ પુરૂષપણામાંથી નિકળી જાય છે તેમ બીજાપણ તે સ્થળોનાં દરદો તથા

બાળકનાં રક્ષણ અને પોષણને માટે બાળમિત્ર દવા બહુ વખણાય છે.

માનસિક વ્યાધિઓને ક્ષીધે પણ પુરુષ પુરુષપણથી રહિત થઇ જાય છે.

જેકે આ નાની ચોપડીમાં સમાયેલો વિષય વાંચનારને કોઇપણ રીતે કંટાળો ઉપજાવે એવો નથી તોપણ બહુ લંબાણના ભયથી એ વિષય એટલેથી બંધ કરતાં વાંચનારને મારી એટલીજ ભલામણ છે કે જ્યારે જ્યારે તેઓ આવાં નહીં સહન થાય એવાં દરદોમાં ફસાઈ ગયાં હોય ત્યારે ત્યારે તેઓએ, તે દરદોના ધલાજ સારા ડાકટરના હાથથી શરૂ કરાવવા, પણ ધરમેજે હાથે હાથે જળતી દવાઓ વાપરી પોતાને વધુ ભયભરેલી હાલતમાં મુકવા નહીં. આ જમાનામાં દેશી વૈદ્ય ધંધાધાપા વગરના માણસને માટે સહેલું અને સસ્તું થઇ પડ્યું છે. નામધારી વૈદ્યો ઠામે ઠામ અને ગામેગામ જોવામાં આવે છે અને તેથી એક મશહુર કહેવત થઈ પડી છે કે “ઉત્તમ ખેતી, મધ્યમ વ્યાપાર, કનિષ્ઠ ચાકરી, આખર ભીખ અને તે (પણ) ન આવડે તો વૈદ્ય શીખ.” અફસોસ ! વૈધ વિધાની કેવી પડતી દશા ? જે ઉમદા ધંધામાં

બાળકોના કોઇપણ દરદને માટે બાળમિત્ર દવા વાપરવા કદીપણ ઢીલ કરવી નહિ.

ધણું જાણવાનું, ધણું જ્ઞેવાનું અને ધણું સાંભળવાનું છે તે ધંધાને આવી છેક હલકી પંક્તિ પર લાવી મુકવામાં આવ્યો છે. સારા અનુભવી ડાક્ટરો પણ જીંદગી સુધી વૈદાંતો અભ્યાસ કર્યા કરે તો પણ પાર ન આવે એવી આ ઉત્તમ વિદ્યાને, વગર અભ્યાસે અને વગર ધારણે, સંપૂર્ણ થએલી સમજનારા ધણા ડોળધાણુ માણસો આ શ્રેષ્ઠ વિદ્યાને ગોવા તેની પંક્તિ પરથી ઉતારી પાડે છે. જેઓને પુરું સંસ્કૃત તો શું પણ પુરું પાઘરું ગુજરાતી પણ વાંચતાં આવડતું ન હોય તેઓ બીજો કોઇ પણ ધંધો હાય ન લાગવાથી, કોઈની પાસે થોડું ધણું લખાવી દવાઓ સંબંધી જાહેર ખર્ચરો બહાર પાડે છે. જાહેર ખર્ચર બહાર પાડનારા કોણુ છે અને તેણે તે વિદ્યામાં કેટલી માહિતી મેળવી છે, આવો વિચાર થોડાજ માણસે કરે છે. મારા જ્ઞેવામાં અને સાંભળવામાં આવ્યું છે કે કેરોસીન તેલની ફેરી ફરનારા હલકા વ્યાપારી-

બાળકના શરીરમાં લોહીનો વધારો કરવાને બાળમિત્ર શિવાય બીજી કોઇપણ દવાનો ઉપયોગ કરવો એ મોટામાં મોટી ભૂલ છે.

ઓ, હલકા ગાંધીઓ, છુટક છુટક પરચુટણ દવા
વેચનારાઓ અને બહુ થોડું જ્ઞાન ધરાવનારી સ્ત્રીઓ
પણ મોટાં અને ખોટાં હેંડબીલો બહાર પાડી
લોકોને ઠગે છે, આ ઉપર પ્રજાએ ધણું ધ્યાન આ-
પવાનું છે, અને તેવી જાહેર બજારોમાં નહીં ફસાતાં
ખરાં ખોટાંની પરીક્ષા કરી દવા કરાવવી જોઈએ.
જોકે આ પ્રમાણે લખવાથી મારે ઘણાનો કોપ વહોરી
લેવો પડશે; તોપણ જે ખરું છે તે જાહેરમાં લા-
વવું જોઈએ એ મારી ફરજ છે, એમ સમજી
માત્ર એ સંબંધી લોકોને ચેતવણી આપી હું આ
નાની પણ ઉપયોગી ચોપડીની સમાપ્તિ કરું છું.

સમાપ્ત.

બાળમિત્ર દવા એકથી પાંચ વર્ષ સુધીના બાળ-
કોને આપી શકાય છે.

લગભગ પંદર વર્ષ થયાં મેં હાથ ધરેલા ધં-
ધામાં હસ્તક્રિયારૂપ બદીથી નિપજતાં અસંખ્ય
ભયંકર દુઃખોના પરિણામ વિશે મને જે અનુભવ
મળ્યો છે તે ઉપરથી હું કહેવાને શક્તિમાન થાઉં છું
કે સેંકડે, ૮૦ ટકા દરદી એ કુટેવના ફળ ભોગવે છે.
કેટલાકોએ મને ૩૫૩માં તેઓની હકીકત જાહેર
કરી છે અને કેટલાકોએ પત્રદ્વારા જાહેર કરેલી છે.
જેઓએ પત્રદ્વારાએ કુટેવથી પોતાની સ્થિતિ
જાહેર કરે છે અને તેઓ જે સંતાપજનક દુઃખમાં
આવી પડે છે તેનો ચિતાર કેટલાક મારાપર આવેલા
પત્રોનો સાર જે હું નિચે લખનારાઓના નામ હામ
વિના ટાંકું તે ઉપરથી સહજ આવી શકશે.

કાગળ ૧ લો.

મારી ઉંમર વર્ષ ૨૬ ની છે. હું પરણેલો છું.
મને હાથરસની કુટેવ પંદરમા વર્ષથી લાગુ પડી
હતી. પાંચ વર્ષ ચાલુ રહી હતી. હાલ હું કેવળ નપું-
સક છઉં વીર્યસ્રાવ રાત્રી દિવસ થયા કરે છે. મારી સ્ત્રીને
દેખી મારું મન બળે છે. હું તદ્દન પુરૂષપણાથી નિકલી

લોહી ઉડી જવાથી શીકા જેવા એહેરાવાળા બા-
ળકને “ બાળમિત્ર ” ક્વા એક આશિર્વાદ છે.

ગયોછું. યાદશકિત ગુમ થએલી છે. વધારે શું
 લખું. મારા જેવો દુઃખી દુનિયામાં ખીજો નહિ હોય
 એમ મારું માનવું છે. મેહરબાની કરી મારો કાંઈ ઉપાય
 કરશો. મને જીવદાન આપ્યું સમજાશે. મેં તમારી
 કીર્તિ સાંભળી છે. તમારી ગોળીઓની તારીફ સાંભળી
 તથા વાંચી છે. જો મને એ દવા અથવા ખીજ કોઈ
 પણ દવા લાગુ પડે એમ હોય તો મોકલશો. હું
 ખુશીથી તેની કિંમત તથા ખર્ચ વિગેરે આપીશ.

કાગળ ૨ જો.

તમારા વૈદક જ્ઞાન સંબંધી હું ઉંચું મત ધરા-
 વું છું અને તેથી મારી સ્થિતિ જાહેર કરું છું કે
 આઠ વર્ષ પેહેલાં જ્યારે હું એક નિશાળીઓ હતો
 ત્યારે કેટલાક સોબતીઓથી મને ની કુટેવ
 લાગુ પડી હતી. હવે હું તદ્દન સંસાર ભોગવવાને
 અશક્ત થયો છું. તદ્દન શિથિલ થયો છું. હું પશ્ચાત્તાપ
 કરું છું. મને તે પશ્ચાત્તાપનું ફળ કંઈ આવતું નથી.
 મારા હાથ પગ ધુન્ને છે. એહેરો શીકા પડી ગયો છે.
 હિંમતથી બોલી શકતો નથી. માણસને કાંઈ યાદ

બજારમાં મળતી અરીણવાળી સાધારણ બાળા
 ગોળીઓ બાળકને અવશ્ય નુકસાન કર્તા છે.

કેમ રહેતું હશે એ વિચાર મને વારંવાર આવ્યા કરે છે. આપને હું મારા માતા પિતા સમાન સમજું છું. મારું દુઃખ ટાળો હું આપને હજારો આશિર્વાદ આપીશ. મારો એક મિત્ર તમારી ગોળીયા સારો થયો છે અને તેનીજ બક્ષામણથી હું આપની આતંક નિગ્રહ ગોળીઓનો ઉપયોગ કરવા ધારું છું. મારા કેસમાં જો એ ગોળીઓ ફાયદાકર્તા આપને લાગે તો મને જરૂર જોઈલી ગોળીઓ હાથ મોકલશે. હું જીવતા સુધી આપનો ઉપકાર ભુલનાર નથી.

કાગળ ત્રીજો.

મારો એક મિત્ર અતિ દુઃખી દરદી છે. આજ દશ બાર વર્ષ થયાં તે પોતાની હકીકત કોઇને જાહેર કરતો નથી. તે વારંવાર રડે છે. શું કરવું તેને કાંઈ સુજતું નથી. નાહિમ્મત થયો છે. શરીરે ઘણોજ લેવાઈ ગયો છે. શક્તિ ખીલકુલ નથી. એક બાળક જેવો દેખાય છે- હજી હવે પરણવાનું છે. તેના માખાપ તેને પરણવાનો આગ્રહ કરે છે અને તે ના પાડે છે. આપ લખો તો હું તેને આપની પાસે મોકલું. તે કહે છે કે હું પ્રથમ ખરો પુરૂષ હતો.

“બાળમિત્ર” દ્વારા બાળકોનું જીવન છે.

હાલ બાલકથી પણ ખરાબ છું. કારણ તેને.....ની કુટેવ લાગુ પડી હતી. તેને અનાજ પચતું નથી. હાલવા ચાલવાની શક્તિ બીલકુલ નથી. તે અવયવ ઘણાજ ટુંકો પડી ગયો છે વિગેરે ન લખી શકાય તેવી સ્થિતિ થઈ છે. આપનાં પુસ્તકો તથા ઔષધોની પ્રખ્યાતી જાણીને તે આપનો આશ્રય લેવા ચાહે છે માટે પ્રત્યુત્તર જલદી પાઠવશો.

કાગળ ૪ થો.

અનેક પત્રદ્વારા તથા મિત્રોદ્વારા આપનો સુ-કીર્તિ સાબળી આ કાગળ લખવા હું હિમત ધરું છું, તમારી આતંકનિગ્રહ ગોળીઓથી એક મારા મિત્રને અતિશય ફાયદો થયો છે. મને તે ફાયદા-કર્તા નીવડશે એમ ધારું છું. અને તેથી મારી સ્થિતિ આપને લખી જણાવું છું. કૃપા કરી કાગળ વાંચી ફાડી નાખશો. મને જવાબ લખો તે પણ બીડેલ કાગળમાં લખશો તેને માટે ટીકીટ આ સાથે બીડું છું. કાર્ડ પર લખતા નહિં.

બાળમિત્ર ગોળીઓ ૩. ૧ એકની ૩૦૦ ત્રણસો મળે છે ઘણીજ સસ્તી કિંમત રાખવાનું કારણ માત્ર એજ કે એ ગોળીઓ બાળકોને માટે છે.

મને વારંવાર પેસાળ થાય છે. પેસાળની નીચે જાડો થર બાઝી રહે છે. પેસાળનો રંગ પીળો છે. ગરદન, પીઠ અને કમરમાં ન ખમાય તેવો દુખાવો રહ્યા કરે છે. હું બીકણુ થયો છું. મારું મગજ ગુંચવાઈ ગયું છે. આપઘાત કરવાની મરણ થાય છે. મને સ્ત્રીસંગની બહુ ઈચ્છા થાય છે પણ પરિણામ નિષ્પ્રજા નિવડે છે. મને કોઈ પણ કામ તરફ કંટાળો આવે છે. શું કરવું સુજતું નથી આપ સમજ ગયા હશે. તો પણ લખું છું કે મને ખરાબ સોજાત થઈ હતી. હાથનો ઉપયોગ કર્યો છે અને તેથી એ બધું થયું છે. મરણ સુજાળ મને ઝાપઘો વિગેરેનું બતાવશે અને આતંકનિયત ક્ષાયદો કરે તેમ હોય તો તે રૂ. પાંચતી વી. પી. મોકલશે.

કાગળ પાચમેા

હું એક થાકેલો દરદી છું. છેવટ આપનો આશ્રય લેવા ધારું છું. ઘણી જાહેર ખર્ચા, તાકાત આપનારી ગોલીઓની વાંચી તેનો ઉપયોગ કર્યો પણ

બાળમિત્ર દવાના સેવનથી બાળક મજબુત પાંધાનું હટ પુટ અને તનદુસ્ત બને છે.

દ્રાશાં. જેઓએ મને દવા આપી છે અને મેં તેના
 પૈસા ખરચ્યાછે તેથી એક ગરીબ સ્થિતિમાં આવી
 ગયો છું. હવે તો એક આપને શરણુ છું. જોઈએ
 તો તારો અને જોઈએ તો મારો. આપશિવાય મારો
 એકે ઉપાય નથી. યાદદારત ખીલકુલ નથી. તરત
 થાકી જાઉંછું. આંખો ઉંડી ઉતરી ગઈ છે. મારું
 માથું ફરે છે. આંખે અંધારાં આવે છે. સ્વપ્નામાં
 ધાત થાય છે. મને સ્ત્રીસંગની ખીલકુલ ઇચ્છા થતી
 નથી. મારી સ્ત્રી મને જોઈ અને મારી પાસે આવી
 નિસાસા મુકેછે, અને તેથી મને વધારે દુઃખ થાય છે,
 આ સઘળું મને મારા દોષથી થયું છે તેમાં કોને
 દોષ આપું. હું છેક બાળક સ્થિતિમાં હતો. લાર-
 થીજ મને પરાણે ધાતુ કાઢવાની ટેવ પડી છે તે
 છેક મારી વીસ વર્ષની ઉંમર થઈ અને પરણ્યો
 ત્યાં સુધી ચાલુ રહી. હવે સાવધન જેવો થઈ ગયો
 છું. મારી સ્ત્રી મારી આખરે ગુમાવશે એવી ખીક
 લાગેછે. આત્રી ખાનગી વાત આપને માખાપ સમજી
 લખું છું. કાગળ વાંચી ફાડી નાખશે અને મને

“બાળમિત્ર” દવા લોહીમાં વધારો કરી બાળકના
 તેજ અને શક્તિમાં પણ વધારો કરે છે.

યોગ્ય ઉપાય તથા સલાહ આપશો. મારી સ્થિતી પર નજર રાખી મને દવાનું યોગ્ય ચાર્જ કરશો. વધારે શું લખું.

કાગળ ૬ હો.

તમારા પર મને સંપૂર્ણ ભરોસો ખેસવાથી આ કાગળ લખું છું. મેં.....કુટેવથી ઘણું ઘણું સહન કર્યું છે. મને પ્રથમ ખબર ન પડી કે તેથી શું દુઃખ આવી પડશે. તે ટેવની શરૂઆતમાં તો મને બહુ આનંદ આવતો હતો પણ હવે તેનો પસ્તાવો કરું છું. હું એક વિદ્યાર્થી છું. મારી પરીક્ષા તરતમાં થવાની છે મને મારા રાજ્ય તરફથી સ્ટ્રોન્ગરશિપ મળે છે. પણ મને મારા પાઠો બીલકુલ યાદ રહેતા નથી, મને સખત ઠપકો મળશે કારણ કે આ વર્ષ હું પાસ થવા ભાગ્યશાળી નિવડીશ નહિ. આ બધાનું કારણ હાલ ઘણું વાંચવામાં આવતું માસ્ટરખેશન હોય એમ મને લાગે છે. આપની ગોળીઓએ એ દરદ ઉપર પ્રતેહ મેળવી છે એમ

“ બાળમિત્ર ” દવાના સેવનથી બાળકોને ખોરાક સારીપેઠે પચે છે અને પેટમાં જીવડાનો ઉપદ્રવ થતો નથી.

ધણે ઠેકાણે સાંભળવાથી અને મિત્ર તરફથી બલા-
મણુ થવાથી આપને તેજ દવા મોકલવા અરજ
કરું છું માટે સત્વર રૂ. બેની વિ. પી. થી મોકલશે.

કાગળ ૭ મો.

મારી દુઃખી સ્થિતિનો વિચાર કરી તેવી મને
યોગ્ય સલાહ આપશો. મારો સ્વર ઘણોજ ઘાટો થયો
છે. મરદાઈ બીલકુલ નથી. એકતેર વર્ષના બાળક જેવી
મારી સ્થિતિ થઈ છે. હાલ મારી ઉમર પાંત્રીસ વર્ષની
છે. ને પુરુષપણું ગુમાવ્યું છે તે પાછું ફરી
શી રીતે આવે. હું પાછો હતો તેવો બળવાન
થઈશ. મારી વગર ઇચ્છાએ ધાત વહ્યા કરે છે.
નબળાઈ ધર કરી બેઠી છે. હાથ પગના સાંધામાં
બેહદ દુખાવો રહ્યા કરે છે. કોઈ કામપર મન લાગતું
નથી. સ્મરણુ શક્તિ ગુમ થઈ ગઈ છે. મન બેચેન
રહે છે. ઉંઘ આવતી નથી. જમણાં પડખાંમાં દુઃખ
રહ્યા કરે છે. ઉભું રહેવાની શક્તિ બીલકુલ નથી.

પેટનું વધતું, બરોઈ આવતું, સસણી, તાવ,
ઝાડો, શરીરનું પીળું પડતું વિગેરે બાળકોને
થતાં દરદોને “બાળમિત્ર” એકદમ નાશ
કરે છે.

ઉંઘમાંથી એકદમ આંચકો ખાઇ જાગી જાઉં છું. જાંચકર સ્વપ્નાં આવે છે. મોઢું શીકું પડી ગયું છે. મને યાદ છે અને તે મારે છુપાવવું નહિ જોઇએ કે મને મારી જીવાન વગે સ્ત્રી નહિ મળવાથી કુટેવથી ધાતુ કાઢવાની ટેવ પડી હતી. અને તેથી મારી આ સ્થિતિ થઇ છે એમ હું મારું છું. આપની ગોળીઓ મને સારો ફાયદો આપશે એમ ધારી આ કાગળમાં હું શ. પાંચની નોટ મોકલું છું. મારાપર દયા લાવી સારી દવા મોકલશો.

કાગળ ૮ મો.

હું એક ખાનદાન કુટુંબનું ૧૨જાંદ છું. મારી ઉમર વર્ષ ૨૫ ની છે. મારા માબાપ મને પરણાવી મરી ગયાં છે. હું અને એક મારી સ્ત્રીજ ઘરમાં છઇએ. કાંઇ છોકરું હોયું થયું નથી. મને મારી મોટી મુર્ખાઈ યાદ આવે છે, હું એક મોટા કુછંદમાં પડ્યો હતો અને તેથી હું કેવળ તાકાદ શુભાવી બેઠો છું. આપને હું મારા પિતાસમાન લેખું છું. મારી

“ આયુષ્ય અને આરોગ્ય વધિક ” તેલનો ઉપયોગ ખરેખર આયુષ્ય અને આરોગ્યમાં વધારો કરનાર છે.

હકીકત તદન છાની રાખશો. હું એક બાર વર્ષનો બાળક હોઉં એમ મને લાગેછે. મારા સાંધા દુઃખેછે. મેમરી ડલ થઈ ગઈછે. મને કુછંદ પાંચ વર્ષ સુધી રહ્યો હતો. મારા આ લખાણથી આપ કંટાળો લાવશો નહિ. મારામાં પુરુષત્વ બીલકુલ નથી પણ તેવા ઘણા દરદીઓને આપે સારા કર્યાછે એમ મારા જાણવામાં આવ્યાથી મારી હકીકત આપને ટુંકામાં જાહેર કરીછે. મને યોગ્ય સલાહ અને દવા આપશો જેથી હું દુનીયાનું ખર્ચ સુખ ભોગવી શકું.

આ પ્રમાણે એક નહિ, સેંકડો નહિ પણ હજારો કાગળો જે, કુટેવથી હજારો પાયમાલ થયેલા પુરુષો તરફથી મળેલા છે તેમાંના કેટલાક ઉપર નમુના તરીકે આપવામાં આવ્યા છે. તેપરથી ખુદ્દુ સમજાય છે કે જ્યારે આવાં પુસ્તકો તે ટેવમાં ફસી પડતા પુરુષોને માટે સંખ્યાબંધ જાહેરમાં આવશે ત્યારેજ તે ટેવ નાબુદ થઈ મનુષ્યો ખર્ચ શૌર્ય બળ પ્રાપ્ત કરવા સમર્થ થશે એમ મારું ખાતરીથી માનવું છે. ઇશ્વર એ કુટેવને નાબુદ કરો !

સમાપ્ત.

ઉત્તમ ઔષ્ધો એજ મનુષ્યોનું
જીવન છે.

શરીરને બળવાન અને મજબુત
કરનારી રોગી અને નીરોગી
એ બન્નેને લેવા લાયક,

તદન વનસ્પતિની સર્વોત્તમ પૌષ્ટિક, પુરૂષો
તેમજ સ્ત્રીઓને એકસરખી ઉપયોગી

દવા.

આતંક નિગ્રહ.

પુષ્ટિના સઘળા ઉપાયોમાં આતંકનિગ્રહ જોવો
કોઈપણ આગાદ ઈલાજ નથી. એ દવા લાંબુ,
આયુષ્ય, આરોગ્ય, જીવાન અવસ્થા, કાન્તિ, સુંદરવર્ણ
દેહ અને ઇંદ્રીઓના બળનો ઉદય અને વીર્યની વૃદ્ધિ
તથા પુષ્ટિ કરે છે, નપુંસકપણાનો નાશ કરે છે.

સ્ત્રીઓના ગભોશય સુધારી ગર્ભનું પોષણ કરે છે, અજીર્ણનો નાશ કરી અગ્નિને પ્રદીપ્ત કરે છે, દસ્ત સાફ લાવી શરીરને સ્વસ્થ કરે છે, સ્વપ્નમાં તથા પેસાળમાં ધાતુનું જવું, પ્રમેહ, પ્રદર, આંખની નળજાઇ, શરીરની નળજાઇ, ચક્રી, કળતર, તથા પેશાબનું વારંવાર થવું, વગેરે દરદોનો જડમૂળથી નાશ કરે છે.

જે જે મુખ્ય આપધીઓ આ આતંકનિગ્રહ દવામાં આવે છે તેને માટે આપો આયુર્વેદ અને આયુર્વેદ જાણનારા વૈદો તથા ડાક્ટરો એટલી બધી પ્રશંસા કરે છે કે એ દવાઓજ મનુષ્યોનું જીવન છે.

એ દવાના અતિ ઉત્તમ ગુણોને લીધે તેનો ઉપયોગ કરી અનુભવ લેવા દરેક મનુષ્યને આગ્રહ કરવામાં આવે છે.

આ દવાની અકેક ગોળી સવાર સાંજ જમ્યા પછી પાણી અગર દુધની સાથ લેવી. કોઇ પણ જાતની ખાસ પરેજીની જરૂર નથી. કિંમત ગોલી ૩૨ ની ડબ્બી એકનો રૂપીઓ એક.



આંખનાં દરદોને માટે.

નેત્રાનંદમંદાર.

કિંમત તોલા ૧૧ ની સોગડી નો રૂ. ૧ એક.

આંખોનું ઉઠવું, ડુલું, મોતીઓ, ઝામર, પડળ, આંખનો ખટકો, આંખમાંથી પાણીનું ઝરવું, આંખની રતાશ અને આંખ વગેરે દરદોને માટે આ દવાનાં વખાણુ જોટલાં કરીએ તેટલાં થોડાં છે, એ દવા આંખના તેજમાં વધારો કરી ઘડપણમાં થતા અંધાપાની ધારતીને દુર રાખે છે. શુવતરના આધારરૂપ આંખનું રક્ષણ કરવા ઇચ્છનાર દરેક સ્ત્રી અથવા પુરૂષે આ દવા વાપરવા ચુકવું નહિ. આંખની દવા કરવામાં વખણાએલા ડાક્ટરો અને વૈદ્યો પણ જો કદાચ પોતાની દવામાં નિષ્ક્રમ થાય તો તેઓને પણ આ અમારી આંખની દવા “નેત્રાનંદમંદાર”નો ઉપયોગ કરવા ભલામણ કરીએ છીએ. અને ખાતરી છે કે તેમ કરવાથી તેઓ સંપૂર્ણ ફતેહ મેળવશે.

આ દવા ત્રાંખાના વાસણપર પાણી સાથે ધસી

તેનું આધુનિક પાણી દિવસમાં કોઈપણ વખતે એકજ વખત આંખમાં આંજી થોડો વખત નિદ્રા લેવી.

મુંબઈથી ૨૦ ૨૦ હોરમજી લીમજીભાઈ રસ્તમકરામના એ નેત્રાનંદમંદાર દવાને માટે લખી જણાવે છે કે “જત લખવા અરજ એ છે જે તમો ડાક્ટર સાહેબ હમો પર તમારું જગત્પ્રસિદ્ધ સમાચાર પત્ર મેહેરબાની કરી મોકલો છો, તે હમોને મળે છે. તેની અંદર લખેલી દવાઓ આટલી બધી ખરી પડશે એમ હમો જાણતા હતા નહીં. હમો સર્વ એમજ જાણતા હતા કે તે દવાઓ બધી ખોટી હશે. પણ હમો હવે ખોટા પડીઆ છીએ. એક બુઢો પારસી જેની ઉંમર આશરે ૬૫ વરસની છે, અને જે હમારી પડોશમાંજ રહે છે, તેની આંખોથી ચશમાં શિવાય કશું દેખાતું નહિ. પણ જ્યારે તે પારસીએ આપ સાહેબનું “નેત્રાનંદમંદાર” થોડા દિવસ સુધી લગાડ્યું ત્યારે તેની આંખો તદ્દન સારી થઈ અને તેને ચશમાં વગર હવે ઘણું સારું દેખાએછે. અને તમો સારું ખોદા પાસે ઘણી દવા આહેછે.”



ખાસ બાળકોને માટેજ.

બાળ મિત્ર.

કિંમત ગોળી ૩૦૦) ની ડબ્બી ૧ નો રૂા. ૧ એક

બાળમિત્ર દવા બાળકોને થતાં તમામ દરદો જેવાં કે તાવ, ઉધરસ, સસણી, ઝાડો, શરીરનું પીણું પડવું, ભરાઇ આવવું, પેટનું વધવું, અછરણ વગેરે તમામ દરદોનો નાશ કરી બાલકને મન્યૂત બાંધાનું બનાવે છે. બાલકની ચાલાકી અને તેજમાં વધારો કરે છે અને લોહીમાં વધારો કરી બાલકની જીવનશક્તિ વધારે છે. બાળકનું રક્ષણ અને પોષણ કરવા માટે આ દવાની દરેક ટેકાણેથી તારીફ લખાઈ આવે છે અને એ દવાથી બાળકને ખોરાક પચે છે. પેટમાં જીવડાની પીડા થતી નથી અને થોડા દિવસ એ દવાનું સેવન રાખવાથી બાળક પૂરી તંદુરસ્તી ભોગવે છે.

જેટલા વર્ષનું બાળક હોય તેટલીજ ગોળી સવાર સાંજ મોટી હરડેને પાણીમાં ધસી તેમાં તે ગોળી મેળવી બાળકને સવાર સાંજ આપવી.

બાળમિત્ર દવાને માટે માંગરોળથી રા. રા. રામચંદ્ર હરિરામ આચાર્ય લખે છે કે “શરીર સંબંધી અનેક દરદો ઉપર આપની અનુભવી દવા અજમાવવાથી ધારેલ પ્રાયદો મળી શકે છે; વિગેરે પ્રશંસા ચોપાનીઆ ન્યુસ વિગેરેમાં મારા વાંચવામાં ઘણી વખત આવેલ છે, અને હાલમાં આ સ્ટેટના દિવાન સાહેબના ચિરંજીવિ સારં આપની પાસેથી ૧ રા. ની ગોળીઓ મંગાવેલી (જેને વિષે આપે રા. ૫૦૦) ઈનામ દેવા સુધી ખાહેસ ખતાવી છે એમ સાંભળ્યું છે.) તેનો ઉપયોગ કરવાથી સારો પ્રાયદો મારુમ પડ્યાની પ્રશંસા મેહેરબાન દીવાન સાહેબનાં મોહકથી કાનોકાન સાંભળતાં ઘણી ખુશી ઉપજી તે પરથી આ લખી વિનંતિ કરું છું તેપર આપ લક્ષ દેશે એવી ઉમેદ છે.”

આયુષ્ય અને આરોગ્યવર્ધક તૈલ.

કિંમત તોલા ૫ ની શીશી એકનો રૂા ૧ એક.

આ તેલ શરીરે ચોળવાથી દુખળાં મારુસો પુટ થાય છે અને ચરબીને લીધે જડાં થઈ ગયેલાં મારુસો પાતલાં થાય છે. શરીરમાં કોઈ જાતની દુર્ગંધ આવતી નથી અને કોઈ ચેપીરોગ પ્રવેશ

કરવા પામતો નથી. શરીરપરનાં રૂવાડાં ધણાં લીસાં અને ચળકતાં થાય છે. શરીરની કાંતિમાં પણ બેહદ વધારો થાય છે. મસ્તક પરના કેશ થોડા વખતની અંદર સારી રીતે સુકોમળતા પામી તેજસ્વી બની ધણાજ વધે છે અને ખરી પડતા અટકે છે. વળી સૌથી વધારે કામ એ તેલ કરે છે તે એ કે ઘડપણ અથવા ખીજ કોઇપણ કારણને લીધે સફેદ થઈ ગ-એલા માયાના વાળને કાળારંગના કરેછે, જેથી કસેફ કે એવી ખીજ કોઇ દવાની જરૂર રહેતી નથી. આંખનું તેજ વધે છે અને મોઢાપર થએલા ખીજ પણ તેથી તદન નાશ પામે છે. વળી એ તેલ લગાવવાથી નિર્બળ પુરૂષો ઉત્તમ પુરૂષત્વમાં આવે છે. તેનાં એક બે ટીપાં હમેશાં કાનમાં નાખવાથી તેમાં થએલા રોગો મટે છે, જે પાછા કોઈ વખત થવા પામતા નથી. તેમજ બેહરાપણું કદી પ્રાપ્ત થતું નથી.

આ તેલ સુખંધમાં ખીજ સંધાનાં ઉત્તમ તેલોની હરિફાઈ કરે છે.

રાત્રે સુતી વખતે હાથ પગપર એ તેલ ધસવાથી દિવસની મેહેનતને લીધે લાગેલો થાક ઉતરી જાય છે. નવું કામ કરવાની શક્તિ આવે છે. આયુ-

જ્યમાં અવશ્ય વધારો થાય છે અને ઉંધ સારી રીતે આવે છે.

આ આયુષ્યવર્ધક તેલને માટે કેવલકાથી રા. રા. છગનલાલ નરભેરામ વહીવટદાર લખે છે કે—
 “આપની દવાશાળામાંથી મેં આયુષ્ય અને આરોગ્ય વર્ધક તેલ મંગાવી ઉપયોગ કીધો. તથા મારા ઉપરી રેવન્યુ આસિસ્ટન્ટ દાદામીયાં સાહેબે પણ તેમાંથી અજમાસ જોતાં આપના ચોપાનીયામાં સદરહુ તેજ માટે લખેલી અસર જરાજર થતાં તોલા ૫ ની શીશી એક કેવલકા મુકામે દાદામીયાં અખદલામીયાં રેવન્યુ આ. ના હુદાથી મોકલાવવા મેહુરખાની કરશે.

કાસાંતક.

કિંમત ગોળી ૫૦ ની ડબ્બી ૧ નો ૩. ૧ એક

આ દવા કાસ એટલે ઉધરસની ખાસ શત્રુ છે. ક્ષય, દમ, શ્વાસ છાતીનાં દરદો અને જુની અથવા નવી ખાંસી વગેરે દરદોને જડમૂળથી કાઢવામાં આ દવા વાજખી વખાણુ પામી છે.

કેવળ ક્ષયરોગ ઉપર આ દવા વાપરનારાઓએ

અમોને લખી જણાવવું એટલે તેની સાથે અમો
તે દવાનું યોગ્ય અનુપાત લખી જણાવશું.

હવે જેવા ભયંકર વ્યાધિનો એ દવા નાશ
કરે છે ત્યારે ઉપર દરશાવેલાં દરદોનો નાશ કરે એમાં
શી નવાઈ? આ દવાની ગોળી દાહાડામાં ૩ વખત
સવાર બપોર અને સાંજ ટાઢા પાણી સાથે ગળી જવી
અથવા ચાવી જવી.

કાસાંતક દવાને માટે,—

નાદીએરથી હિમતરામ મણીશંકર લખેછે કે
કાસાંતકની ગોળી રૂ. ૩ ત્રણની પ્રથમ મારે સાર
મોકલી હતી તેજ જાતની મેહરઆની કરી વેદ્યુપેએ-
બલ આમોદ પોરટ ઓપ્રીસમાં રૂ. ૩ ત્રણની તાકીદે
મોકલશે. તમારી ગોળીથી મને પ્રાયદો જણાય છે.
માટે વારંવાર મંગાવું છું તરદી માફ કરશે. આપ-
ની દવા પૈકી એક બીજો માણસ પણ દવા ખાયછે.

—●—
ઉંચેા શુદ્ધ સરસ

મોતીનો સુરમો.

તોલા ૧ ની કિંમત રૂ. ૧૥

હમેશાં સુરમો આંખમાં આંજવાને અમોજ
નહિ પરંતુ વૈદ્યકશાસ્ત્ર પણ મજબુત બલામણુ કરેછે.

હમેશ સુરમો આંખમાં આંજવાથી આંખ તેજ-
વાળી અને ઝીણી ઝીણી વસ્તુઓ જોવામાં પણ
શક્તિમાન થાય છે. આંખમાં આવતી ચળ, બળતરા,
પાણીનું ઝરવું, આંખની રતારા, ઝાંખ, આંખનું
ચોટી જવું, આંખમાં ચીપડા વળવા વગેરે દરદોનો
નાશ થાય છે અને આંખો પવન તથા તડકાને સ-
હન કરી શકે છે તથા તેમાં દ્રોષ પણ જાતનો રોગ
ઉત્પન્ન થતો નથી. આંખમાં આંજ્યા પછી આં-
ખમાં નવો પ્રકાશ આવ્યો હોય તેમ તરતજ સા-
મિત થાય છે, આંખનું તેજ વધે છે, થએલા રોગો
નાશ પામે છે અને નવા થતા અટકે છે.

અમારી શાળામાં તૈયાર થતો સુરમો આંખમાં
આંજવાથી આંખમાં થંડી થંડી વળી જાય છે. સુરમો
ખનાવવાની વૈદ્યક શાસ્ત્રમાં જે રીત કહેલી છે તેજ
રીત પ્રમાણે અમારી દવાશાળામાં સુરમો તૈયાર કર-
વામાં આવે છે અને તેથી અમો કહેવાને હિમ્મત
ધરીએ છીએ કે એવો ગુણુકારી સુરમો ખીજે કયાંય
ભાગ્યેજ મળી શકશે અને તેથી બજારમાં મળતા
સાધારણ સુરમાની ગણતીમાં આ સુરમાને કદી
લાવવો નહિ.

આ સુરમાને માટે વીરપુરથી ફોજદાર દયા-

રામ ભગવાનજી લખે છે કે,—“તમારા તરફથી દવા તથા સુરમો આવેલાં તે વાપરી જોતાં અને અમારા કારભારી સાહેબને બતાવતાં પસંદ આવતાં તેમને માટે દોઢ તોલો સુરમો વે. પે. પારસલ કરી મોકલાવશો.”

હૃદયી વધારે વખાણને પામેલો

મલમ

પ્રણમદન.

કિંમત ડબ્બી ૧ નો રૂ. ૧ એક.

આ મલમ કોઈ પણ ડેકાણે નિષ્ફળ થયો હોય એવો હજુ એક પણ દાખલો મળ્યો નથી અને એવો કોઈ પણ દાખલો મળશે પણ નહિ કે જેમાં એ મલમ નિષ્ફળ થાય.

ચાંદી, ચાંદાં, જખમ, ધારાં, સ્તનપાક, છોકરાંઓના માથાનું સડવું, ખસ, લુખસ અને એવાં બીજાં પડપાચવાળાં અનેક ચામડીનાં દરદો ઉપર એ મલમ પૂરતી ફતહ મેળવે છે. જે કોઈ દરદ

ઉપર કોઈ પણ જાતનો મલમ લગાડવાની જરૂર જણાય ત્યારે આ મલમજ વાપરવો એટલે પછી તે બાબતમાં તમારે કોઈ પણ ડાક્ટર કે વૈદ્યની સલાહ લેવી પડશેજ નહિ.

આ મલમને માટે વડોદરેથી રા. રા. માધવ-લાલ પ્રભાશંકર સરવૈયર લખે છે કે—

“આપના તરફથી વ્રણમર્દન મલમની ડબી આવેલી તેનો ઉપયોગ કરતાં તેનો ગુણુ મારા રોગી-ઓને મળ્યો છે”.



કોલેરા પીડ્સ.

કિંમત ગોળી ૩૦ નો રૂ. ૧ એક.

ઉપરના નામની અમારી શાળામાં બનતી કોલેરાની ગોળીઓ એ દરદનો એકદમ નાશ કરે છે. કોલેરાની જરા પણ નિશાની જણાય કે તરત એ ગોળીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો અમે અતિ હિંમતથી કહીએ છીએ કે એ ગોળી કદી પણ નિષ્ફળ જશે નહિ. આ ગોળી શરૂઆતમાં બે લેવી

અને તેથી કાંઈ પણ અસર નહિ જણાય તો જ્યાં સુધી જરૂર પડે ત્યાં સુધી દરેક કલાકે અથવા બે કલાકે એક એક ગોળી ટાઢા પાણી સાથે લેવી.

કાલેરા શિવાય આ ગોળી સાધારણ ઝાડો, અજીરણ, અગ્નિનું મંદપણું વગેરે દરદોનો અવશ્ય નાશ કરે છે.

કાલેરાના દરદમાં બીજી ફેટલીએક સંભાળ રાખવાની જરૂર પડે છે તેથી તે બાબતનું સૂચના પત્ર એ ગોળીઓ મંગાવનારને સાથે મોકલવામાં આવે છે.

આકોલાથી રા. રા. ગીરધરદાસ લક્ષ્મીદાસ એ કાલેરા પીલ્સને માટે લખી જણાવે છે કે—

“લખવાનું કે તમારી સરવે દવાઈઓ અમોએ વાપરી જોઈ. તે આપના લખ્યા પ્રમાણે બરાબર પોતપોતાનું ગુણ કરે છે. તેમા “કાલેરા પીલ્સ” તો એ દુષ્ટ દરદ ઉપર ઘણી અકસીર છે તે અત્રે અમો પાંચ છ દરદીઓ ઉપર અજમાવી જોઈ તે સરવેને ગુણ થયો છે.



જવરાંતક નંબર ૧ લો તથા ૨ જો.

નં. ૧ લો. ગોળી ૫ નો રૂ. ૧ એક

નં. ૨ જો. ગોળી ૧૦ નો રૂ. ૧ એક.

ઢાઢીઓ, એકાંતરીઓ, તરીઓ, ચોથીઓ વ-
ગેરે કોઇ પણ જાતનો તાવ જ્યારે ચડ્યો હોય
ત્યારે પંદર વરસ સુધીના માણસે ૧ એક અને
તેથી ઉપરાંત ઉમરના માણસે ૨ ગોળી સાથે
લેવાથી તાવ એકદમ પસીનો આવી ઉતરી જાય છે.
તાવ ઉતારવાને માટે એ ગોળી એ એકજ ધડાજ છે.
પેહેલી બે ગોળી લેવા પછી તાવ ઉતારવાને માટે
ખીજી વખત એ ગોળી આવવાની જરૂર જવડેજ
પડે છે. જવરાંતક નં ૨ જાની નાની ઉમરના માણસને
માટે ૧ એક ગોળી અને મોટી ઉમરના માણસો
માટે ૨ બે ગોળી કોઇ પણ જાતના તાવ આવવાની
અગાઉ ચાર કલાકે અને એજ પ્રમાણે તેજ ગોળી
ફરીથી બે કલાક પછી લેવાથી તાવ આવતો અટકે છે.

આ જવરાંતક દવા માટે ભીમડીથી માસ્તર
ત્રિભુવન નાનજી લખે છે કે—“તમારા તરફથી જવ-
રાંતક નામની દવા ખરેખર જાદુષ માલમ પડી

છે. કેમકે મને આજ બે માસ થયાં ટાઢીઓ તાવ આવતો હતો, તે તમારી દવા એક મિત્ર પાસે મંગાવી ખાધી તેથી ખરેખર મને ફાયદો તથા શરીર સાફ સુધરતું થયું છે અને તે માટે મારા મિત્રવર્ગને સદરહુ દવા વાપરવાની સૂચના આપું છું.”—

દાદર (ગજકર્ણુ—દરાજ)ની સોગડી.

કિંમત તોલા ૨ ની સોગડી એકના આના ૪

ગમે તેટલા વર્ષની જુની અને ગમે તેટલા ભાગમાં ફેલાએલી કાળી યા લાલ દાદર માટે આ સોગડી પથરા ઉપર પાણી સાથે ઘસી દરદવાળા ભાગપર તે પાણી લગાડવું. તેથી દાદર અવસ્ય મટે છે. એ દવા જરાપણ બળતી નથી. તેમ તે સુગંધ યુક્ત છે. ઘણા પ્રકારની ઝિમદા દેશી તથા ઈંગ્રેજ એ દરદને માટે વખણાએલી દવા વાપરી થાકી ગયા હોય તેઓને તો એ દવાનો ઉપયોગ કરવા અમો ખાસ આગ્રહપૂર્વક મજબૂત બલામણુ કરીએ છીએ.

આ દાદરની દવા માટે થાણેથી રાવસાહેબ ખંડુભાઈ ગુલાબભાઈ દેશાઈ લખી જણાવેછે કે:—

“તમે દરાજની ગોળી મોકલી તે લગાડવાથી મને આજ સાત વરસ થયાં દરાજ થઇ હતી. અને જે હમેશાં ઓસડ કર્યા છતાં છોક સારી થઈ નહતી; તે ગોળી ચોપડ્યા પછી દરેક દહાડે સારી થઇ ગઇ. પરંતુ પાછી ઉભરી નથી.”

કર્ણુ તેલ.

કિંમત તોલા ૨ ની શીશાનો રૂ. ૧ એક.

કાનનાં અનેક જાતનાં દરદો જેવાં કે કાનમાંથી પર વગેરે નીકળવું, ચસકા, દુખાવો, મેલ, થોડા વખતનું બેહોરાપણું અને કાનમાં અવાજ થવો વગેરે દરદો ઉપર આ કાનનાં તેલનાં ટીપાં કાનમાં નાખતાંજ આરામનાં ચિન્હ જણાય છે, અને તે પ્રમાણે થોડા દહાડા ચાલુ રાખવાથી દરદ નાબુદ થાય છે.

એ તેલને માટે વડોલીથી દેશાઈ મોરારજી લલ્લુભાઈ લખી જણાવે છે કે—“તમારા તરફથી કર્ણુતેલ તથા આયુષ્યવર્ધક તેલ અમે મંગાવેલું તેના શાયદ તમારા લખવા મુજબ છે, માટે કર્ણુતેલ ખીન્નું રૂ. ૧ નું પાર્સલ કરી મોકલશે.

દંત મંજન.

કિંમત તોડા ૪ ના પડીકા ૨ ના આના ચાર.

મોદાનાં તરેદવાર જાતનાં દરદો ધણાં મનુ-
ખોને થાય છે. દાંત સડી જાય છે, દાંત ખરાબ થઈ
જાય છે, દાંતના પારાંમાંથી લોહી નીકળે છે, મોઢું
વાસ મારે છે અને દાંત કોહી જાય છે વગેરે ધણાં
દરદોને અટકાવવાને અને થએલાંને મટાડવાને અ-
મારી દવાશાળામાં જનતું દંતમંજન અતિશય વખ-
ણાયેલું છે. તે મંજન દાતણની સાથે અને એમને
એમ ધસવાથી તે તે દરદો મટે છે અને થતાં અટકે
છે. અને તેથી મોદામાં સુગંધ આવે છે. એ અ-
મારા દંતમંજનને માટે મુંબઈ રા. રા. હોરમસજી
નવરોજી ખીલીમોરીઆ લખી જણાવે છે કે—

“તમે સાહેબનું દંતમંજન એટલું સારું છે
કે હમારા એક સગાને ત્યાં બોહોળા કુટુંબનો ફેલાવો
છે; તે કુટુંબમાં એક આજે તો એક કાલે એમ મહિ-
નાના ત્રીશે દહાડા દાઢના દરદને લીધે પીડાતાં હતાં.
પણ હાલમાં તમારાં દંત મંજનનો ઉપયોગ કર્યાથી
બધાં દાઢ દુખવાના દરદથી મોકળાં થયાં છે. એટ-

હુંજ નહિ પણ એક જણ ૧૦-૧૨ વરસ થયાં મોઢાના વાસથી કંટાળી જતો હતો: ત્યારે તેને હ-મોએ તમારા દાંત મંજનની એક ડબ્બી મંગાવી આપી હતી. જે કે હમ્મરો દવાઓ કીધાથી કાંઈ બન્યું નહિ, અને તે ૧૦-૧૨ વરસનું મેં વાસ મારતું તમામ એકજ ડબ્બીથી નરમ પડ્યું છે.”



ઉંધની ગોળીઓ.

કિંમત ગોળી ૧૬ ની ડબ્બી ૧ નો રૂ. ૧ એક.

ઘણી વખતે ઘણા ભયંકર દરદોમાં કે જેએની વખતે કે મન જ્યારે બીજી કોઈ બાબતમાં ગુચવાણું હોય ત્યારે ઘણું ફરી ઉંધ આવતી નથી. ઉંધ ન આવવાથી રોગમાં વધારો થાય છે. અથવા શરીર દુરસ્ત હોય તો નાદુરસ્ત થાય છે. આવા પ્રસંગમાં ઉંધની દવાની ઘણી જરૂર છે. ઉંધને માટે ઘણા માણસો ભાંગ, અફીણ વગેરે નિશાવાળી ચીજનો ઉપયોગ કરે છે, પણ તેથી ફાયદો થવાને બદલે ઉલટું નુકશાન થાય છે. આવે વખતે જે

અમારી આ ઉંઘની ગોળીઓમાંથી બે પાણી સાથે લેવામાં આવે તો પા કલાકની અંદર કથીર કલાક સુધી ગુલાબી ઉંઘ આવે છે. ઉંઘ લાવનારી બીજી ઘણી નીશાવાલી દવાઓની માફક આ દવા બીલકુલ નુકશાન કરતી નથી. માથું ભારે થતું નથી અને દસ્ત કબજ થતો નથી. ઉંઘ આવી ગયા પછી વચમાં ઉઠવું હોય તો ઉડી પણ શકાય છે. બાળકને માટે જરૂર પડે ત્યારે માત્ર એકજ ગોળી આપવી. બહુ નાના બાળકને એ ગોળી આપવી નહિ.



રેચક ગોળી.

કિંમત ગોળી ૩૨ ની શીશી ૧ ના આના ૮ આઠ.

આ રેચક ગોળી ઘણીજ સંભાળથી બનાવવામાં આવે છે. તેમાં ઘણાં ઉમદાં ઔષ્ધોનો યોગ કરવામાં આવ્યો છે. જમાલગોટો કે એવી બીજી નુકશાનકારક જુલાબની દવાઓનો એ ગોળીમાં બીલકુલ ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. એ ગોળી રાત્રે સુતી વખતે પાણી સાથે બે લેવાથી સવારમાં

એક સાફ પેટ આવે છે અને શરીર તમામ સ્વસ્થ થાય છે. પેટમાં મરડો કે ચુંક બીલકુલ આવતી નથી. ગોળી બહુજ નાના કદની છે છતાં તે બહુજ સરસ કામ કરે છે અને નાના કદની હોવાથી તે મળવામાં કાંઈ કંટાળો આવતો નથી. હલકા કોઠાના માણસોને એક ગોળી લેવાથી પણ સાફ પેટ આવે છે.



કેસરાદિ ગોળી.

કિંમત ગોળી ૧૦૦ ની ડબ્બો ૧ નો રૂ. ૧ એક.

ગરમી તથા સાંધાનાં દરદો માટે આ દવા સેંકડો વરસ થયાં ખાત્રી ભરેલો ઇલાજ ઠીરૂ ચૂક્યો છે. ગમે તેટલાં જીનું ગરમીનાં કે સાંધા પકડાઈ જવાનાં દરદો હોય તેને માટે આ દવા એક રામબાણુ ઈલાજ છે. કોઈ પણ જાતના સંધિવાને માટે આના જો બીજો કોઈ પણ ખાત્રી ભરેલો ઇલાજ નથી. આ દવાની બે બે ગોળી સવારસાંજ ધીની સાથે મળી જવી.



વાત ગજકેસરી.

કિંમત તોલા ૫ ની શીશીનો ૩. ૧ એક.

આ તેજ સંધિવા, ચરકા. શળ, તથા ખીજાં વાયુનાં દરદને લીધે આખું અંગ કે કોઇ પણ ભાગ ઝઘાઈ જાય છે, ત્યારે તે ભાગ પર ચોળવાથી તે દરદ દૂર થાય છે.

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીશંકર ગોવિંદજી.

આતંકનિગ્રહ ઔષધાલય.

હું ઝોરીસ જામનગર કાઠીઆવાડ.

બ્રાંચ ઝોરીસ મુંબઈ કાલ્યાદેવી રોડ.

જરૂર વાંચવા જેવી ખબર.

મુક્તા કિંમત રૂ. ૩, પાંડવ કૌરવ કિંમત રૂ. ૩, રામરાવણ કિંમત રૂ. ૧, પાંડવાશ્વમેધ કિંમત રૂ. ૨, ચિકિત્સાગ્નિ કિંમત રૂ. ૨, આયોનાર્દ્યોપચ કિંમત રૂ. ૨. તથા સંક્ષિપ્ત કાદંબરી કિંમત આના ૮ એ પ્રમાણે રૂ. ૧૩-૮-૦ નાં પુસ્તકોમાંથી અમારી જાનજાહેર થએલ આતંકનિગ્રહ વગેરે કોઇપણ દવાઓમાંથી એકજ અથવા બે બે જાતની મળીને રૂ. ૫

પાંચની સાથે મંગાવનારને ત્રણ રૂ. ની કિંમતનું એક પુસ્તક, દશ રૂ. ની સાથે મંગાવનારને રૂ. ૬ ની કિંમતનાં બે પુસ્તકો, રૂ. ૧૫ ની સાથે મંગાવનારને રૂ. સાડાનવનાં પાંચ પુસ્તકો, અને રૂ. ૨૦ ની કિંમતનાં ઔષધો સાથે મંગાવનારને રૂ. ૧૩-૮-૦ ની કિંમતનાં એ સાત પુસ્તકો ભેટ આપવામાં આવે છે.

આ પ્રમાણે ઔષધોની સાથે કિંમતી પુસ્તકો ભેટ આપવામાં અમારાં લોકપ્રિય થએલ ઔષધો અને પુસ્તકોને વધારે ને વધારે લોકપ્રિય કરવાનોજ હેતુ સમાયલો છે.

પાંડવ અને કૌરવ.

અ થ વા

રાજ ખટપટનો ખરો નમુનો.

એક ઐતિહાસિક ગુજરાતી નોવેલ.

પેહેલી આવૃત્તિની બે હજાર નકલ ખપી ગયા

પછી આવૃત્તિ ખીજી.

કિંમત રૂા. ૩ ત્રણ.

પોસ્ટેજ આના ૪ ચાર,

આ પુસ્તકમાં પાંડવ અને કૌરવ વચ્ચે થએલી અદ્ભુત રાજ્ય ખટપટનો ચિતાર ઘણી રસિક,

છટાદાર અને સેહેલી ગુજરાતી ભાષામાં લખવામાં આવેલ છે. પાંડવોની બાળચેષ્ટા, તેઓનું ઉમ્મરે વધવું, કળવણીની પદ્ધતિ, તેઓની જુઝાની, કૌરવો-એ તેનાપર નાખેલાં અસહ્ય દુઃખો, જુગારની રમત, દ્રૌપદીવસ્ત્રહરણ, પાંડવોનો વનવાસ, વનવાસમાં અતિ ઉગ્ર પરાક્રમો, તેઓની નીતિ, સંપત્તે માટે શ્રી-કૃષ્ણ વિગેરેનાં ભાષણો, દુર્યોધનની લુચ્ચાઇ, ચંડાલ ચોકડીની મસલત, શ્રીકૃષ્ણનું ઉગ્રરૂપ, લડાઇની મ-ર્યાદા અને કુરક્ષેત્રનું અઢાર દિવસનું ભયંકર યુદ્ધ, યુદ્ધમાં યોદ્ધાઓની પ્રતિજ્ઞા, મહારથિઓનાં પરાક્રમો, દુર્યોધનનું પાણીમાં સંતાવું, તેના ઉપર ભીમે કરેલ ગદાનો ઘા, બળભદ્રનો કોપ, શ્રીકૃષ્ણના વખતો વ-ખતના યુક્તિવાળા પેચ, અશ્વત્થામાની અનીતિ, તેમને શાપ, ભીષ્મની બાણશય્યા, અને યુધિષ્ઠિરનું રામરાજ્ય વગેરે વિષયો વાંચતાં આ પુસ્તક હાથ-માંથી જરૂર પ્રસંગે પણ પડતું મુકવું મુશ્કેલ પડે છે.

પુસ્તક લગભગ પોણોસો ફાર્મનું છે. ટાઈપ કાગળ અને પૂઠાં સઘળી રીતે દિલ પસંદ છે.



રામ અને રાવણ.

નીતિનો આખેડુખ ચિતાર.

એક ઐતિહાસિક ગુજરાતી નોવેલ.

પેટુલી આવૃત્તિની જે હજાર નકસો ખપી
ગયા પછી આવૃત્તિ ખીજી.

અતિ સસ્તી કિંમત.

હેમી આઈપેલ લગભગ ૬૦ કાર્મનો રૂ. ૧ એક.

પોસ્ટેજ આના ૨ જે.

આ પુસ્તક વાંચવાથી નાસ્તિક આસ્તિક થાય છે, અનીતિવાન નીતિવાન થાય છે, દુરાચારી સદાચારી થાય છે, કુલટા પતિવ્રતા થાય છે અને કુસંપી ભાઈઓ સંપમાં ગુંથાય છે. આ પુસ્તકમાં રામ અને રાવણના સંબંધની સત્રળી હકીકત ધણી છટાદાર, શુદ્ધ, સરલ અને મધુર ગુજરાતી ભાષામાં લખવામાં આવેલ છે. રામની યુવાવસ્થા, સીતા સ્વયંવર, યૌવરાજ્ય મળવાની તૈયારી, કૈકેયીનો દુરાગ્રહ, રામનો વનવાસ, દશરથનું મરણ, સીતાનું હરણ, સુગ્રીવ સાથે મૈત્રી, વાળીનો વધ, સીતાની શોધ, સમુદ્રમાં પુલ, લંકાપર ચડાઈ, રાક્ષસો અને વા-

નરો વચ્ચેનું અદ્ભુત યુદ્ધ, રામનો વિજય, સીતાને
સ્વીકાર, અને વિભીષણને લંકેશની પદવી વગેરે
વગેરે વિષયો વાંચતાં કર્ણારસ સાક્ષાત્ સામે ઉભો
હોય એમ જણાય છે. સ્વભાવોક્તિ જે કવિઓનું
હૃદય કહેવાય છે તે તો આ પુસ્તકમાં હામ હામ
જોવામાં આવે છે. વીરરસ આદિ ખીજ રસોની પણ
અપૂર્વ જમાવટ થઈ છે. વાંચતી વખતે અશ્રુ વાંચતાં
અટકાવે છે અને તેમાં પડતો રસ વાંચનારના અંતઃ
કરણને આગળ વધવા પ્રેરે છે. જેઓને જોઈએ
તેમણે નીચેને શિરનામેથી મંગાવી લેવું.



આવૃત્તિ ખીજ.

ચિકિત્સાખંધ.

વૈદકનો સંપૂર્ણ ગ્રંથ. કિંમત રૂ. ૨ બે.

પોસ્ટેજ આના ૩ ત્રણ.

આ ગ્રંથ ચિકિત્સાનો અખંધિ (સમુદ્ર) હોવાને
લીધે તેના ચાર તરંગ (ભોજ) કરવામાં આવ્યા છે
અને તે તરંગમાં ચૌદ રત્નોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો

છે, જે ચૌદ રત્નોની અંદર વૈદ્યકશાસ્ત્રની તમામ બા-
બતો આવી જાય છે.

તરંગ પહેલાના દેવાંગનારત્નમાં સંતાનોત્પ-
ત્તિના સાધનોનું વર્ણન તથા સ્ત્રીરોગો અને તેના
ઉપચારોની હકીકત તથા અંદ્રરત્નમાં શારીર પ્રકરણ
સમાવેલ છે.

તરંગ બીજાના ધન્યંતરિરત્નમાં વૈદ્યકની બાણ-
વા જોગ સધળી અગત્યની ઝીણી મોટી બાબતો તથા
પારિજાતરત્નમાં ઔષધીના ગુણદોષોનું વર્ણન સમા-
વવામાં આવ્યું છે.

તરંગ ત્રીજાના વિષરત્નમાં નાનાં મોટાં ઝેરોની
અસર અને તેના ઉપચારો, અમૃતરત્નમાં દિનચર્યા
રતુચર્યા, સદાચાર તથા રસાયન પ્રયોગો, વાજરત્ન
માં વાજકરણ એટલે મરદાષ્ટમાં લાવનારા ઉપાયો,
લક્ષ્મીરત્નમાં પારદના પ્રયોગો, ધેનુરત્નમાં દુધ, દહીં
વગેરે ગોરસોનું વર્ણન, પાંચજન્યરત્નમાં જૂદી જૂદી
જાતના જળના ગુણદોષ તથા મધરત્નમાં જૂદી જૂદી
જાતના મધોનો પ્રભાવ તથા તેના ગુણદોષનું વર્ણન
આવેલું છે.

તરંગ ચોથાના કૌસ્તુભરતનાં રોગોનાં
નિદાન તથા ચિકિત્સા, શાર્ફરતનાં શસ્ત્રોપચારનું
વર્ણન તથા ગજેન્દ્રરતનાં વૈદ્યકશાસ્ત્રનો શાસ્ત્રાર્થ
આવેલો છે.

છેલ્લા પરિશિષ્ટ પ્રકરણમાં ધાતુઓ તથા ઉષ્ણ
ધાતુઓને શુદ્ધ કરવાની તથા તેઓની ભસ્મ કરવાની
રીત અને કેટલાએક પ્રસિદ્ધ પ્રસિદ્ધ ઔષધ પ્રયોગો
દાખલ કરવામાં આવેલા છે અને છેવટ કઠણુ શબ્દો-
નો કોષ પણ આપવામાં આવ્યો છે. પુસ્તકનું કદ
૫૧-૫૨ ફારમનું છે. પુઠું પાકું સુશોભિત.

મંગાવનારે રોકડા પૈસાથી અગર વેલ્યુપેએમ્બલ
મંગાવી લેવો.

પાંડવાશ્વમેધ.

કિંમત રૂ. બે.

પોસ્ટેજ આના રૂ. બે.

પરમાત્મા શ્રીકૃષ્ણની સહાયતાવાલા પાંડવો-
એ કુરુક્ષેત્રના યુદ્ધમાં કૌરવોને મારી રાજ્ય હસ્તગત
કરવા પછી કુટુંબવધના પાપથી મુક્ત થવા માટે

અશ્વમેધ યજ્ઞ કર્યો અને તેને અંગે અર્જુનને દિગ્વિ-
જય કર્યો એ હકીકત આ પુસ્તકમાં આવે છે.

યૌવનાશ્વ, અનુશાલ્વ, નીલધ્વજ, હંસધ્વજ,
સુધન્વા, સુરથ, રાક્ષસરાજ ભીષણ, બધ્રુવાહન,
સર્પરાજ ધૃતરાષ્ટ્ર, તામ્રધ્વજ તથા વીરવર્મા વગેરે
એક ખીજથી ચડીઆતા વીર પુરુષોનાં આ પુસ્તકમાં
આવેલાં આખ્યાનો, વાંચનાર અને સાંભળનારનાં
રૂવાડાં ઉમાં કરે છે. પ્રમીલા રાણીનું પરાક્રમ
આશ્ચર્યમાં ડુબાવે છે.

ભીમસેન, વૃષકેતુ, મેધવર્ણ, પ્રદ્યુમ્ન, અનિરુદ્ધ,
સાત્યકિ, કૃતવર્મા તથા હનુમાન વગેરેએ પ્રાણુની
પણ દરકાર નહિ રાખતાં બત્તવેલાં પરાક્રમે મનો-
વૃત્તિને સ્તબ્ધ બનાવી દેછે.

કૃષ્ણ અને અર્જુનનો મહિમા તો આ પુસ્તક-
ની વિજયપતાકાની પેઠે શોભી રહેલો છે. કુદું-
બમાં કલેશ કરી લાજ નહિ પામનારાઓએ યુધિ-
ષ્ઠિરના વર્તન ઉપર નજર કરી શરમાવું પડે તેમ
છે અને પતિથી ઉન્નતી ચાલનારી સ્ત્રીઓએ અવલ-
ચંડીની દુર્દશા જોઈ વિચારવું પડે તેમ છે. સુધન્વા
તથા ચંદ્રહાસ સંબંધે ઇશ્વરભક્તિનું માહાત્મ્ય કોઈ

અત્તાકિક અસર ઉપજાવે છે અને વૃષકેતુ તથા અર્જુનના મરણનો ત્રાસદાયક દેખાવ દેવગતિનું ગહનપણું સૂચવે છે. મયૂરધ્વજની ઇશ્વરપરની આસ્થા અને ધીરજ અગાધ અચળો ઉત્પન્ન કરે છે. ધૃત્યુદ્ધિનું ધૃટપણું આખરે કેવું નિવડ્યું એ પણ ચોખ્ખું જણાઇ રહે છે.

અંતર્ગત કથામાં લવ અને કુશનું આખ્યાન આવેલું છે. તેમાં પણ રામ, લક્ષ્મણ, ભરત અને શત્રુઘ્ન તેમજ સુગ્રીવ, હનુમાન, જાંબવાન વગેરેનાં પરાક્રમો આવી જાય છે.

પુસ્તકનું કદ ડેમી આઠ પેજ બત્રીસ શરમ કરતાં વધારે છે. કાગળ ઉંચા અને પુહું પાકું સુશોભિત છે.

આવૃત્તિ બીજી.

આર્યાનાર્યઔષધ.

દેશી અને ઇંગ્રેજી ઔષધોના વર્ણનનો

અપૂર્વ સંગ્રહ.

કિંમત રૂ. ૨ બે પોસ્ટેજ આના ૩ ત્રણ.

આ પુસ્તકમાં પ્રથમ દેશી ઔષધો કે જેમાં કાક ઔષધો, ક્ષાર, ફળ, ફુલ, રસ, ઉપરસ, ધાતુ, ઉપધા-

તુ, રત્ન, ઉપરત્ન, વિષ, ઉપવિષ, ધાન્ય તથા શાક વગેરે જે જે કાંઈ ઔષધ તરીકે વપરાય છે તેઓનાં નામ તથા તેઓ કયા કયા રોગ ઉપર કેવી કેવી રીતે વપરાય છે તે, તેની માત્રા, બનાવટ તથા તે કયા કયા પ્રસિદ્ધ પ્રયોગોમાં આવે છે વગેરે સવિસ્તર હકીકત સ્પષ્ટ સમજાય તેવી શુદ્ધ સરલ ગુજરાતી ભાષામાં લખવામાં આવેલ છે. આ પ્રમાણે દેશી ઔષધો પૂરાં થયા પછી તમામ ઉપયોગી ઈંગ્રેજ ઔષધો ઉપર પ્રમાણેજ સવિસ્તર હકીકતથી લખવામાં આવેલ છે. નવી શોધનાં કેટલાંએક ઔષધ તથા પાણીઓ જે ઔષધ તરીકે વપરાય છે તેનું પણ સંપૂર્ણ બ્યાન આપવામાં આવેલ છે. પુસ્તકના છેલા ભાગમાં દેશી તથા અંગ્રેજી ઔષધોના કેટલાંએક ઉત્તમ પ્રયોગો દાખલ કરવામાં આવ્યા છે, અને તેથી આ એક પુસ્તકથી દેશી તથા અંગ્રેજી વૈદ્યાની સારી માહિતી મળે છે.

પુસ્તકનું કદ ડેમી આઠ પેજી લગભગ એકાવન ફારમનું થયું છે. કાગળ, પુઠાં તથા ટાઇપ ઉમદા વાપરવામાં આવેલ છે.

સંક્ષિપ્તકાદંબરી.

આવૃત્તિ બીજી.

કિંમત આના ૮ આડ. ચોસ્ટેજ કાંઈપણ નહિ.

રસર વર્ગમાંનો કોષ પણ માણસ “કાદંબરી” એ નામથી ભાગ્યેજ અજાણ્યો હશે. સંસ્કૃત ભાષામાં એ વાર્તાગ્રંથ સર્વોત્તમપદ ધરાવે છે. જુદાં જુદાં અનેક વર્ણનો વાંચનારને રસમય કરી મુકે છે, આ પુસ્તકનું ગુજરાતીમાં ભાષાંતર થયું છે. પરંતુ તે ઘણું મોટું અને લાંબાં લાંબાં વિશેષણો તથા વર્ણનોથી ભરપૂર હોવાને લીધે કંઈક વાર્તારસના શોખીનોને તેમાં ઘણી અડચણ પડે છે. એ અડચણ ટાળવા માટે તેમાંનો વધારે પડતો વર્ણનાત્મક ભાગ કહાડી નાખી આ સંક્ષિપ્ત કાદંબરી તૈયાર કરવામાં આવી છે. થોડાજ વખતમાં તે એટલી બધી લોકપ્રિય થઈ પડી કે બીજી આવૃત્તિ કાઢાડવાની જરૂર પડી.

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીશંકર ગોવિંદજી,

આતંક નિગ્રહ ઔષધાલય.

હેડ ઓફીસ,—જામનગર, કાઠીઆવાડ.

ફ્રાંચ ઓફીસ,—મુંબઈ, કાલ્યાદેવી રોડ.

એક ઉમદા પુસ્તક.

વંધ્યત્વનિવારણ.

અથવા

વાંઝીયાપણું નિવારણ કરવાના ઉપાય

કિંમત રૂ. ૩ ત્રણ, પોસ્ટેજ આના ૩ ત્રણ.

કર્તા

વીરજી ઝીણા રાવલ એલ. એમ. એન્ડ એસ.

આ પુસ્તકમાં સ્ત્રીઓને થતા અનેક દુઃખ-
દાયક રોગોનાં કારણો વિગતવાર અને લંબાણથી
આપવામાં આવ્યાં છે. આ કારણો ઉપર ધ્યાન
આપ્યાથી વાંઝીયાપણું સ્ત્રીની જીંદગીમાં ક્વચિત્
થતું અટકે છે. એક સ્ત્રીના શરીરને લાગુ પડી ગએલ
વાંઝીયાપણાના ઉપાયો ક્યાં સુધી થઈ શકે છે, તે
આ પુસ્તકમાં લંબાણથી લખવામાં આવેલ છે. દવા
ના ઉપાયો તથા ગર્ભની માવજત વિષે સંપૂર્ણ ખુલા-
સા સાથે સમજાવવામાં આવ્યું છે. અને તેથી આ
પુસ્તક દરેક ઘરમાં અતિ ઉપયોગી થઈ પડે એવું છે.
આ પુસ્તકની અંદર આપેલી બાબતો ઉપર ધ્યાન
આપવાથી એક સ્ત્રી પોતાની તનદરોસ્તી હમેશ સુધી

જાળવી રાખી આ દુનિયામાં તેણીને માટે સરજેલી
ફરજો અદા કરશે અને એજ એક સ્ત્રીની જીંદગીની
નેમ છે.

જેઓને જોડાએ તેમણે નીચે લખેલે ઠેકાણેથી
રોકડી કિંમતે અથવા વે. પે. મંગાવી લેવું.

ડાકટર વીરજી ઝીણા રાવળ એલ. એમ.

એન્ડ એસ.

કાલ્યાદેવી રોડ—મુંબઈ.

આતંકનિગ્રહ ઔષધાલય.

૧	આતંકનિગ્રહ ડાબી ૧... ..	રૂ. ૧
૨	બાળમિત્ર ડાબી ૧	રૂ. ૧
૩	નેત્રાનંદમંદાર ગોટી ૧	રૂ. ૨
૪	સુરમો તોલો ૧	રૂ. ૧૫
૫	જ્વરાંતક નં. ૧ લો ડાબી ૧ ...	રૂ. ૧
૬	જ્વરાંતક નં. ૨ જો ડાબી ૧ ...	રૂ. ૧
૭	કાસાંતક ડાબી ૧	રૂ. ૧
૮	કોલેરાપીલ્સ ડાબી ૧	રૂ. ૧

૯	જીવનભૂમી ડબી ૧.....	૩. ૧
૧૦	ત્રણમર્દન ડબી ૧.....	૩. ૧
૧૧	આયુષ્ય અને આરોગ્યવર્ધક તૈલ શી. ૧.	૩. ૧
૧૨	કર્ણુ તૈલ શીશી ૧.....	૩. ૧
૧૩	દાદરની સોગદી ગોટી ૧.....	૩. ૦૧
૧૪	દંતમંજન પડીકું ૧.....	૩. ૦૧

માનવધર્મ આફીસ.

૧	ચિકિત્સાગ્રિધ વૈદ્યક૦.....	૩. ૨
૨	પાંડવ દૌરવ નોવેલ.....	૩. ૩
૩	આર્યનાર્ય ઔપધ વૈદ્યક૦.....	૩. ૨
૪	રામરાવણ નોવેલ.....	૩. ૧
૫	પાંડવાશ્વમેધ નોવેલ.....	૩. ૨
૬	મુક્તા નોવેલ.....	૩. ૩
૭	સંક્ષિપ્ત કાદંબરી વાર્તા.....	૩. ૦૧

વૈદ્યશાસ્ત્રી મણીરાંકર ગોવિંદજી.

હેડ ઓફીસ, } પ્રાંચ ઓફીસ.
જામનગર, } મુંબઈ,
કાઠીઆવાડ. } કાલબાદેવી રોડ.

રીગાડની કુ. ની

મધુર અને મનહરણુ પુલોમાંથી બનાવેલી
સુગંધી ગુલછડી, માલતી, જેસમીન, અને કાશમીર
રોઝ સીસી ૧ ના. ૩. ૩-૦-૦

કાલગેટીની કુા ના પરફ્યુમશો

કાશમીર, બોકે, ફલ્યુરેટ, કેપ્રીશ, જેસમીન,
હુલીઓટ્રોપ ૨ ઐસ. ૧ ઐસ. ૦૧ ઐસ ૦૧ ઐસ
ની સાર્થજમાં, વીગેરે, વીગેરે.

ફરડેરીક સ્ટરનની કુા ના પરફ્યુમશો.

એમોરીટા, ફારરોઝ, મે બ્લોસમ હુલીઓટ્રોપ
વીગેરે, વીગેરે.

રોજર એન્ડ ગલેટના પરફ્યુમસ.

ટાયલેટ વાટરસ, સોપ, કોશમેટીક્સ, દાતનું
મંજન વીગેરે, વીગેરે.

વધારે વીગત માટે પ્રાર્થસ બીસ્ટ મંગાવી લેશો.

દામોદર રતનસી

ના. ૨૭, કાળકાદેવી રોડ—મુંબઈ

૪૭ ઈઝરા સ્ટ્રીટ—કલકત્તા.

આ પુસ્તકના પૃષ્ઠ ૧૨૮-૧૨૯-૧૩૦
તથા ૧૩૧ ની કુટ નોટ, અને પૃષ્ઠ ૧૬૬માં
લખેલ “જરૂર વાંચવા જેવી ખબર” એ
ઉપર અમે અમારા વાંચનારનું ખાસ ધ્યાન
ખેંચીએ છીએ.

